



SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
CASTILLA Y LEÓN

# MEMORIA

# 2012





## **1. ESTRUCTURA DE LA FECLESS**

## **2. ACTIVIDADES FORMATIVAS**

- 2.1. CURSOS FORMATIVOS
- 2.2. ACTUALIZACIONES BIANUALES
- 2.3. LICENCIAS TRAMITADAS
- 2.4. OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS
  - 2.4.1. JORNADAS TÉCNICAS
  - 2.4.2. UNIDAD ESTATAL ANTIDOPAJE

## **3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

- 3.1. CLUBES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
- 3.2. ESCUELAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
- 3.3. ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR LA FECLESS
  - 3.3.1. CAMPEONATOS
  - 3.3.2. CONCENTRACIONES
    - 3.3.2.1. SOCORRISTAS FECLESS EN CONCENTRACIONES NACIONALES
  - 3.3.3. OTROS EVENTOS DEPORTIVOS
    - 3.3.3.1. TROFEOS
    - 3.3.3.2. CAMPUS
- 3.4. RESULTADOS SOCORRISTAS FECLESS A NIVEL NACIONAL
- 3.5. RÉCORDS DE CASTILLA Y LEÓN

## **4. COLABORACIÓN INSTITUCIONAL**

- 4.1. JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN
- 4.2. AYUNTAMIENTOS
- 4.3. UNIVERSIDADES

## **5. EVENTOS Y PREMIOS**

- 5.1. XII GALA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE CASTILLA Y LEÓN

## **6. PRENSA**

## **ESTRUCTURA DE LA FECLES**

### **JUNTA DIRECTIVA**

PRESIDENTE – **Ignacio Retuerto Marqués**  
VICEPRESIDENTE – **José Luis García Sanz**  
SECRETARIA GENERAL – **Sonia Martínez Fuertes**  
TESORERA – **Pilar García Prieto**  
VOCAL – **José Manuel Díez Herrero**  
VOCAL – **Juan José Arregui Pérez**  
VOCAL – **Faustino Hierro Fernández**

### **COMITÉ TÉCNICO**

COMITÉ DE ÁRBITROS – **Margarita Abia Cuadrado**  
– **José Luis García Sanz**  
DIRECTOR TÉCNICO – **Alberto García Sanz**  
SECRETARIO TÉCNICO – **Alberto Retuerto Marqués**

### **DELEGADOS PROVINCIALES**

ÁVILA – **Jacinto Sanz Alderete**  
BURGOS – **Francisco González Yáñez**  
LEÓN – **José Manuel Díez Herrero**  
PALENCIA – **Ana M<sup>ra</sup> Andrés González**  
SALAMANCA – **Juan José Arregui Pérez**  
SEGOVIA – **Miguel Ángel Martín Granados**  
SORIA – **Ana Gloria Martínez Lorenzo**  
VALLADOLID – **Ángel González Yáñez**  
ZAMORA – **Óscar Vaquero Pérez**

### **MIEMBROS DE LA FECLES QUE OCUPAN PUESTOS EN ÓRGANOS DIRECTIVOS NACIONALES E INTERNACIONALES**

<b><u>Asamblea General RFE</u></b>	<b>Estamento de deportistas</b>	– Diego del Campo Lázaro – Guillermo Sánchez de Molina Delgado
	<b>Estamento de árbitros</b>	– Juan José Arregui Pérez – José Luis García Sanz
	<b>Estamento de clubes</b>	– C. D. Aqua SOS – C. D. Cisne SOS – C. D. Oca SOS – C. D. S. Benavente – C. D. S. Dragones – C. D. Unión Esgueva
	<b>Estamento de FFAA</b>	– Ignacio Retuerto Marqués
<b><u>Comisión Delegada RFE</u></b>		– Ignacio Retuerto Marqués – C. D. S. Dragones
<b><u>Junta Directiva RFE</u></b>		– José Luis García Sanz
<b><u>Director Escuela Española</u></b>		– Alberto García Sanz
<b><u>Miembro de la Comisión Educativa de la Federación Europea</u></b>		– Alberto García Sanz

# ACTIVIDADES FORMATIVAS



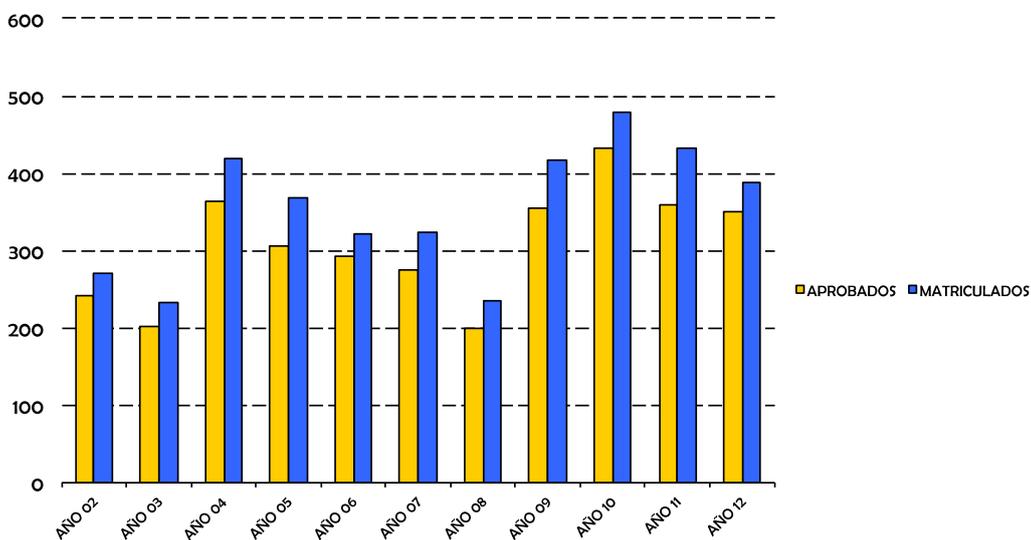
**FECLESS 2012**

## CURSOS FORMATIVOS

### Socorrista acuático

PROVINCIA	MATRICULADOS	APROBADOS
ÁVILA	39	36
BURGOS	32	31
LEÓN	80	74
PALENCIA	18	14
SALAMANCA	40	36
SEGOVIA	22	19
SORIA	0	0
VALLADOLID	99	85
ZAMORA	58	56
<b>TOTAL</b>	<b>388</b>	<b>351</b>

### CURSOS DE SOCORRISTA ACUÁTICO EN CASTILLA Y LEÓN



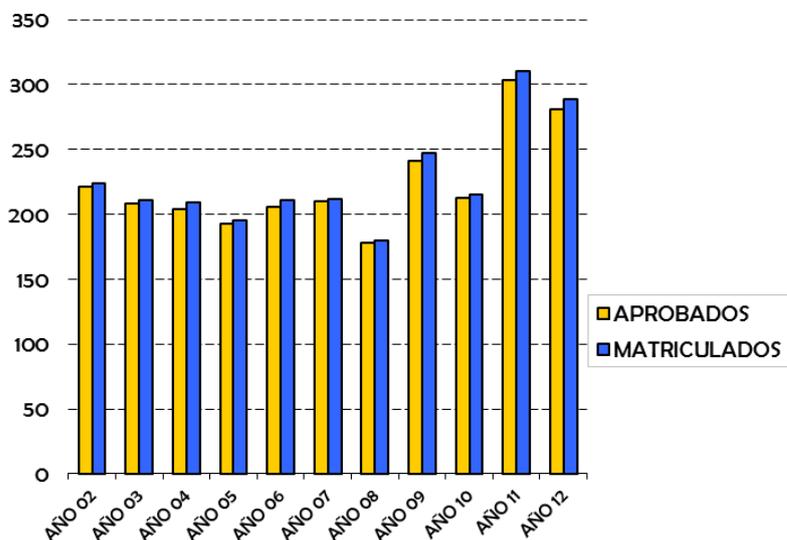
### Juez cronometrador de salvamento y socorrista

PROVINCIA	MATRICULADOS	APROBADOS
ÁVILA	3	3
BURGOS	7	7
LEÓN	21	21
PALENCIA	8	8
VALLADOLID	4	4
ZAMORA	7	7
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>50</b>

### ACTUALIZACIONES BIANUALES

PROVINCIA	MATRICULADOS	APROBADOS
ÁVILA	21	21
BURGOS	27	27
LEÓN	68	64
PALENCIA	0	0
SALAMANCA	9	9
SEGOVIA	7	7
SORIA	0	0
VALLADOLID	100	98
ZAMORA	57	55
<b>TOTAL</b>	<b>289</b>	<b>281</b>

### ACTUALIZACIÓN BIANUAL EN CASTILLA Y LEÓN

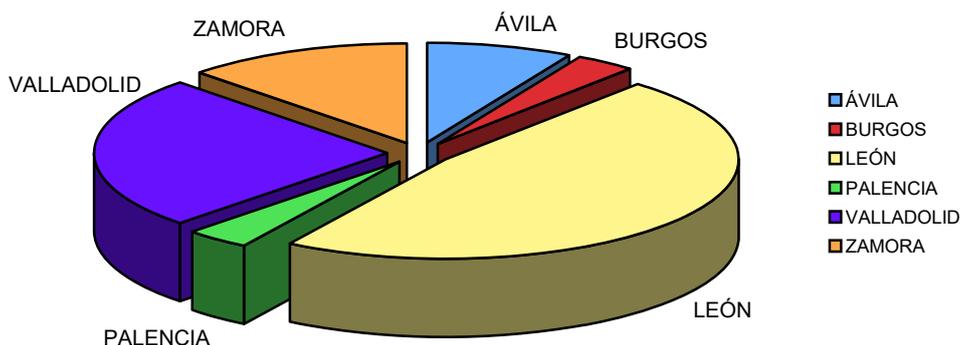


## LICENCIAS TRAMITADAS

### Deportistas de Castilla y León

CATEGORIAS	CHICAS	CHICOS	TOTAL
Benjamín	186	154	340
Alevín	162	138	300
Infantil	135	118	253
Cadete	84	64	148
Juvenil	44	42	86
Júnior	27	31	58
Senior	16	40	56
<b>TOTAL</b>	<b>654</b>	<b>597</b>	<b>1241</b>

