



DELEGACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE LEÓN

Delegado: José Manuel Díez Herrero

Estadio de Fútbol Reino de León, Oficina 18

Avda. Ingeniero Sáez de Miera, s/n

C.P.: 24010 León

Horario: Lunes, miércoles y viernes, de 12:30 a 15:00 horas

Teléfono: 987 07 21 04

E-mail: escuelaleon@fecless.com

PONFERRADA

Persona de contacto: Ana Belén

Piscina "El Toralín" – Sala de Juntas

C.P.: 24400 Ponferrada

E-mail: ponferrada@fecless.com

1. CURSOS DE FORMACIÓN

Durante la Temporada 2016/2017 la delegación de salvamento y socorrismo de la provincia de León ha realizado los siguientes cursos de formación:

- 5 cursos de Socorrista en Instalaciones Acuáticas (SIAC) con una participación de 102 alumnos.
- 3 cursos de actualización bienal del socorrista o reciclajes con un total de 69 matriculados.
- 5 cursos de monitor de iniciación en el salvamento y socorrismo con 103 alumnos inscritos.
- 24 nuevos jueces cronometradores de salvamento y socorrismo.



2. ESCUELAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

La Escuela de Salvamento y Socorrismo de la provincia de León termina la temporada 2016/2017 con 776 escolares, 437 de categoría femenina y 339 de masculina. El número de monitores para completar la actividad es de diez.

El volumen de escolares que practican la modalidad deportiva se divide en 6 Centros de Actividad Deportiva (CAD) en León, vinculados cada uno de ellos a su instalación. Tres de ellos pertenecen a León capital y otros tres a la provincia.

▪ Núcleos de CAD en León en la Temporada 16-17

- CAD de El Ejido
- CAD del Hispánico
- CAD de La Palomera
- CAD de Bembibre
- CAD de La Bañeza
- CAD de Ponferrada

▪ Grupos de edad y número de alumnos en la Temporada 16-17

Cada Centro de Actividad Deportiva está organizado en diferentes niveles adaptados a las edades y adecuados a las características individuales y grupales de cada uno de ellos, respetando los diferentes niveles en relación a sus habilidades, destreza y autonomía personal en el medio acuático.

La Escuela Deportiva Municipal de Salvamento y Socorrismo de la capital de León se desarrolla en tres piscinas (Piscina Salvio Barrioluengo, Piscina El Hispánico y Piscina La Palomera) y va dirigida a escolares de entre 4 y 17 años en los siguientes grupos de edad:

- Prebenjamín: nacidos en 2009, 2010, 2011 y 2012.
- Benjamín (alevín federada): nacidos en 2007 y 2008.
- Alevín (infantil federada): nacidos en 2005 y 2006
- Infantil (cadete federada): nacidos en 2003 y 2004.
- Cadete (juvenil federada): nacidos en 2001 y 2002. Los participantes nacidos en el 2000 lo harán en la categoría cadete.

En cuanto al Programa de Juegos Escolares 2016-2017 de la Diputación de León, se desarrolla en tres instalaciones (Piscina Municipal de Bembibre, Piscina Municipal de La Bañeza y Piscina Municipal “El Toralín” – Ponferrada) y la participación está limitada a las siguientes categorías:

- Benjamín: nacidos en los años 2007 y 2008.
- Alevín: nacidos en los años 2005 y 2006.
- Infantil: nacidos en los años 2003 y 2004.

10 MEMORIA ACTIVIDADES León



En la siguiente tabla se muestra el número de alumnos por cada Centro de Actividad Deportiva divididos en categoría femenina y masculina.

Provincia	CAD	Femenino	Masculino	Total
León	Bembibre	23	10	33
	El Ejido (León)	180	131	311
	El Hispánico (León)	92	101	193
	La Bañeza	10	11	21
	La Palomera (León)	53	49	102
	Ponferrada	79	37	116
Total		437	339	776



▪ Temporalización

La actividad comienza en octubre de 2016 hasta junio de 2017, según el calendario escolar. Las actividades se desarrollan durante 1 o 2 días a la semana y en horario de tarde con sesiones de 45 a 60 minutos. A continuación se muestra una tabla resumen con los horarios en función de los grupos.



3. JORNADAS DE JUEGOS ESCOLARES – LEÓN CAPITAL

Durante la temporada 2016/2017 se han realizado dos jornadas de Juegos Escolares de la modalidad deportiva de Salvamento y Socorrismo en la capital de León donde más de 200 escolares se dieron cita pertenecientes a las diferentes Centros de Actividad Deportivo de León.

Dichas jornadas de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo de León fueron organizadas en el desarrollo del Programa de Actividades Recreativas de las escuelas Deportivas Municipales del Excmo. Ayuntamiento de León y por la Delegación de Salvamento y Socorrismo Provincial con la colaboración de la Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León (FECLESS).

Además, el Campeonato Provincial de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo se realizó en la Piscina de La Palomera de León reuniendo a escolares de Astorga, Bembibre, Ponferrada, La Bañeza y León. Esta jornada fue organizada por el Excmo. Ayuntamiento de León, Excmo. Ayuntamiento de Ponferrada, Excmo. Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo y la Diputación de León con la colaboración de la Delegación de Salvamento y Socorrismo de León.

2.1. I Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 12 de febrero de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas sesión mañana
16:00 horas sesión tarde

Lugar: Piscina Municipal de “La Palomera” - León

Categorías: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete

Las pruebas que se realizaron durante la jornada de Juegos Escolares de piscina fueron individuales y por relevos según el siguiente orden de competición. Los prebenjamines compitieron por la mañana y el resto de categorías en sesión de tarde.

- 25m. socorrista (prebenjamín)
- 25m. remolque de maniquí (prebenjamín)
- 4x25m. natación con obstáculos (prebenjamín)
- 4x25m. remolque de maniquí (prebenjamín)

10 MEMORIA ACTIVIDADES León



- 50m. remolque de maniquí (benjamín, alevín, infantil y cadete)
- 100m. socorrista (alevín, infantil y cadete)
- 100m. remolque de maniquí con aletas (alevín, infantil y cadete)
- 4x25m. natación con aletas (benjamín, alevín, infantil, cadete)
- 4x50m. relevo combinada (infantil y cadete)
- 4x25m. remolque de maniquí (benjamín y alevín)

2.2. II Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 11 de junio de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal de "La Palomera" - León

Categorías: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete

Las pruebas, talleres y actividades que se realizaron durante la II Jornada de Juegos Escolares quedan reflejadas en la siguiente tabla.

CATEGORÍAS	1ª ACTIVIDAD	2ª ACTIVIDAD
Prebenjamín 1 y 2	<p><u>Calentamiento:</u> 10:00 h <u>Competición:</u> 10:30 h a 11:45 h.</p> <p><u>Pruebas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 25 m. Arrastre maniquí aletas. Prebenjamín 1 2. 50 m. Arrastre maniquí aletas. Prebenjamín 2 3. 4 x 25m Arrastre maniquí aletas. Prebenjamín 1 y 2. <p>Según acaben su prueba individual irán pasando a hacer taller nipper-tablas</p>	<p><u>Pruebas de arena (campo exterior)</u></p> <p><u>Horario:</u> 12:00 a 14:00 h</p>
Benjamín Alevín Infantil Cadete Juvenil	<p><u>Pruebas de arena (campo exterior)</u></p> <p><u>Horario:</u> 10:00 a 11:45 horas.</p>	<p><u>Calentamiento:</u> 12:00 h <u>Competición:</u> 12:15 h a 14 horas</p> <p><u>Pruebas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 50 m. rescate maniquí aletas. Benjamin 2. 100m socorrista. Alevín 3. 100 m rescate maniquí aletas. Infantil y cadete 4. 4 x 50m natación aletas. Benjamin 5. 4 x 50m tubo de rescate. Alevín, infantil y cadete. <p>Según acaben su prueba individual irán pasando a hacer taller nipper-tablas</p>
<ul style="list-style-type: none"> • De 14:00 a 15:45 h: COMIDA: todos juntos en el verde de la piscina de verano (cada niño llevará su propia comida) • A las 16:00: RECOGIDA DE LOS NIÑOS 		

2.3. Campeonato provincial de Juegos Escolares

Fecha: 7 de mayo de 2017

Hora de inicio: 9:30 horas calentamiento
10:00 horas competición

Lugar: Piscina Municipal de “La Palomera” - León

Categorías: benjamín, alevín e infantil

Las pruebas de piscina que se realizaron durante el Campeonato Provincial de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo fueron según el siguiente orden de competición y de categorías.

Categoría benjamín	Categoría alevín e infantil
<ol style="list-style-type: none"> 25m. remolque de maniquí 50m. remolque de maniquí aletas 4x50m. natación con aletas 	<ol style="list-style-type: none"> 100m. socorrista 50m. remolque maniquí 4x50m. relevo combinada 4x25m. remolque de maniquí





4. JORNADAS DE JUEGOS ESCOLARES – LEÓN PROVINCIA

Dentro del Programa de Juegos Escolares de la temporada 2016-2017 de la Diputación de León, se han desarrollado cinco jornadas de Juegos Escolares de la modalidad deportiva de Salvamento y Socorrismo en: Astorga (2 jornadas), Bembibre, Toral de los Vados y Valencia de Don Juan.