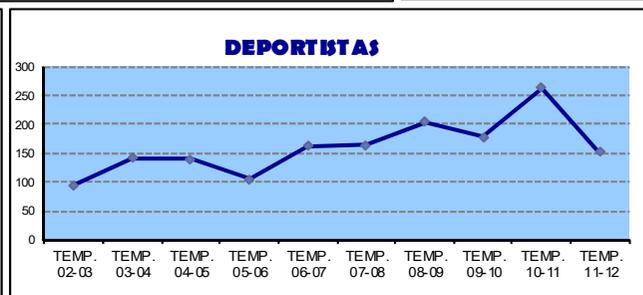
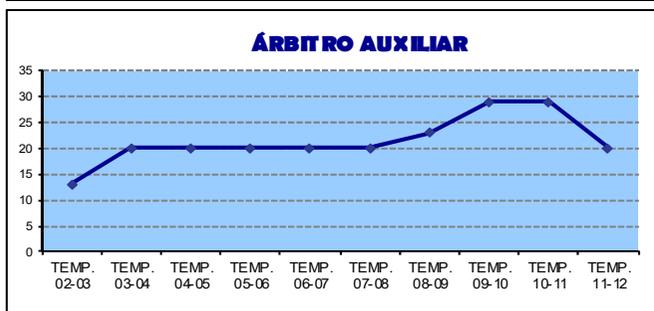
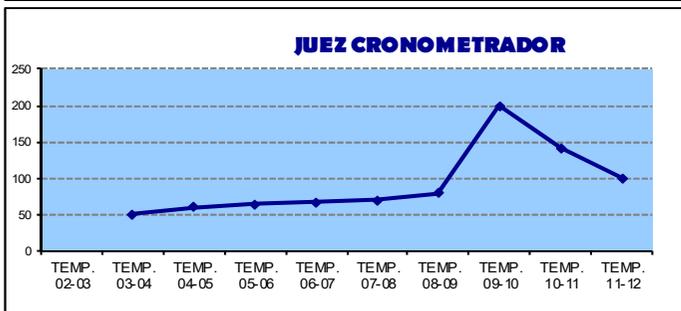
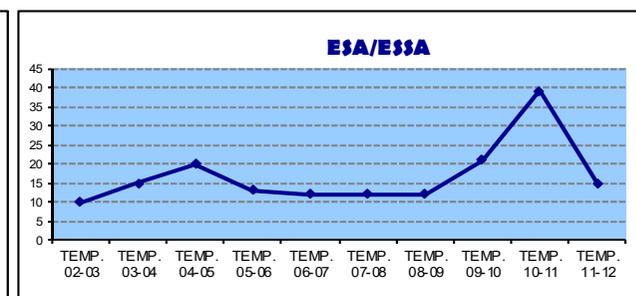
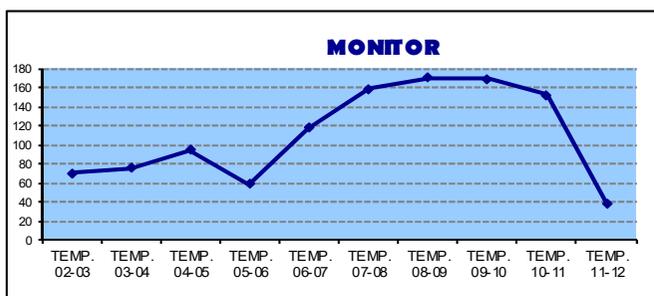
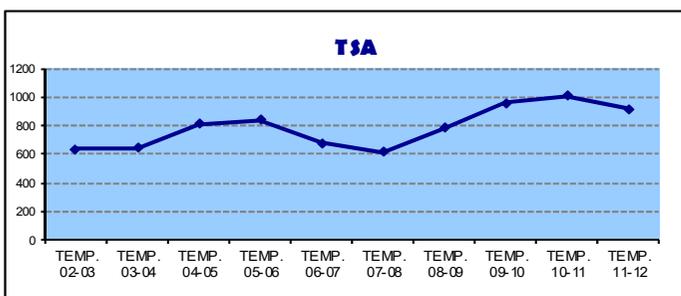
### Escuelas de salvamento y socorrimo de Castilla y León



Ávila	75		
Burgos	30		
León	436	Bembibre	27
		El Hispánico	154
		El Ejido	179
		La Bañeza	54
		Ponferrada	22
Palencia	34	Campos Góticos	22
		Santa Marina	12
Valladolid	228	Benito Sanz de la Rica	38
		Henar Alonso Pimentel	45
		La Victoria	53
		Parquesol	56
		Canterac	11
		Peñafield	15
Zamora	115	Benavente	70
		Zamora	45
<b>TOTAL</b>	<b>918</b>		

## EVOLUCIÓN DE LICENCIAS

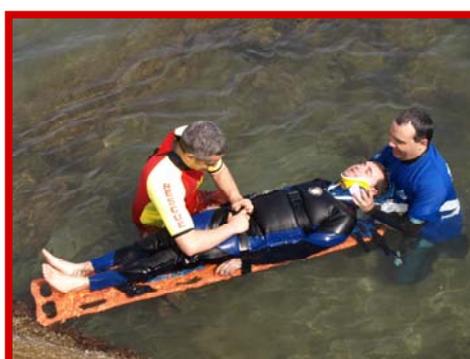
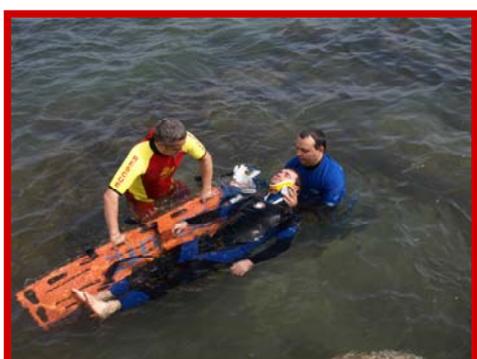
	TSA	MONITOR	ESA/ESSA	JUEZ CRONO	ARB. AUX.	ARB. NAC.	DEP < 14 AÑOS	DEPORTISTA	TOTAL
TEMP. 02-03	637	70	10		13	16	98	95	939
TEMP. 03-04	645	75	15	51	20	16	133	141	1146
TEMP. 04-05	812	94	20	60	20	15	237	140	1398
TEMP. 05-06	837	59	13	65	20	14	405	105	1518
TEMP. 06-07	678	117	12	68	20	16	484	162	1557
TEMP. 07-08	614	159	12	70	20	16	686	164	1741
TEMP. 08-09	780	170	12	80	23	16	761	204	2046
TEMP. 09-10	962	169	21	199	29	16	843	178	2417
TEMP. 10-11	1006	152	39	141	29	17	879	264	2527
TEMP. 11-12	914	39	15	101	20	18	1089	152	2348



## OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS JORNADAS TÉCNICAS

### **Jornadas técnicas de actualización y perfeccionamiento de conocimientos**

El Puig (Valencia)  
Del 4 al 8 de abril de 2012  
18 alumnos



**Charla-coloquio de la Unidad de Asesoramiento Técnico para el Deporte Limpio**

El 19 de abril de 2012 tuvo lugar, en el Centro de Tecnificación Deportiva "Río Esgueva" de Valladolid, una charla-coloquio, organizada conjuntamente por la Agencia Estatal Antidopaje y la FECLESS, en la que se trataron, además de informaciones de carácter general sobre el Deporte Limpio, los aspectos médicos y psicológicos implicados en el dopaje y el control del mismo.

En dicha convocatoria participaron 40 personas, entre deportistas, técnicos y delegados de diferentes clubes de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León los cuales recibieron, de primera mano, información sobre el funcionamiento de esta Unidad.



# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS**



**FECLESS 2012**

## CLUBES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

C. D. Cisne SOS (Ávila)	C. D. Oca SOS (Palencia)
C. D. Aqua SOS (Burgos)	C. D. Unión Esgueva (Valladolid)
C. D. S. Villa de Aranda (Burgos)	C. D. S. Al Mar (Valladolid)
C. D. S. León (León)	C. D. Sosva (Valladolid)
C. D. Trisos (León)	C. D. S. Pingüinos SOS (Valladolid)
C. D. S. La Bañeza (León)	C. D. S. Benavente (Zamora)
C. D. S. Dragones (Zamora)	

*\* Clubes dados de alta en la FECLESS en la temporada 2011-2012*

## ESCUELAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Escuela de Ávila	Escuela de Santa Marina (Palencia)
Escuela de Burgos	Escuela de Benito Sanz de la Rica (Valladolid)
Escuela de Bembibre (León)	Escuela de Canterac (Valladolid)
Escuela de El Ejido (León)	Escuela de Henar Alonso Pimentel (Valladolid)
Escuela de El Hispánico (León)	Escuela de La Victoria (Valladolid)
Escuela de La Bañeza (León)	Escuela de Parquesol (Valladolid)
Escuela de Ponferrada (León)	Escuela de Peñafiel (Valladolid)
Escuela de Campos Góticos (Palencia)	Escuela de Benavente (Zamora)
Escuela de Zamora	

*\* Escuelas dadas de alta en la FECLESS en la temporada 2011-2012*

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS CAMPEONATOS

### Encuentros Provinciales de las escuelas de salvamento y socorrismo

Para promocionar el deporte en nuestras escuelas se han organizado, en varias provincias, actividades deportivas con el objetivo de que los más pequeños, más de 900 socorristas, muestren las habilidades y las técnicas que han aprendido en las escuelas de salvamento y socorrismo.

**Ávila:** 17 de diciembre de 2011, 28 de abril, 19 de mayo y 9 de junio de 2012

**Bembibre:** 6 de diciembre de 2011

**Burgos:** 31 de marzo de 2012

**León:** 8 de diciembre de 2011 y 31 de marzo de 2012

**Palencia:** 18 de diciembre de 2011

**Ponferrada:** 1 de abril de 2012

**Toro:** 31 de marzo de 2012

**Valladolid:** 17 de diciembre de 2011 y 31 de marzo de 2012

**Zamora:** 17 de diciembre de 2011



## IX Rescúe de Castilla y León de menores

### Participantes:

E. de Ávila (Ávila)  
C.D. La Bañeza (León)  
E. de La Bañeza (León)  
E. de Bembibre (León)  
E. de El Hispánico (León)  
E. de Ponferrada (León)  
E. de Benito Sanz de la Rica (Valladolid)  
E. de Canterac (Valladolid)  
E. de Henar Alonso Pimentel (Valladolid)  
E. de La Victoria (Valladolid)  
E. de Parquesol (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)  
C. D. S. Dragones (Zamora)  
E. de Benavente (Zamora)  
E. de Zamora (Zamora)



El sábado 2 de junio de 2012, se celebró el campeonato de playa, en el Complejo Deportivo de Benavente (Zamora). A esta cita acudieron 160 socorristas de escuelas y clubes de Castilla y León, que realizaron las pruebas de sprint y banderas en la playa.



## **X Encuentro nacional interesuelas de salvamento y socorrismo**

El X Encuentro nacional interesuelas de salvamento y socorrismo tuvo lugar, el día 16 de junio de 2012, en la piscina leonesa de La Palomera. Un año más, se dieron cita los socorristas más pequeños integrantes de las escuelas de salvamento y socorrismo de la Federación de Castilla y León y de diferentes clubes de nuestra Comunidad. En esta edición se contó con la participación de 420 socorristas.



### **Participantes**

E. de Burgos (Burgos)  
C. D. Aqua SOS (Burgos)  
C. D. S. Villa de Aranda (Burgos)  
C. D. S. La Bañeza (León)  
C. D. S. León (León)  
C. D. Trisos (León)  
E. de Bembibre (León)  
E. de El Ejido (León)  
E. de El Hispánico (León)  
E. de La Bañeza (León)  
E. de Ponferrada (León)  
E. de Campos Góticos (Palencia)  
E. de Santa Marina (Palencia)  
C.D. Unión Esgueva (Valladolid)  
E. de Benito Sanz (Valladolid)  
E. de Henar Alonso Pimentel (Valladolid)  
E. de La Victoria (Valladolid)  
E. de Parquesol (Valladolid)  
E. de Peñafiel (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)  
E. de Benavente (Zamora)  
C. D. S. Dragones (Zamora)  
E. de Zamora (Zamora)

Paralelamente a la competición, los socorristas allí presentes, participaron en un Taller Lúdico Educativo de Primeros Auxilios, en el que, de la mano de varios expertos en la materia, se pusieron en práctica, entre otras, las siguientes formas de actuación: valoración de víctima consciente e inconsciente, transporte de accidentados, vendajes funcionales, RCP (reanimación cardio-pulmonar), ...



### **Liga nacional de categorías menores**

La Liga nacional de categorías menores es una competición que se realiza en fases autonómicas. Cada Comunidad Autónoma realiza las pruebas de las categorías alevín, infantil y cadete, elaborándose con los resultados un ranking nacional por pruebas y categorías. En Castilla y León las jornadas de Liga fueron las siguientes:

La **I Jornada** tuvo lugar el 17 de diciembre de 2011 a nivel provincial.

La **II Jornada** tuvo lugar el 4 de febrero de 2012 en León.

La **III Jornada** tuvo lugar los días 5 y 6 de mayo de 2012 en Zamora, coincidiendo con el XVIII Campeonato de Castilla y León.