Además, se ha realizado otras dos jornadas de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo en Ponferrada organizadas por el Excmo. Ayuntamiento de Ponferrada en colaboración con la Diputación de León y la Delegación de Salvamento y Socorrismo Provincial.

Todas las jornadas presentan el mismo programa de competición, el cual se muestra a continuación:

Categoría benjamín	Categoría alevín e infantil
1. 25m. remolque de maniquí	1. 50m. remolque maniquí
2. 4x50m. natación con aletas	2. 4x50m. relevo combinada
3. 50m. remolque de maniquí aletas	3. 100m. socorrista
4. 4x25m. remolque de maniquí	4. 4x25m. remolque de maniquí

Primero se realizan las pruebas de cada jornada y posteriormente las finales.

3.1. I Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 5 de febrero de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal de Astorga

Categorías: benjamín, alevín e infantil



3.2. II Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 18 de febrero de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal de Bembibre

Categorías: benjamín, alevín e infantil



3.3. III Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 11 de marzo de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal de Toral de los Vados

Categorías: benjamín, alevín e infantil



3.4. IV Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 18 de marzo de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal de Valencia de Don Juan

Categorías: benjamín, alevín e infantil



10 MEMORIA ACTIVIDADES León



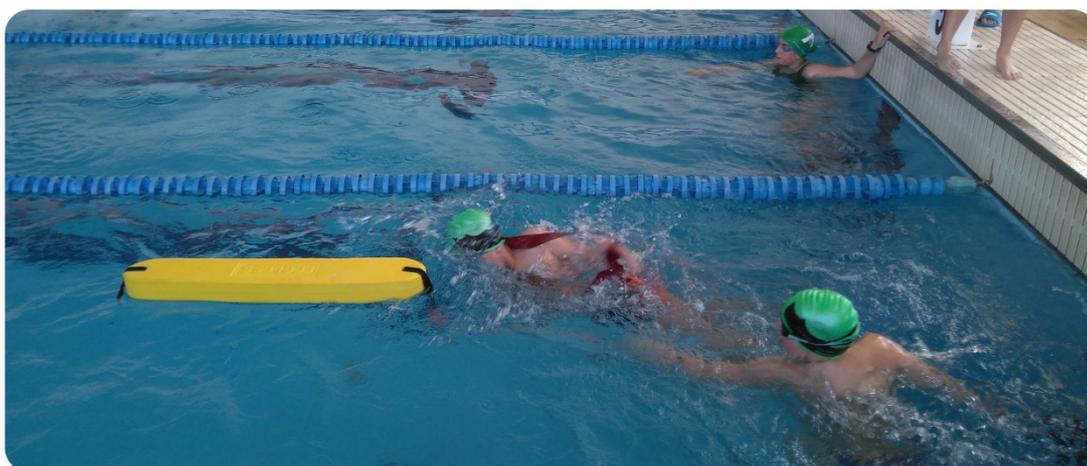
3.5. V Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 2 de abril de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal de Astorga

Categorías: benjamín, alevín e infantil



3.6. I Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 11 de marzo de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal “El Toralín” – Ponferrada

Categorías: benjamín, alevín e infantil

3.7. II Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 1 de abril de 2017

Hora de inicio: 10:00 horas calentamiento
10:30 horas competición

Lugar: Piscina Municipal “El Toralín” – Ponferrada

Categorías: benjamín, alevín e infantil



5. ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Durante el curso escolar 2016-2017 se han realizado varias actividades de promoción deportiva y talleres de prevención de accidentes en el medio acuático.

Estas actividades son fundamentales, no solo para dar a conocer el deporte, sino para aprender las medidas mínimas de prevención y seguridad en el medio acuático.

4.1. Aulas de Salvamento

El programa “Aula de Salvamento y Socorrismo”, organizado por el Excmo. Ayuntamiento de León y por la Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León (FECLESS), está dirigido a centros escolares de Educación Primaria y Secundaria, y se impartió desde marzo hasta junio de 2017 en horario de martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.



▪ Desarrollo de las sesiones

Los contenidos desarrollados en el aula son teóricos y prácticos y se ofrece a los escolares de la provincia la oportunidad de conocer el Salvamento y Socorrismo como modalidad deportiva, establecer las medidas mínimas de prevención y seguridad en las instalaciones acuáticas necesarias para la práctica y disfrute del medio acuático, aprender las técnicas de reanimación y primeros auxilios en población de edad escolar y fomentar la socialización, afectividad y cooperación entre el grupo a través del carácter humanitario inherente al salvamento y socorrismo.