#### **Participantes**

C. D. Cisne SOS (Ávila)  
C. D. S. La Bañeza (León)  
C. D. S. León (León)  
C. D. Trisos (León)  
C. D. Oca SOS (Palencia)  
C. D. Sosva (Valladolid)  
C. D. S. Al Mar (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)  
C. D. S. Dragones (Zamora)

### **Liga nacional absoluta**

La Liga nacional absoluta es una competición que se realiza en dos fases autonómicas. Cada Comunidad Autónoma realiza las pruebas de la categoría absoluta, incluidas en la normativa de competición de la RFESS. Las jornadas de Liga han sido las siguientes:

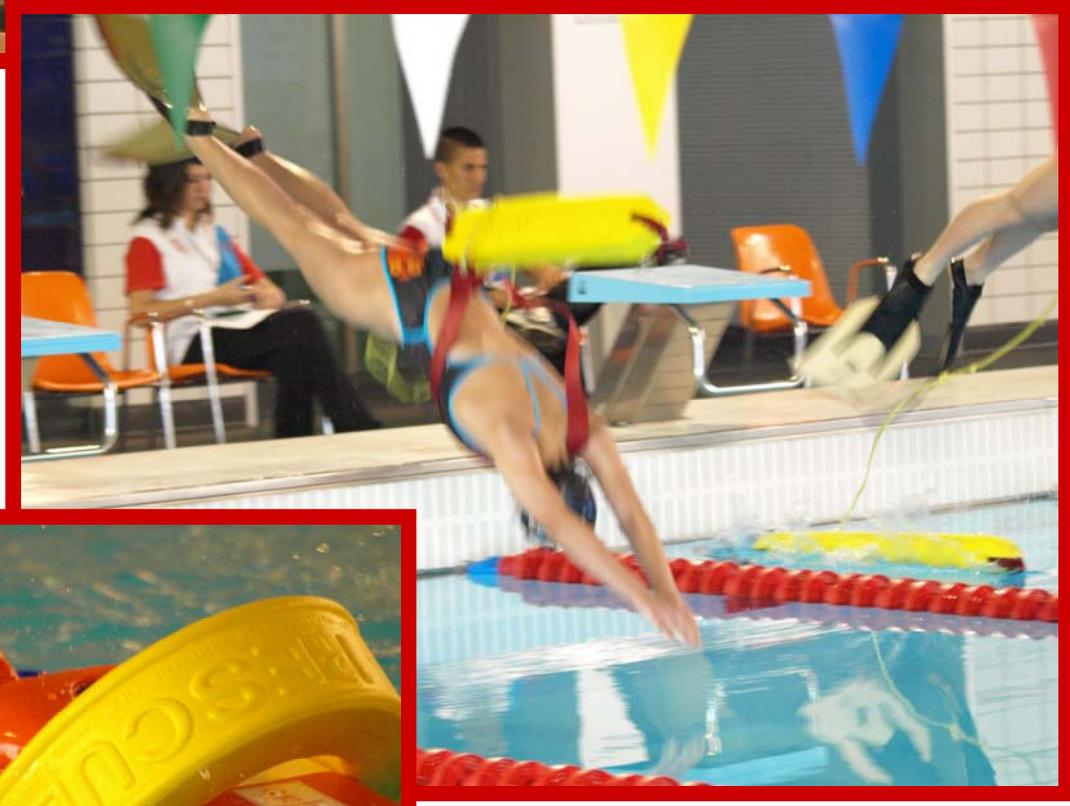
La **I Jornada** tuvo lugar el 17 de diciembre de 2011 a nivel provincial.

La **II Jornada** tuvo lugar el día 15 de enero de 2012 en Palencia.

La **III Jornada** tuvo lugar el día 23 de junio de 2012 en Valladolid, coincidiendo con el XVIII Campeonato de Castilla y León.

#### **Participantes**

C. D. Cisne SOS (Ávila)  
C. D. Oca SOS (Palencia)  
C. D. Sosva (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Al Mar (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)  
C. D. S. Dragones (Zamora)



## **XVIII Campeonato de Castilla y León alevín, infantil y cadete**

Se celebró en la piscina municipal de Zamora, los días 5 y 6 de mayo de 2012 y contó con la participación de 175 socorristas pertenecientes a los siguientes clubes de Castilla y León:

C. D. Cisne SOS (Ávila)  
C. D. S. La Bañeza (León)  
C. D. Oca SOS (Palencia)  
C. D. Sosva (Valladolid)

C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Al Mar (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)  
C. D. S. Dragones (Zamora)

### **CLASIFICACIÓN GENERAL CATEGORÍA ALEVÍN**

<b>1</b>	<b>C. D. S. Benavente</b>	<b>418</b>
<b>2</b>	<b>C. D. Unión Esgueva</b>	<b>335</b>
<b>3</b>	<b>C. D. S. Dragones</b>	<b>152</b>
4	C. D. S. La Bañeza	147
5	C. D. Oca SOS	139
6	C. D. Cisne SOS	3

### **CLASIFICACIÓN GENERAL CATEGORÍA INFANTIL**

<b>1</b>	<b>C. D. S. Benavente</b>	<b>652</b>
<b>2</b>	<b>C. D. Unión Esgueva</b>	<b>527</b>
<b>3</b>	<b>C. D. Oca SOS</b>	<b>191</b>
4	C. D. S. Dragones	183
5	C. D. S. La Bañeza	142
6	C. D. Sosva	101
7	C. D. Cisne SOS	55
8	C. D. S. Al Mar	19

### **CLASIFICACIÓN GENERAL CATEGORÍA CADETE**

<b>1</b>	<b>C. D. Unión Esgueva</b>	<b>788</b>
<b>2</b>	<b>C. D. S. Benavente</b>	<b>518</b>
<b>3</b>	<b>C. D. Oca SOS</b>	<b>394</b>
4	C. D. Sosva	233
5	C. D. S. Dragones	143
6	C. D. Cisne SOS	83
7	C. D. S. La Bañeza	36
8	C. D. S. Al Mar	1

## **XVIII Campeonato de Castilla y León absoluto**

Se celebró en el Centro de Tecnificación Deportiva "Río Esgueva" de Valladolid, el día 23 de junio de 2012, y contó con la participación de 105 socorristas pertenecientes a los siguientes clubes de Castilla y León:

C. D. Cisne SOS (Ávila)  
C. D. Aqua SOS (Burgos)  
C. D. Oca SOS (Palencia)  
C. D. Sosva (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Al Mar (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)  
C. D. S. Dragones (Zamora)



### **CLASIFICACIÓN GENERAL CATEGORÍA ABSOLUTA**

<b>1</b>	<b>C. D. Unión Esgueva</b>	<b>770</b>
<b>2</b>	<b>C. D. S. Dragones</b>	<b>581</b>
<b>3</b>	<b>C. D. Oca SOS</b>	<b>426</b>
4	C. D. S. Al Mar	169
5	C. D. Cisne SOS	138
6	C. D. Sosva	64
7	C. D. S. Benavente	53
8	C. D. Aqua SOS	7

## ACTIVIDADES ORGANIZADAS CONCENTRACIONES

En Berria (Cantabria), del 26 al 29 de diciembre de 2011, tuvo lugar una concentración de talentos que contó con la participación de 20 socorristas (infantiles y cadetes) procedentes de las provincias de Ávila, Palencia, Valladolid y Zamora, al cargo dos 2 técnicos y un coordinador.



### Socorristas FECLES\$ en concentraciones nacionales

#### **Concentración talentos, tecnificación deportiva**

Arganda (Madrid)  
15 y 16 de septiembre de 2012

Socorrista convocada  
Lara del Barrio Torres

## OTROS EVENTOS DEPORTIVOS TROFEOS

### **X Trofeo nacional de salvamento y socorrismo “Ciudad de Valladolid”**

El X Trofeo de salvamento y socorrismo “Ciudad de Valladolid”, organizado por el C. D. Unión Esgueva en colaboración con la Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid y la Delegación Provincial de salvamento y socorrismo de Valladolid, tuvo lugar el día 12 de mayo de 2012 en la piscina municipal de La Victoria de dicha localidad, con la realización de pruebas de piscina.



### **II Trofeo de salvamento y socorrismo “Ciudad de Palencia”**

El II Trofeo de salvamento y socorrismo “Ciudad de Palencia”, organizado por el C. D. Oca SOS en colaboración con el Patronato Municipal de Palencia y la Delegación Provincial de salvamento y socorrismo de Palencia, tuvo lugar el día 27 de mayo de 2012 en la piscina municipal de Campos Góticos de dicha localidad, con la realización de pruebas de piscina.



### **IV Trofeo de salvamento y socorrismo “Ciudad de Benavente”**

El IV Trofeo de salvamento y socorrismo “Ciudad de Benavente”, organizado por el C. D. S. Benavente en colaboración con el Ayuntamiento de dicha localidad y la Delegación Provincial de salvamento y socorrismo de Zamora, tuvo lugar el día 2 de septiembre de 2012 en la piscina municipal de Benavente, con la realización de pruebas tanto de piscina como de playa.



### **III Encuentro de salvamento y socorrismo “Ciudad de Zamora”**

El III Encuentro de salvamento y socorrismo “Ciudad de Zamora”, organizado por el C. D. S. Dragones y la Delegación Provincial de salvamento y socorrismo de Zamora, tuvo lugar el día 8 de septiembre de 2012 en la playa de Los Pelambres, a orillas del río Duero a su paso por Zamora, con la realización de pruebas de playa.



## OTROS EVENTOS DEPORTIVOS CAMPUS

### I Campus de Salvamento y Socorrismo de Burgos

Encuadrado dentro de las colonias de Caja de Burgos y organizado por el C. D. Aqua SOS en colaboración con Caja de Burgos y la FECLESS, esta primera edición se celebró del 8 al 15 de julio de 2012 en el Municipio de Arija (Burgos) y contó con la participación de 24 jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y los 16 años.



### I Campus de Salvamento y Socorrismo de Palencia

Organizado por el C. D. Oca SOS en colaboración con Patronato Municipal de Palencia y la FECLESS, esta primera edición se celebró del 15 al 22 de julio de julio de 2012 en Palencia y contó con la participación de 18 jóvenes con edades comprendidas entre los 10 y los 15 años.



## **RESULTADOS SOCORRISTAS FECLESS A NIVEL NACIONAL**

### **Campeonato de España de invierno juvenil, júnior y absoluto**

Se celebró del 9 al 11 de marzo de 2012 en Tenerife  
Los clubes de Castilla y León participantes fueron:  
C. D. S. Al Mar (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)

### **Campeonato de España de invierno infantil y cadete**

Se celebró los días 24 y 25 de marzo de 2012 en Almendralejo - Badajoz  
Los clubes de Castilla y León participantes fueron:  
C. D. Cisne SOS (Ávila)  
C. D. Oca SOS (Palencia)  
C. D. Sosva (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)

### **Campeonato de España de verano alevín, infantil y cadete**

Se celebró del 28 de junio al 1 de julio de 2012 en Villajoyosa - Alicante  
Los clubes de Castilla y León participantes fueron:  
C. D. Cisne SOS (Ávila)  
C. D. Oca SOS (Palencia)  
C. D. Sosva (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)

### **Campeonato de España de verano juvenil y júnior**

Se celebró los días 14 y 15 de julio de 2012 en Noja - Cantabria  
Los clubes de Castilla y León participantes fueron:  
C. D. Cisne SOS (Ávila)  
C. D. Oca SOS (Palencia)  
C. D. S. Al Mar (Valladolid)  
C. D. Sosva (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Benavente (Zamora)

### **Campeonato de España de verano absoluto**

Se celebró del 27 al 29 de julio de 2012 en Noja - Cantabria  
Los clubes de Castilla y León participantes fueron:  
C. D. S. Al Mar (Valladolid)  
C. D. Unión Esgueva (Valladolid)  
C. D. S. Dragones (Zamora)

**Real  
Federación  
Española de  
Salvamento y Socorristismo**

**Resultados de socorristas clasificados entre los doce primeros puestos en Campeonatos de España durante la temporada 2011-2012, en pruebas individuales**

PUESTO	SOCORRISTA	CATEGORIA	PISCINA/PLAYA	PRUEBA	TIEMPO	COMPETICIÓN
1	CARMEN FLÓREZ SANZ	ALEVÍN	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
1	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PLAYA	NADAR SURF		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
1	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	01:11,33	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
1	ESTHER BARRIENTOS FERNÁNDEZ	INFANTIL	PISCINA	50 M. SOCORRISTA	00:30,30	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
2	DANIEL CARRIÓN QUINTANA	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:53,34	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
2	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PLAYA	CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
2	ANDER FERRERAS SEIJAS	ALEVÍN	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:31,13	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	01:16,03	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	VÍCTOR OLIVAR CASTRILLEJO	INFANTIL	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:22,47	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	JAVIER HUERGA SÁNCHEZ	ALEVÍN	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:20,92	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	ALBA VEGA LEDESMA	INFANTIL	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	GUILLERMO SÁNCHEZ DE MOLINA DELGADO	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. SOCORRISTA	00:57,83	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
3	RAÚL GONZÁLEZ MAESO	ABSOLUTO	PLAYA	CORRER - NADAR - CORRER		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
3	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	150 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:39,83	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	CARMEN FLÓREZ SANZ	ALEVÍN	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:32,13	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:43,03	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	ARIADNA GONZÁLEZ UÑA	ALEVÍN	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PLAYA	SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	JAVIER HUERGA SÁNCHEZ	ALEVÍN	PLAYA	NADAR SURF		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	02:57,56	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
4	DANIEL CARRIÓN QUINTANA	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. SÚPERSOCORRISTA	02:20,27	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
4	PRIMITIVO MARTÍN FERNÁNDEZ	ABSOLUTO	PLAYA	CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
4	ELENA VALVERDE PÉREZ	JUVENIL	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:44,46	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
4	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PLAYA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
4	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	150 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:49,20	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	JAVIER HUERGA SÁNCHEZ	ALEVÍN	PISCINA	50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	00:36,68	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	JAVIER HUERGA SÁNCHEZ	ALEVÍN	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:31,51	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	75 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	00:57,99	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	MARÍA BARBILLO RODRÍGUEZ	ALEVÍN	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:22,30	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	ESTHER BARRIENTOS FERNÁNDEZ	INFANTIL	PISCINA	50 M. SOCORRISTA	00:31,08	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	ANDER FERRERAS SEIJAS	ALEVÍN	PLAYA	NADAR SURF		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	75 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	00:58,79	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
5	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. SÚPERSOCORRISTA	02:39,57	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
5	DANIEL CARRIÓN QUINTANA	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. SÚPERSOCORRISTA	02:19,73	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
5	VÍCTOR LÓPEZ DE LA MADRID	JÚNIOR	PISCINA	100 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:57,58	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
5	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:44,51	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
5	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
5	DANIEL NÚÑEZ ALONSO	INFANTIL	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:33,43	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:28,76	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	75 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	00:52,60	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	ANDER FERRERAS SEIJAS	ALEVÍN	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	01:19,22	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
5	VÍCTOR OLIVAR CASTRILLEJO	INFANTIL	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:23,77	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
6	DANIEL CARRIÓN QUINTANA	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. SOCORRISTA	00:57,39	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
6	DANIEL CARRIÓN QUINTANA	ABSOLUTO	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:33,41	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
6	ÓSCAR VAQUERO PÉREZ	ABSOLUTO	PLAYA	CARRERA CON SKI DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS

PUESTO	SOCORRISTA	CATEGORIA	PISCINA/PLAYA	PRUEBA	TIEMPO	COMPETICIÓN
6	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PISCINA	100 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	01:33,94	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
6	DIEGO SÁNCHEZ GARCÍA	JUVENIL	PISCINA	100 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	01:02,41	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
6	ANDER FERRERAS SEIJAS	ALEVÍN	PISCINA	50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	00:37,34	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	ESTHER BARRIENTOS FERNÁNDEZ	INFANTIL	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:33,76	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	ALICIA DE LA FUENTE ESTEBAN	CADETE	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	01:20,52	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	01:13,83	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	ARIADNA GONZÁLEZ UÑA	ALEVÍN	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:23,21	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:39,92	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PLAYA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	150 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:41,48	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
6	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:43,77	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
7	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:45,06	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
7	GUILLERMO SÁNCHEZ DE MOLINA DELGADO	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:56,50	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
7	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PLAYA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
7	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PLAYA	OCEANWOMAN		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
7	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PISCINA	100 M. SOCORRISTA	01:11,39	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
7	DANIEL GARCÍA SÁNCHEZ	JUVENIL	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
7	SARA LÓPEZ DE LA MADRID	INFANTIL	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
7	LORENA CAPELLÁN MARTÍN	CADETE	PLAYA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
7	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	75 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	00:54,55	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
8	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:24,82	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
8	ARIADNA GONZÁLEZ UÑA	ALEVÍN	PISCINA	50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	00:37,76	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	ESTHER BARRIENTOS FERNÁNDEZ	INFANTIL	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:24,13	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	DANIEL NÚÑEZ ALONSO	INFANTIL	PISCINA	50 M. SOCORRISTA	00:32,16	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	LUCÍA GODOB RUBIO	ALEVÍN	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	ÁLVARO BRIZUELA ATIENZA	CADETE	PLAYA	SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	CLAUDIA HUERGAS CARBAJO	CADETE	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	PAULA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PLAYA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
9	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PISCINA	100 M. SOCORRISTA	01:12,76	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
9	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. SÚPERSOCORRISTA	02:38,65	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
9	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PLAYA	CORRER - NADAR - CORRER		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
9	DIEGO SÁNCHEZ GARCÍA	JUVENIL	PISCINA	100 M. SOCORRISTA	01:04,83	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
9	DIEGO SÁNCHEZ GARCÍA	JUVENIL	PLAYA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
9	ARIADNA GONZÁLEZ UÑA	ALEVÍN	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:33,46	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
9	VÍCTOR SÁNCHEZ VALENCIA	ALEVÍN	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:23,75	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
9	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PLAYA	CARRERA CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
9	LARA DEL BARRIO TORRES	CADETE	PISCINA	150 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:53,39	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
9	MARIO ÁLVAREZ JUEZ	CADETE	PISCINA	150 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:46,33	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
9	LORENA CAPELLÁN MARTÍN	CADETE	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	01:22,48	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
10	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	01:24,56	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
10	GUILLERMO SÁNCHEZ DE MOLINA DELGADO	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. SOCORRISTA	00:58,53	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
10	DIEGO DEL CAMPO LÁZARO	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. SÚPERSOCORRISTA	02:24,00	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
10	RAÚL GONZÁLEZ MAESO	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. SOCORRISTA	00:59,33	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
10	RAÚL GONZÁLEZ MAESO	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. SÚPERSOCORRISTA	02:24,38	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
10	SHEILA DEZA GÓMEZ	ALEVÍN	PISCINA	50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	00:38,49	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	LUCÍA INFESTA VALDERREY	INFANTIL	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:35,56	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	LAURA GENTO ANDRÉS	CADETE	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:32,15	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	SHEILA DEZA GÓMEZ	ALEVÍN	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:33,46	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	CÉSAR BOLAÑOS RODRIGUES	INFANTIL	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:24,39	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD

<b>PUESTO</b>	<b>SOCORRISTA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>PISCINA/PLAYA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>COMPETICIÓN</b>
10	LORENA CAPELLÁN MARTÍN	CADETE	PISCINA	75 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	01:03,48	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	BRENDA DEL CARMEN JUL HIDALGO	ALEVÍN	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	IVÁN QUEIRO RODRÍGUEZ	ALEVÍN	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	CÉSAR BOLAÑOS RODRIGUES	INFANTIL	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PLAYA	NADAR SURF		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	MARIO ÁLVAREZ JUEZ	CADETE	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:29,43	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	RAQUEL FERNÁNDEZ GREDILLA	JUVENIL	PISCINA	100 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	01:35,40	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
11	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PISCINA	100 M. COMBINADA DE SALVAMENTO	01:25,41	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
11	DIEGO DEL CAMPO LÁZARO	ABSOLUTO	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:34,55	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
11	JORGE VILLARREJO RIVERA	ABSOLUTO	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
11	DIEGO SÁNCHEZ GARCÍA	JUVENIL	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:40,65	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
11	CARLA GONZÁLEZ SANTANA	JUVENIL	PLAYA	CORRER - NADAR - CORRER		CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
11	ALICIA DE LA FUENTE ESTEBAN	CADETE	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:32,18	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
11	MARINA HUERGAS SÁNCHEZ	ALEVÍN	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:33,49	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
11	VÍCTOR SÁNCHEZ VALENCIA	ALEVÍN	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:34,93	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
11	ALICIA DE LA FUENTE ESTEBAN	CADETE	PISCINA	100 M. SÚPERSOCORRISTA	01:23,07	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	PEDRO VELICAS CANDIL	INFANTIL	PISCINA	50 M. SOCORRISTA	00:32,96	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	ESTHER BARRIENTOS FERNÁNDEZ	INFANTIL	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:24,70	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	ALICIA DE LA FUENTE ESTEBAN	CADETE	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:45,73	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	JUAN FERNÁNDEZ SOUTO	CADETE	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:40,13	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
12	ANA Y. CARBAJO LÓPEZ	ABSOLUTO	PISCINA	200 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:24,14	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
12	VÍCTOR LÓPEZ DE LA MADRID	JÚNIOR	PISCINA	50 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:38,01	CTO. ESPAÑA DE VERANO JUV-JUN
12	ANDER FERRERAS SEIJAS	ALEVÍN	PISCINA	25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:24,85	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
12	ADRIAN GÓMEZ MARINERO	ALEVÍN	PLAYA	BANDERAS		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
12	ALICIA ALONSO DE LA CAL	CADETE	PISCINA	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS	00:32,37	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD

**Resultados de socorristas clasificados entre los doce primeros puestos en Campeonatos de España durante la temporada 2011-2012, en pruebas de relevos**

PUESTO	CLUB	EQUIPO	CATEGORIA	PISCINA/PLAYA	PRUEBA	TIEMPO	COMPETICIÓN
1	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:06,39	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
1	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	01:59,98	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:53,18	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PLAYA	SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	INFANTIL	PLAYA	SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PLAYA	RESCATE CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
2	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:54,67	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
3	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	4 X 25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:20,39	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
3	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 25 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:13,52	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:09,02	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	ALEVÍN	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PLAYA	SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
3	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:29,74	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:47,71	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	01:38,43	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO JUV-JUN-ABS
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	4 X 25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:19,60	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	ABSOLUTA	PLAYA	RESCATE CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
4	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 25 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:14,17	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:04,55	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:51,94	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:43,84	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:15,06	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
4	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:43,77	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
5	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	LANZAMIENTO DE CUERDA	00:16,19	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
5	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:29,75	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:14,62	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 25 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:16,17	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. OCA SOS	MASCULINO	CADETE	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:53,55	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:13,04	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	02:16,28	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	ALEVÍN	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	INFANTIL	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
5	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:19,72	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
5	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:55,93	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
6	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:49,77	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
6	C. D. S. DRAGONES	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
6	C. D. S. DRAGONES	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	TAPLIN		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
6	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:32,07	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:30,24	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
6	C. D. S. LA BAÑEZA	FEMENINO	ALEVÍN	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
7	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	01:41,71	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
7	C. D. S. DRAGONES	FEMENINO	ABSOLUTA	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
7	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	TAPLIN		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
7	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:05,42	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD

PUESTO	CLUB	EQUIPO	CATEGORIA	PISCINA/PLAYA	PRUEBA	TIEMPO	COMPETICIÓN
7	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:47,47	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
7	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
7	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:09,07	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
7	C. D. S. BENAVENTE		INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
8	C. D. S. DRAGONES	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
8	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:22,3	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:15,71	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	02:19,80	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	02:09,97	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	C. D. SOSVA	FEMENINO	CADETE	PLAYA	RESCATE CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:36,43	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:38,36	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:09,21	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
8	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:03,85	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
8	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:47,56	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
9	C. D. S. DRAGONES	MASCULINO	ABSOLUTA	PISCINA	4 X 25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:46,10	CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
9	C. D. S. DRAGONES	FEMENINO	ABSOLUTA	PLAYA	SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
9	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
9	C. D. S. DRAGONES	FEMENINO	ABSOLUTA	PLAYA	TAPLIN		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
9	C. D. S. LA BAÑEZA	FEMENINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 25 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	01:22,52	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
9	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	00:59,78	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
9	C. D. S. LA BAÑEZA	FEMENINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:20,39	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
9	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PLAYA	SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	RESCATE CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
10	C. D. OCA SOS	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	02:13,51	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	ALEVÍN	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	CADETE	PLAYA	RESCATE CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
10	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS	02:46,20	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
10	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:05,47	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	RELEVO SPRINT PLAYA		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
11	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:10,74	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
11	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE	02:27,90	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
11	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:17,44	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:23,32	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	C. D. S. BENAVENTE	FEMENINO	CADETE	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:03,66	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
11	C. D. UNIÓN ESGUEVA		INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. SALVAMENTO CON TUBO DE RESCATE		CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD
12	C. D. S. DRAGONES	MASCULINO	ABSOLUTA	PLAYA	RESCATE CON TABLA DE SALVAMENTO		CTO. ESPAÑA DE VERANO ABS
12	C. D. UNIÓN ESGUEVA	FEMENINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 12,5 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ	01:13,01	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
12	C. D. AQUA SOS	FEMENINO	ALEVÍN	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:28,85	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
12	C. D. UNIÓN ESGUEVA	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	02:00,65	CTO. ESPAÑA DE VERANO ALE-INF-CAD
12	C. D. S. BENAVENTE	MASCULINO	INFANTIL	PISCINA	4 X 50 M. NATACIÓN CON ALETAS	01:57,60	CTO. ESPAÑA DE INVIERNO INF-CAD

**PISCINA 25 METROS**

<b>ALEVÍN INDIVIDUAL</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
<b>50 m. Natación con obstáculos</b>	Javier Huerga Sánchez <b>0'36"34</b> C. D. S. Benavente 2012 Zamora	Lara del Barrio Torres <b>0'35"19</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Zamora
<b>50 m. Arrastre de maniquí con aletas</b>	Ander Ferreras Seijas <b>0'31"16</b> C. D. S. Benavente 2012 Zamora	Esther Barrientos Fernández <b>0'32"05</b> C. D. S. Benavente 2010 Santander
<b>25 m. Arrastre de maniquí</b>	Juan Huergas Saludes <b>0'21"47</b> C. D. S. Benavente 2011 Valladolid	Lorena Capellán Martín <b>0'21"10</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Carballo

<b>ALEVÍN RELEVOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
	<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
<b>4 x 25 m. Natación con obstáculos</b>	C. D. S. Benavente <b>1'14"80</b> 2011 Zamora	C. D. Unión Esgueva <b>1'11"09</b> 2008 Zamora
<b>4 x 25 m. Arrastre de maniquí con aletas</b>	C. D. Rondilla <b>2'47"26</b> 2006 León	C. D. Rondilla <b>1'26"29</b> 2001 León
<b>4 x 50 m. Natación con aletas</b>	C. D. S. Benavente <b>2'08"55</b> 2011 Valladolid	C. D. Unión Esgueva <b>2'08"02</b> 2008 Carballo
<b>Rescate con tirantes</b>	C. D. Unión Esgueva <b>00'40"22</b> 2007 Santander	C. D. Unión Esgueva <b>00'38"03</b> 2008 Carballo

<b>INFANTIL INDIVIDUAL</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
<b>100 m. Natación con obstáculos</b>	Jesús Bratos Domínguez <b>1'11"15</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Málaga	Carla González Santana <b>1'14"53</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Valladolid
<b>50 m. Arrastre de maniquí con aletas</b>	Víctor López de la Madrid <b>0'32"78</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Burjassot	Alicia de la Fuente Esteban <b>0'32"55</b> C. D. Unión Esgueva 2010 Palencia
<b>25 m. Arrastre de maniquí</b>	Juan Fernández Souto <b>0'21"83</b> C. D. Unión Esgueva 2010 Santander	Lorena Capellán Martín <b>0'23"16</b> C. D. Unión Esgueva 2010 León
<b>50 m. Socorrista</b>	Víctor López de la Madrid <b>0'29"42</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Valencia	Esther Barrientos Fernández <b>0'30"37</b> C. D. S. Benavente 2012 Zamora

<b>INFANTIL RELEVOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
<b>4 x 50 m. Natación con obstáculos</b>	C. D. Unión Esgueva <b>2'22"72</b> 2009 Valladolid	C. D. Unión Esgueva <b>2'30"15</b> 2009 Málaga
<b>4 x 12,5 m. Arrastre de maniquí</b>	C. D. Unión Esgueva <b>1'04"85</b> 2009 Valladolid	C. D. Unión Esgueva <b>1'01"52</b> 2009 Valladolid
<b>4 x 25 m. Arrastre de maniquí con aletas</b>	C. D. Unión Esgueva <b>1'42"32</b> 2003 Valencia	C. D. Rondilla <b>1'37"86</b> 2003 Valencia
<b>Rescate con tirantes</b>	C. D. Rondilla <b>0'34"97</b> 2007 Santander	C.D. Unión Esgueva <b>0'32"69</b> 2008 Zamora
<b>4 x 50 m. Salvamento con tubo de rescate</b>	C. D. Unión Esgueva <b>2'07"27</b> 2009 Málaga	C. D. S. Benavente <b>2'11"05</b> 2011 Tenerife
<b>4 x 50 m. Natación con aletas</b>	C. D. Unión Esgueva <b>1'47"49</b> 2009 Málaga	C. D. S. Benavente <b>1'48"41</b> 2011 Tenerife

<b>CADETE INDIVIDUAL</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
<b>150 m. Natación con obstáculos</b>	Juan Fernández Souto <b>1'39"83</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Villajoyosa	Cintia González Santana <b>1'48"43</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Ávila
<b>50 m. Rescate maniquí con aletas</b>	Diego Sánchez García <b>0'27"63</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Tenerife	Cintia González Santana <b>0'29"75</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Santander
<b>75 m. Combinada de salvamento</b>	Juan Fernández Souto <b>0'52"60</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Villajoyosa	Lara del Barrio Torres <b>0'57"99</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Villajoyosa
<b>50 m. Arrastre de maniquí</b>	Sergio Retuerto Gutiérrez <b>0'39"10</b> C. D. Rondilla 2009 Málaga	Lara del Barrio Torres <b>0'43"03</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Villajoyosa
<b>100 m. Súper socorrista</b>	Juan Fernández Souto <b>1'11"33</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Almendralejo	Lara del Barrio Torres <b>1'16"03</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Villajoyosa

<b>CADETE RELEVOS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
<b>4 x 50 m. Natación con obstáculos</b>	C. D. Rondilla <b>2'07"40</b> 2009 Valladolid	C. D. Unión Deportiva Sur <b>2'17"06</b> 2003 Reus
<b>4 x 12,5 m. Arrastre de maniquí</b>	C. D. Unión Esgueva <b>0'50"69</b> 2005 Guadalajara	C. D. Unión Esgueva <b>0'55"28</b> 2012 Zamora
<b>4 x 25 m. Arrastre de maniquí con aletas</b>	C. D. Unión Esgueva <b>1'18"09</b> 2005 Guadalajara	C. D. Unión Esgueva <b>1'22"99</b> 2005 Guadalajara
<b>Rescate con tirantes</b>	C. D. Unión Esgueva <b>0'30"20</b> 2006 Zamora	C. D. Unión Esgueva <b>0'31"24</b> 2007 Santander
<b>4 x 50 m. Salvamento con tubo de rescate</b>	C. D. Rondilla <b>1'53"93</b> 2009 Málaga	C. D. Unión Esgueva <b>2'01"31</b> 2011 Tenerife
<b>4 x 50 m. Natación con aletas</b>	C. D. Unión Esgueva <b>1'35"39</b> 2011 Tenerife	Selección C y L <b>1'42"77</b> 2010 Valladolid

**INDIVIDUAL FEMENINO**

<b>Prueba</b>	<b>Absoluto</b>	<b>Júnior</b>	<b>Juvenil</b>
<b>200 m. Natación con obstáculos</b>	Ana Y. Carbajo López <b>2'16"01</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Ribeira	Miriam Ruiz Sanz <b>2'19"60</b> C. D. S. Almar 2003 Vigo	Ana Y. Carbajo López <b>2'20"86</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Bañolas
<b>100 m. Rescate de maniquí con aletas</b>	Ana Y. Carbajo López <b>1'08"61</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Ribeira	Cintia González Santana <b>1'10"13</b> C. D. Unión Esgueva 2010 Zamora	Ana Y. Carbajo López <b>1'08"94</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Bañolas
<b>100 m. Combinada de salvamento</b>	Ana Y. Carbajo López <b>1'21"52</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Arganda	Cintia González Santana <b>1'25"00</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Ávila	Cintia González Santana <b>1'24"77</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Valladolid
<b>100 m. Socorrista</b>	Ana Y. Carbajo López <b>1'05"76</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Arganda	Ana Y. Carbajo López <b>1'08"03</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Zamora	Ana Y. Carbajo López <b>1'08"44</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Bañolas
<b>50 m. Arrastre de maniquí</b>	Ana Y. Carbajo López <b>0'39"92</b> C. D. Unión Esgueva 2010 Ponferrada	Miriam Macías Martínez <b>0'41"35</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Ribeira	Raquel Sánchez García <b>0'41"89</b> C. D. Rondilla 2007 Ávila
<b>200 m. Súper socorrista</b>	Ana Y. Carbajo López <b>2'34"78</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Ribeira	Cintia González Santana <b>2'38"43</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Arganda	Ana Y. Carbajo López <b>2'40"99</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Bañolas

### INDIVIDUAL MASCULINO

Prueba	Absoluto	Júnior	Juvenil
<b>200 m. Natación con obstáculos</b>	Ares López Vaquero <b>2'02"53</b> Selección C y L 2005 Murcia	Héctor Merino García <b>2'08"71</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Ribeira	Samuel Pérez Torres <b>2'18"22</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Noja
<b>100 m. Arrastre de maniquí con aletas</b>	Daniel Carrión Quintana <b>0'52"21</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Valladolid	Daniel Carrión Quintana <b>0'57"57</b> C.D. Rondilla 2006 Bañolas	Guillermo Sánchez de Molina Delgado <b>1'00"24</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Valladolid
<b>100 m. Combinada de salvamento</b>	Daniel Carrión Quintana <b>1'09"78</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Palencia	Javier Maroto Martín <b>1'13"37</b> C. D. Cisne SOS 2008 Valladolid	Juan Luis Muñoz Vázquez <b>1'19"40</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Ávila
<b>50 m. Arrastre de maniquí</b>	Daniel Carrión Quintana <b>0'30"82</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Arganda	Daniel Carrión Quintana <b>0'31"96</b> C.D. Rondilla 2006 Ávila	Jorge Vázquez Núñez <b>0'35"64</b> C. D. Rondilla 2008 Valladolid
<b>100 m. Socorrista</b>	Daniel Carrión Quintana <b>0'54"18</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Arganda	Guillermo Sánchez de Molina Delgado <b>0'58"79</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Ribeira	Guillermo Sánchez de Molina Delgado <b>1'00"24</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Valladolid
<b>200 m. Súpersocorrista</b>	Daniel Carrión Quintana <b>2'14"70</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Valladolid	Diego del Campo Lázaro <b>2'22"10</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Noja	Guillermo Sánchez de Molina Delgado <b>2'34"26</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Zamora