10 MEMORIA ACTIVIDADES León



Los contenidos teóricos expuestos en la actividad cuentan con la exposición de vídeos de la modalidad deportiva de Salvamentos y Socorrismo, además de la explicación de la Campaña preventiva de accidentes en instalaciones acuáticas #StopAhogados y la presentación del material utilizado.

En cuanto a la sesión práctica, los inscritos conocen y practican la conducta PAS (Proteger, Alertar y Socorrer), PLS (Posición Lateral de Seguridad) y RCP; e identificar la obstrucción de vía aérea por un cuerpo extraño y conocer el protocolo de actuación en niños y adultos.

▪ Centros Escolares

Se han realizado 16 aulas-taller de actividad de promoción deportiva dentro del programa de “Aulas de Salvamento” en 10 centros escolares.

A continuación se muestra una tabla resumen de los centros y el volumen de escolares alcanzados en dicha actividad.

Formación Escolar León			
Nº	Provincia	Centro de realización	Nº alumnos
1	León	CEIP Quevedo	300
2	León	Colegio Virgen Blanca	50
3	León	CEIP La Granja	50
4	León	CEIP Lope de Vega	40
5	León	Colegio San Juan de la Cruz	50
6	León	CEIP Anejas	36
7	León	CEIP Luis Vives	72
8	León	IES Giner de los Ríos	25
9	León	Colegio Discípulas de Jesús	35
10	León	IES Legio VII	30
Total alumnos			688

4.2. Municipalia

La modalidad deportiva de Salvamento y Socorrismo estuvo presente en la XXIX edición de Municipalia. Este evento deportivo, representa la fiesta de fin de curso de las Escuelas Municipales, se celebró el 20 de mayo, en el Paseo Papalaguinda de León, en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.

Todos los niños y niñas inscritos en las Escuelas Deportivas Municipales pudieron participar en la fiesta final del deporte municipal que organiza el Excmo. Ayuntamiento de León y que ofrece un enfoque divertido y novedoso del deporte a través de las escuelas.

La infraestructura de este evento consta de diferentes zonas como son: deportiva, lúdica, talleres y juegos, aventura y deporte y discapacidad.

En la zona deportiva, los escolares pueden conocer, practicar y disfrutar, entre otros deportes, de la modalidad deportiva de salvamento y socorrismo a través de las actividades organizadas por los monitores de la Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León (FECLESS), como: primeros auxilios, vendajes, reanimación cardiopulmonar, traslados de accidentados, juegos, carreras de sprint y relevos, pruebas de banderas y taller de pintura.



El objetivo fundamental de esta iniciativa que pone el broche final al curso de las Escuelas Deportivas Municipales es que los niños y niñas practiquen deporte de una forma divertida mientras aprenden y conocen otras actividades relacionadas con el deporte.

4.3. Campus de Verano de Salvamento

La Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León (FECLESS), en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de León, ha organizado el IV Campus deportivo de Salvamento y Socorrismo – “Sálvate y Salva” en las instalaciones Estadio Hispánico de León.

El Campus Deportivo de Salvamento y Socorrismo está dirigido a escolares con edades comprendidas entre 6 y 16 años y tiene una duración de 6 semanas, divididas en sesiones semanales, desde el 26 de junio hasta el 4 de agosto en horario de 8.00 a 15.00 horas.



Con este programa se ofrece a los niños y jóvenes la oportunidad de conocer la modalidad deportiva de Salvamento y Socorrismo, además de participar en múltiples actividades como: práctica con tablas de rescate, talleres medioambientales y de primeros auxilios, dinámicas de grupo para fomentar la socialización, afectividad y cooperación, excursiones programadas y práctica multideportiva.

4.4. Jornadas de “Primeros Auxilios en familia”

Las jornadas de ‘Primeros auxilios en familia’ se han celebrado en la semana del 12 al 17 de junio de 2017 en las tres sedes de la escuela de León: La Palomera, Salvio Barrioluengo y en el Estadio Hispánico. En estas jornadas se desarrollan talleres en los que los padres y los niños tienen un acercamiento a las técnicas básicas de primeros auxilios y los protocolos de actuación en caso de accidente.



Además, durante las sesiones se les presenta la campaña de prevención #StopAhogados, iniciativa de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS) para concienciar a la población de los riesgos del medio acuático, con vídeos de consejos, carteles informativos, presentaciones PowerPoint, etc.