<b>RELEVOS FEMENINO</b>			
<b>Prueba</b>	<b>Absoluto</b>	<b>Júnior</b>	<b>Juvenil</b>
<b>4 x 25 m. Arrastre de maniquí</b>	C. D. Rondilla <b>1'46"04</b> 2009 Zamora	C. D. Unión Esgueva <b>1'48"63</b> 2008 Valladolid	C. D. Rondilla <b>1'57"79</b> 2008 Valladolid
<b>4 x 50 m. Salvamento con tubo de rescate</b>	Selección C y L <b>1'55"18</b> 2009 Ribeira	C. D. Unión Esgueva <b>1'56"02</b> 2008 Valladolid	C. D. Rondilla <b>2'06"71</b> 2008 Valladolid
<b>4 x 50 m. Natación con obstáculos</b>	Selección C y L <b>2'08"38</b> 2009 Ribeira	C. D. Unión Esgueva <b>2'10"20</b> 2008 Valladolid	C. D. Rondilla <b>2'21"78</b> 2008 Valladolid
<b>Lanzamiento de cuerda</b>	Selección C y L <b>0'15"08</b> 2009 Ribeira	C. D. Unión Esgueva <b>0'16"77</b> 2006 Murcia	

<b>RELEVOS MASCULINO</b>			
<b>Prueba</b>	<b>Absoluto</b>	<b>Júnior</b>	<b>Juvenil</b>
<b>4 x 25 m. Arrastre de maniquí</b>	C. D. Unión Esgueva <b>1'16"29</b> 2011 Arganda	C. D. Unión Esgueva <b>1'26"60</b> 2008 Valladolid	C. D. Unión Esgueva <b>1'37"98</b> 2008 Valladolid
<b>4 x 50 m. Salvamento con tubo de rescate</b>	C. D. Unión Esgueva <b>1'37"79</b> 2011 Arganda	C. D. Unión Esgueva <b>1'45"34</b> 2008 Valladolid	C. D. Rondilla <b>1'49"28</b> 2008 Valladolid
<b>4 x 50 m. Natación con obstáculos</b>	Selección C y L <b>1'47"81</b> 2009 Ribeira	C. D. Unión Esgueva <b>1'56"81</b> 2008 Valladolid	C. D. Rondilla <b>2'04"99</b> 2008 Valladolid
<b>Lanzamiento de cuerda</b>	C. D. Cisne SOS <b>0'13"07</b> 2011 Noja	C. D. Cisne SOS <b>0'13"07</b> 2011 Noja	C. D. Rondilla <b>0'18"59</b> 2008 Valladolid

## **PISCINA 50 METROS**

<b>INDIVIDUAL FEMENINO</b>			
<b>Prueba</b>	<b>Absoluto</b>	<b>Júnior</b>	<b>Juvenil</b>
<b>200 m. Natación con obstáculos</b>	Ana Y. Carbajo López <b>2'20"61</b> C. D. Unión Esgueva 2010 Alicante	Miriam Ruiz Sanz <b>2'22"00</b> C. D. S. Almar 2003 Reus	Cintia González Santana <b>2'23"67</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Valencia
<b>100 m. Rescate de maniquí con aletas</b>	Verónica Magdaleno Fernández <b>1'06"89</b> C. D. Unión Esgueva 2007 San Fernando	Miriam Macias Martínez <b>1'07"59</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Valencia	Ana Y. Carbajo López <b>1'08"03</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Murcia
<b>100 m. Combinada de salvamento</b>	Ana Y. Carbajo López <b>1'22"44</b> C. D. Unión Esgueva 2010 Ávila	Ana Y. Carbajo López <b>1'26"27</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Valencia	Ana Y. Carbajo López <b>1'26"55</b> Selección Española – Cto. Europa Júnior 2006 Italia
<b>50 m. Arrastre de maniquí</b>	Raquel Sánchez García <b>0'43"19</b> C. D. Rondilla 2009 Tenerife	Raquel Sánchez García <b>0'43"19</b> C. D. Rondilla 2009 Tenerife	Cintia González Santana <b>0'43"77</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Tenerife
<b>100 m. Socorrista</b>	Marta Tremiño Fernández <b>1'07"76</b> Selección CyL 2004 Elche	Raquel Sánchez García <b>1'08"36</b> C. D. Rondilla 2009 Valencia	Cintia González Santana <b>1'09"67</b> C. D. Unión Esgueva 2009 Tenerife
<b>200 m. Súpersocorrista</b>	Ana Y. Carbajo López <b>02'38"08</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Benidorm	Ana Y. Carbajo López <b>02'40"32</b> Selección CyL 2008 Santander	Ana Y. Carbajo López <b>02'41"74</b> C. D. Unión Esgueva 2006 Murcia

### INDIVIDUAL MASCULINO

Prueba	Absoluto	Júnior	Juvenil
<b>200 m. Natación con obstáculos</b>	Ares López Vaquero <b>2'07"34</b> Selección C y L 2004 Elche	Daniel Carrión Quintana <b>2'09"92</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Valencia	Samuel Pérez Torres <b>2'19"50</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Valencia
<b>100 m. Arrastre de maniquí con aletas</b>	Daniel Carrión Quintana <b>0'51"50</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Alicante	Daniel Carrión Quintana <b>0'55"54</b> C. D. Unión Esgueva 2007 San Fernando	Víctor López de la Madrid <b>0'58"50</b> C. D. Unión Esgueva 2010 Pontevedra
<b>100 m. Combinada de salvamento</b>	Daniel Carrión Quintana <b>1'11"05</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Valencia	Daniel Carrión Quintana <b>1'11"05</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Valencia	Samuel Pérez Torres <b>1'18"41</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Valencia
<b>50 m. Arrastre de maniquí</b>	Daniel Carrión Quintana <b>0'32"62</b> C. D. Unión Esgueva 2012 Valladolid	Daniel Carrión Quintana <b>0'33"06</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Valencia	Rubén Santos Rodríguez <b>0'37"13</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Valencia
<b>100 m. Socorrista</b>	Daniel Carrión Quintana <b>0'55"44</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Benidorm	Daniel Carrión Quintana <b>1'00"43</b> C. D. Unión Esgueva 2007 San Fernando	Guillermo Sánchez de Molina Delgado <b>0'59"62</b> Selección C y L 2008 Santander
<b>200 m. Súpersocorrista</b>	Daniel Carrión Quintana <b>02'17"92</b> C. D. Unión Esgueva 2011 Benidorm	Daniel Carrión Quintana <b>02'22"04</b> C. D. Unión Esgueva 2007 Valencia	Guillermo Sánchez de Molina Delgado <b>2'31"98</b> C. D. Unión Esgueva 2008 Valencia

**RELEVOS FEMENINO**

<b>Prueba</b>	<b>Absoluto</b>	<b>Júnior</b>	<b>Juvenil</b>
<b>4 x 25 m. Arrastre de maniquí</b>	Selección C y L <b>1'48"45</b> 2011 Benidorm	C. D. Unión Esgueva <b>1'49"42</b> 2008 Valencia	C. D. Rondilla <b>2'05"56</b> 2009 Valencia
<b>4 x 50 m. Salvamento con tubo de rescate</b>	Selección C y L <b>1'54"70</b> 2008 Santander	C. D. Unión Esgueva <b>1'57"80</b> 2008 Valencia	C. D. Rondilla <b>2'03"77</b> 2009 Valencia
<b>4 x 50 m. Natación con obstáculos</b>	C. D. Unión Esgueva <b>2'11"74</b> 2008 Valencia	C. D. Unión Esgueva <b>2'11"74</b> 2008 Valencia	C. D. Rondilla <b>2'19"40</b> 2009 Valencia

**RELEVOS MASCULINO**

<b>Prueba</b>	<b>Absoluto</b>	<b>Júnior</b>	<b>Juvenil</b>
<b>4 x 25 m. Arrastre de maniquí</b>	Selección C y L <b>1'19"09</b> 2011 Benidorm	C. D. Unión Esgueva <b>1'24"58</b> 2007 San Fernando	C. D. Unión Esgueva <b>1'32"18</b> 2008 Valencia
<b>4 x 50 m. Salvamento con tubo de rescate</b>	Selección C y L <b>1'39"76</b> 2011 Benidorm	C. D. Unión Esgueva <b>1'44"18</b> 2009 Valencia	C. D. Unión Esgueva <b>1'53"03</b> 2008 Valencia
<b>4 x 50 m. Natación con obstáculos</b>	Selección C y L <b>1'49"74</b> 2011 Benidorm	C. D. Unión Esgueva <b>1'53"73</b> 2009 Valencia	C. D. Unión Esgueva <b>2'09"85</b> 2008 Valencia

# COLABORACIÓN INSTITUCIONAL



**FECLESS 2012**

**Dirección General de Deportes**

- Colaboración en el desarrollo del Centro de Tecnificación de Salvamento y Socorrismo.
- Colaboración en la adquisición de material deportivo para la selección de Castilla y León.
- Fomento de la realización de concentraciones para promocionar del deporte base.
- Fomento de los encuentros deportivos con la colaboración en la organización del Campeonato de Castilla y León absoluto.
- Colaboración en la formación de socorristas y técnicos deportivos en Castilla y León.



## AYUNTAMIENTOS

### **Ayuntamiento de Ávila**

- Fomento y promoción del deporte a través de la escuela de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 4
- Fomento de encuentros deportivos con la colaboración en la organización de las jornadas de escuela.
- Realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.
- Colaboración con las actividades del Centro de Tecnificación de Salvamento y Socorrismo.
- Colaboración en la formación y actualización de socorristas y técnicos deportivos.

### **Ayuntamiento de La Bañeza (León)**

- Fomento y promoción del deporte a través de la escuela de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 2
- Realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.
- Colaboración en la formación y actualización de socorristas y técnicos deportivos.

### **Ayuntamiento de Bembibre (León)**

- Fomento y promoción del deporte a través de la escuela de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 1
- Realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.

### **Ayuntamiento de Benavente ( Zamora)**

- Fomento y promoción del deporte a través de la escuela de salvamento y socorrismo.
- Fomento de encuentros deportivos con la colaboración en la organización del Rescue de Castilla y León de menores, el Trofeo Ciudad de Benavente y las jornadas de escuela.
- Realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.
- Colaboración en la formación y actualización de socorristas y técnicos deportivos.

### **Ayuntamiento de Burgos**

- Fomento y promoción del deporte a través de la escuela de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 3
- Realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.
- Colaboración en la formación y actualización de socorristas y técnicos deportivos.

### **Ayuntamiento de León**

- Fomento y promoción del deporte a través de las escuelas de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 5
- Fomento de los encuentros deportivos con la colaboración en la organización de la I Jornada de Liga Nacional de categorías menores, el Encuentro nacional interesuelas y las jornadas de escuela.
- Colaboración en la organización del Taller Lúdico Educativo de primeros auxilios para socorristas en edad escolar.
- Colaboración en la realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.
- Colaboración en la formación y actualización de socorristas y técnicos deportivos.

### **Patronato Municipal de Deportes de Palencia**

- Fomento y promoción del deporte a través de la escuela de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 1
- Colaboración en la realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.
- Fomento de los encuentros deportivos con la colaboración en la organización de la I Jornada de la Liga nacional absoluta, el Trofeo Ciudad de Palencia y las jornadas de escuela.

### **Fundación Municipal de Deportes de Valladolid**

- Fomento y promoción del deporte a través de las escuelas de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 9
- Fomento de los encuentros deportivos con la colaboración en la organización del Trofeo Ciudad de Valladolid y las jornadas de escuela.
- Colaboración en la realización de exhibiciones para promocionar el salvamento y socorrismo.
- Colaboración en la prestación del Servicio de salvamento y socorrismo en las piscinas municipales. Técnicos FECLESS necesarios:
  - Coordinador – 1
  - Piscinas de Verano (servicio periodo estival) – 12 socorristas
  - Piscinas Cubiertas (servicio todo el año) – 20 socorristas
- Colaboración en la formación y actualización de socorristas y técnicos deportivos.

### **Ayuntamiento de Zamora**

- Fomento y promoción del deporte a través de la escuela de salvamento y socorrismo. Técnicos FECLESS responsables de la actividad:
  - Coordinador – 1
  - Monitores de salvamento y socorrismo – 2
- Fomento de los encuentros deportivos con la colaboración en la organización del Campeonato de Castilla y León alevín, infantil y cadete, el Trofeo Ciudad de Zamora y las jornadas de escuela.
- Colaboración con las actividades del Centro de Tecnificación de Salvamento y Socorrismo.
- Colaboración en la formación y actualización de socorristas y técnicos deportivos.

## **UNIVERSIDADES**

### **Universidad de León**

- Convenio de colaboración para la realización de actividades formativas a través de los cursos de extensión Universitaria.
- Colaboración en la formación de futuros profesionales, reforzando el aprendizaje de los alumnos que cursan sus estudios en dicha Universidad a través de prácticas formativas en la FECLESS.

### **Universidad de Salamanca**

- Colaboración en la formación de socorristas.

### **Escuela Europea Miguel de Cervantes de Valladolid**

- Colaboración en la formación de futuros profesionales, reforzando el aprendizaje de los alumnos que cursan sus estudios en dicha Universidad a través de prácticas formativas en la FECLESS.

### **Escuela Universitaria de Enfermería de Valladolid**

- Reconocimiento de 4 créditos de libre elección en la realización de cursos de primeros auxilios, socorristas o técnicos deportivos.

## **EVENTOS Y PREMIOS**



**FECLESS 2012**

## **XII Gala de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León**

Esta fiesta del deporte de salvamento y socorrismo, a nivel regional, es la ocasión para celebrar las actuaciones y logros de la temporada entregando como colofón, los premios de la temporada 2011/2012, que han sido para los siguientes galardonados:

**Mejor socorrista femenino**  
**Mejor socorrista masculino**  
**Mejor socorrista promesa femenino**  
**Mejor socorrista promesa masculino**  
**Mejor técnico**  
**Mejor club**  
**Mejor árbitro**  
**Mejor delegación provincial**

**Ana Y. Carbajo López**  
**Raúl González Maeso**  
**Lara del Barrio Torres**  
**Juan Fernández Souto**  
**Rebeca Aguado Barbillo**  
**C. D. Unión Esgueva**  
**M<sup>a</sup> Cristina Pérez González**  
**Francisco González Yáñez**  
**Delegación Provincial de Burgos**

**Mención especial por la promoción  
del salvamento y socorrismo**

**C. D. Cisne SOS**



**Galardonados XI Gala de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León  
Diciembre de 2011**

# PRENSA

DIARIO DE BURGOS  
VIERNES 6 DE ABRIL DE 2012

## DEPORTE BASE <sup>46</sup>



Prueba en la que los más pequeños tienen que remolcar el maniquí de salvamento durante 25 metros. / REPORTAJE GRÁFICO: PATRICIA

## S.O.S. FLOTANDO EN EL AGUA

Un centenar de 'mini-socorristas' de Burgos, Medina de Pomar y Palencia se dieron cita en las piscinas de El Plantío

MÓNICA PURAS (EPC) / BURGOS

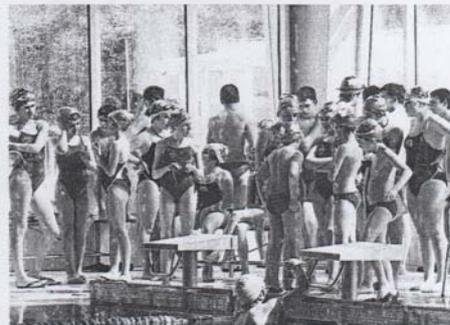
Son ya tres las temporadas que lleva rodando la Escuela Municipal de Salvamento y Socorrismo de Burgos, pero nunca se había organizado en las piscinas de El Plantío una jornada interescolar a cargo de la Delegación autonómica, la colaboración del Ayuntamiento y el patrocinio de Coca Cola y Aquabona. Un éxito en el que se concentraron casi un centenar de 'mini-socorristas', 98 para ser más concretos, de la capital, Medina de Pomar y Palencia de las categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil masculino y femenino. El graderío de las instalaciones estaba abarrotado y el público animó a todos los protagonistas, a los campeones y a los últimos de las seis pruebas desarrolladas durante tres horas, todas de carácter lúdico.

Aunque los rescates no fueron reales, los chavales se lo tomaron muy en serio. Sus 'víctimas' fueron unos maniqués de color naranja y con un peso considerable. En algunos casos se empleó el uso de aletas, aunque en otros no. También se realizaron algunos arrastres con tubos, pero la mayoría con los muñecos especializados.

Las actividades, cronometradas por jueces voluntarios, unos 20, fueron: 25 metros para socorristas con aletas y tubos de rescate para los prebenjamines y benjamines; 50 metros rescate de maniquí alevín, con 25 metros de nadado y remolque del maniquí estanco; 4x25 relevos obstáculo alevín, don-



Un participante desenfunda las aletas.



El ambiente registrado en El Plantío, tanto a nivel participativo como de público, fue muy bueno.

### Conductas técnicas

Todo socorrista o técnico en Salvamento acuático debe realizar algunos pasos a la hora de prestar auxilio: Llegar hasta la persona que presente problemas lo más rápido posible; situarse cerca de la víctima intentando que se calme sin necesidad de contacto físico, pero si fuera inevitable debería situarse a su espalda y realizarle un control, además de demostrarle a dicha persona que se le quiere remolcar con su ayuda; mantener la situación bajo control si la víctima auxiliada comienza a perder la conciencia.



metros se sumergían para encontrar al maniquí en el fondo y lo remolcaban durante el resto del trayecto; 50 metros rescate maniquí cadete y juvenil, donde las distancias eran de 25 metros de nadado, generalmente a crol y recogían a su 'víctima' del fondo y la remolcaban otros 25 metros, y para finalizar el 4x50 relevos infantil y cadete; donde la primera serie nadaba 50 metros sin materiales, la segunda otros 50 metros con aletas. La

Las jornadas, que no tenían carácter competitivo, resultaron ser un día especial de convivencia, aunque se presenciaron duelos intensos, sobre todo en los relevos femeninos de categoría cadete, donde las dos primeras plazas estuvieron muy equiparadas durante todo el trayecto.

Anunciaron por el megáfono un regalo para todos los participantes al que se apuntaron al unísono. Presidencia de Burgos, al ab-

# FECLESS 2012



El arrastre en la piscina se un mantiqui simulando a una persona es una de las actividades más habituales en los cursos que todos los años se celebran en la capital leonesa.

# Una década creando socorristas

## La escuela leonesa, un referente de la comunidad, comienza un nuevo curso

J. Calzado León

La Escuela Leonesa de Salvamento y Socorrismo para el verano se abre sus puertas a los nuevos niños que tengan entre 4 y 14 años para enseñarles a nadar, bucear y practicar el salvamento y socorrismo.

Actualmente esta escuela cuenta con casi 300 niños matriculados, siendo la más numerosa de Castilla y León gracias a la gran labor que realiza el equipo de lifeguards en salvamento y socorrismo.

Esta escuela cada vez tiene el doble más alumnado y las exigencias son mayores para este grupo de niños que tratan de dar el mejor resultado en sus cursos de la escuela. Desde su inicio un grupo de técnicos se van a desplazar los días 20, 24 y 25 de septiembre a Alicante para asistir al V Congreso Internacional de Salvamento y Socorrismo que organiza la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS) con el fin de ver nuevos protocolos, técnicas de rescate y metodologías de enseñanza. Este Congreso

es de gran relevancia a nivel nacional e internacional donde intervienen entidades como el Grupo Especial de Actividades de Salvamento de la Guardia Civil, La Unidad de Emergencias Militares, el Cuerpo Nacional de Policía y el Cuerpo Nacional de Socorrismo con gran peso en el ámbito nacional e internacional.

También, uno de los objetivos para este temporada es mantener el alto nivel de formación de futuros socorristas, es decir, para mayores de 16 años, pues esta escuela es la que más socorristas profesionales forma en Castilla y León con casi 135 la temporada pasada. Para ello trabaja mano a mano con la Delegación Leonesa de Salvamento y Socorrismo para conseguir estos logros. Actualmente, se está trabajando con la Universidad de León en la realización de cursos de salvamento y socorrismo acorde a su demanda y muy motivada por los estudiantes de la universidad.

Entre estos cursos cabe destacar la realización de la II Jornada de Actividades Acuáticas en la cual se tratarán temas tan interesantes como aspectos legales en el medio acuático, titulaciones, protocolos de actuación, métodos de enseñanza y el trabajo en escuelas y clubs en el medio acuático. Para más información sobre estas próximas jornadas, acudir a la página web de la Universidad de León.

Uno de los grandes retos es llegar a los centros escolares. Esta idea se está trabajando en León,

como pioneros de dicha actividad, a través de la Concejalía de Educación y Cultura, trayendo temas sobre la educación, prevención y actuación en el medio acuático, ya que hoy en día son los técnicos titulados, según los decretos 176 y 179 de 2011 de 24 de junio, los únicos que pueden impartir y desenvolver esta actividad acuática.

Estos titulados de grado superior y superior son, en el ámbito de la enseñanza reglada por el Ministerio de Educación y Cultura, los únicos que pueden impartir estas actividades en el medio acuático.

Esta actividad se empezará a dar muy pronto en todos los centros de Castilla y León y va a ser un punto de referencia en el mundo del salvamento y socorrismo y seguiremos formando profesionales que, en un futuro muy cercano, vigilarán, controlarán y actuarán en piscinas, parques acuáticos y playas, garantizando nuestra seguridad en el medio acuático tan eficientemente como siempre, anuncia el delegado provincial, José Manuel Díez Herrero.

**La escuela cuenta con 300 niños, la más numerosa de Castilla y León**

**El curso enseña a nadar, bucear y practicar el salvamento y socorrismo**

**La pasada campaña 'nacieron' 135 nuevos socorristas profesionales**

Un niño juega con el material.

## FEBRERO 2012

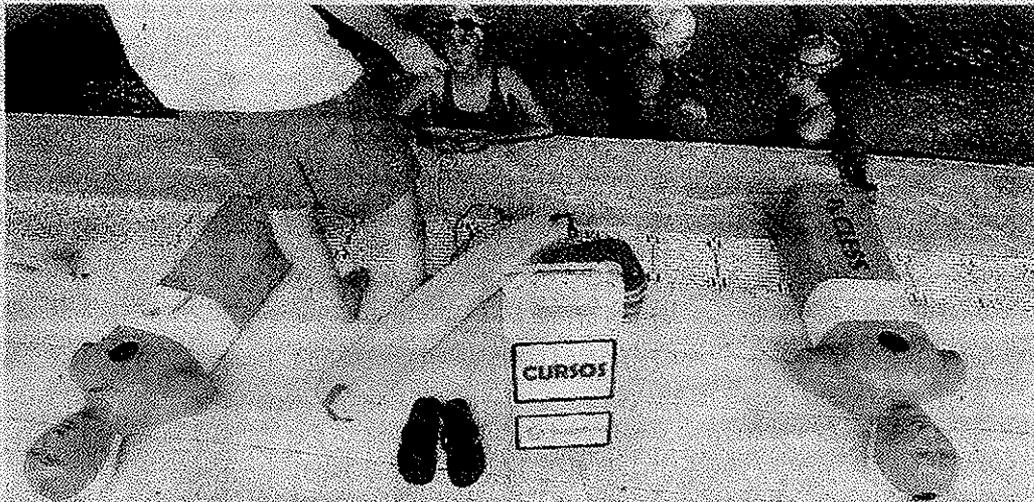
Los interesados en participar en los Juegos Escolares de pádel pueden inscribirse hasta el 22 de diciembre. El inicio de la competición será en febrero de 2012. Habrá ligas para las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil masculino y femenino. El sistema de juego será de un partido de dobles a un set de seis juegos y con un máximo de 55 minutos.

## DE FRONTENIS

En la pasada edición se celebraron tres abiertos de edad escolar y, en esta ocasión, serán cuatro, siendo el primero en la capital burgalesa el 28 de enero de 2012. Para aquellas parejas que estén interesadas en participar pueden inscribirse hasta siete días antes de la competición en las direcciones: [rncdeporte@gmail.com](mailto:rncdeporte@gmail.com) o en [rabanera@wanadoo.es](mailto:rabanera@wanadoo.es)

### SALVAMENTO Y SOCORRISMO

## La Escuela Municipal participa en el 'rescate' que se celebra en Palencia



Entrenamiento de la Escuela Municipal en la piscina de San Agustín. / TOMÁS ALONSO

### SPC / BURGOS

La Escuela Municipal de Salvamento y Socorrismo de Burgos, junto con el club Aqua, acude este domingo al encuentro interesuelas que se celebra en Palencia, prueba que inaugura la liga. Participarán socorristas de todas las edades desde benjamines a absolutos. Las pruebas, tanto femeninas como masculinas, consistirán en: un rescate de maniquí de 25 metros de distancia para los benjamines; un 4x25 metros de nata-

ción aletas para los más pequeños; 25 metros de arrastre de maniquí para los alevines; 50 metros de socorrista infantil; 4x50 metros natación aletas para alevines e infantiles; 100 metros súper socorrista de categoría cadete; 4x50 metros tubo de rescate para cadetes y absolutos.

Esta es la tercera temporada de existencia de la Escuela Municipal de Salvamento y Socorrismo, que está integrada por 30 escolares.



## El CD Unión Esgueva, sin rival

17 de Enero de 2012

*Durante el pasado domingo día 15 se celebró la II Jornada de Liga Territorial Absoluta de Salvamento y Socorrismo. Hasta Palencia el equipo vallisoletano se trasladó con un total de 12 socorristas masculinos y 7 femeninas.*

De tierras palentinas los Esguevas han logrado traer consigo grandes resultados, logrando la victoria en 10 pruebas de los 20 eventos, individuales y relevos, con los que contaba la competición; de este modo los socorristas vallisoletanos se vuelven a colocar al CD Unión Esgueva en lo alto del ranking territorial, por delante de los demás clubes vallisoletanos (CD Sosva y CD Almar), de Zamora (CD Dragones), Ávila (Cisne SOS), Burgos (Aqua SOS), Palencia (Oca SOS) y Benavente (Salvamento Benavente).



El CD Unión Esgueva, sin rival

Los socorristas más destacados, como viene siendo costumbre, fueron Ana Carbajo y Daniel Carrión que lograron la victoria en todas las pruebas en las que participaron, cinco de seis pruebas individuales. El dominio masculino de los vallisoletanos fue aplastante al llevarse la victoria en el 200m Obstáculos Diego del Campo, socorrista que estuvo presente en el podio de todas sus participaciones. Así mismo los equipos de relevos no encontraron oposición y solo dos descalificaciones privaron a las chicas de llevarse la victoria en las 4 pruebas de relevos; por su lado los chicos consiguieron holgadas victorias en todas las pruebas.

Los socorristas novatos en la categoría Juvenil del Esgueva, lograron la marca mínima para poder acudir a los campeonatos nacionales prácticamente en todas las pruebas en las que participaron. Todos estos resultados revelan el gran trabajo que se está llevando a cabo por el equipo técnico del club vallisoletano. Los resultados oficiales se pueden consultar en la página web del club [www.cdunionesgueva.es](http://www.cdunionesgueva.es).

Ahora el Club se centra en preparar a sus deportistas para el Campeonato de España Juvenil, Junior y Absoluto que se celebrará en Santa Cruz de Tenerife el próximo mes de Marzo; así mismo, la sección de deporte base tiene como objetivo la próxima jornada territorial que se celebrará el 4 de Febrero.

## TODODEPORTE

### POLIDEPORTIVO

# León enseña salvamento en Alemania

○ El leonés José Manuel Díez presenta en Hannover nuevas técnicas como el 'dormilón' o el 'magic finger'

Jorge Callado León

Hasta Hannover (Alemania) se desplazó hace unas semanas el leonés José Manuel Díez Herrero para participar en calidad de experto, en el desarrollo de una cualificación común a todos los países europeos en relación con el socorrista acuático.

Este ambicioso proyecto, se desarrolla, durante tres años, dentro del programa 'Leonardo da Vinci', en el que participan representantes de 17 países, miembros de la Federación Europea de Salvamento y Socorrismo (España, Alemania, Inglaterra, Bélgica, Bulgaria, República Checa, Polonia, Suiza, Noruega, Irlanda, Finlandia, Austria, Croacia, Rumanía, Macedonia, Hungría, Polonia).

La de Hannover es la segunda reunión de este grupo de expertos, que comenzó este proyecto el pasado año en Rumanía, y lo continuará en Polonia (marzo 2012) y Praga (enero 2013).

La Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS) lleva varios años trabajando, con un equipo de expertos, en la innovación y desarrollo de nuevas técnicas y materiales que permitan mejorar los rescates en el medio acuático. Entre ellos, se encuentran, José Manuel Díez (Delegado Provincial de Salvamento y Socorrismo de León) Alberto García (Director de la Escuela de la RFESS), Francisco Cano (directivo de la RFESS) y Ana Domínguez, que se desplazaron hasta Hannover para mostrar estas innovadoras técnicas al resto de los países participantes, que se mostraron expectantes ante los estudios realizados, por la RFESS, en España.

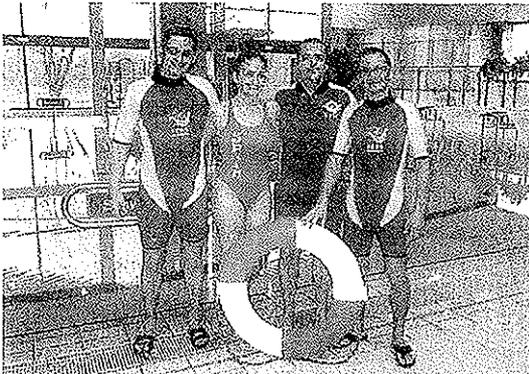
Las técnicas más novedosas e interesantes aportadas por este equipo de técnicos españoles fueron el 'Dormilón' con el aro de rescate y el llamado por los sorprendidos colegas europeos 'Magic-finger' (dedo mágico).

El 'dormilón' es una técnica que se emplea para colocar a una víctima de gran peso y embargadura en una aro salvavidas sin la posibilidad de que pueda introducirse por él. El asombro de nuestros colegas europeos hizo que esta técnica viaje a través de Europa en los próximos días extendiéndose su aplicación y viabilidad.

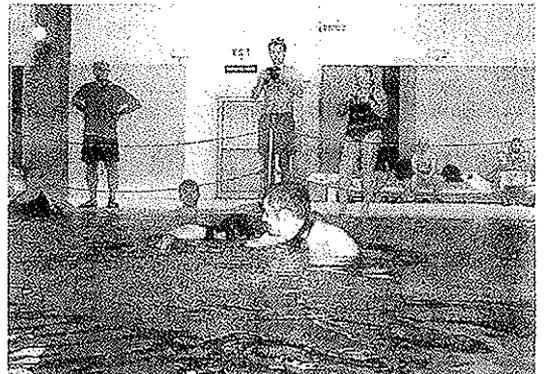
El 'magic finger' es una técnica que se aplica para girar a la víctima cuando se encuentra boca abajo en la superficie del agua para mantener las vías aéreas fuera del agua. Estos cuatro expertos la aplican con un solo dedo, sin ninguna dificultad ni esfuerzo, y, en definitiva, sin provocar ningún riesgo ni lesión sobre la víctima a rescatar. ❧



Los técnicos españoles explican en una piscina de Hannover sus técnicas de salvamento y socorrismo. L.C.



José Manuel Díez (izquierda), con el equipo español. L.C.



El experto leonés en el agua muestra la técnica 'magic finger'. L.C.

## "Los técnicos españoles son referencia en Europa"

○ El experto leonés es el delegado en León de la escuela de Salvamento y Socorrismo

J. Callado León

José Manuel Díez se ha convertido en el máximo responsable de los cursos de salvamento y socorrismo en León logrando el paso de los años una gran demanda de alumnos, siendo la provincia de la comunidad con más respuesta a esta disciplina.

El experto leonés sigue innovando y así se pone de manifiesto en el trabajo que se ha llevado a tierras alemanas. La labor que está desarrollando concluirá en enero de 2013, donde espera que se saquen las conclusiones necesarias para desarrollar una

formación unificada, coherente e innovadora para el socorrista europeo. "Es un honor participar en el programa 'Leonardo da Vinci' en representación de todos los técnicos de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo en general y los técnicos leoneses en particular", explica José Manuel al respecto.

El experto leonés reconoce que esta disciplina está creciendo "gracias al gran trabajo, dedicación y estudio que realizan día a día, los técnicos españoles que son punto de referencia de nivel Europeo en el mundo de Salva-

mento y Socorrismo. Este ha sido un gran paso para la escuela leonesa de salvamento y socorrismo al ver cómo su formación es extendida por Europa con el único fin de ayudar a salvar vidas".

Estas técnicas fueron demandadas por un grupo de países para su estudio e incorporación en su formación, por su novedad y sencillez a la hora de practicarlas. La RFESS, desde hace algunos años, lleva incorporando, en su formación, nuevas técnicas de rescate donde prime el dominio técnico sobre la fuerza del socorrista, permitiendo su utili-

zación por cualquier socorrista independiente de su condición física, biotipo y fuerza.

La Escuela Leonesa de Salvamento y Socorrismo puso en marcha este año su décima temporada abriendo las puertas a los nuevos niños que tengan entre 4 y 14 años para enseñarles a nadar, bucear y practicar el salvamento y socorrismo.

Actualmente esta escuela cuenta con casi 300 niños matriculados, siendo la más numerosa de Castilla y León, gracias a la gran labor que realiza el equipo de técnicos en salvamento y socorrismo. ❧

**LA PIZARRA**

**DOS RUTAS DE ORIENTACIÓN EN EL PARQUE FÉLIX**

Mañana, la sexta jornada de orientación local tendrá lugar en el Parque Félix Rodríguez de la Fuente. Habrá dos modalidades, una competitiva y otra de promoción. En la primera, los participantes empezarán a las 10,30 horas en la calle Gregorio Rojas Tubillejas, donde los escolares buscarán las balizas solos. En la segunda, a las 11,45 horas, podrán ir acompañados.

**DOBLE SESIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA**

Este domingo tendrá lugar en el polideportivo José Luis Talamillo, en sesión de mañana y tarde, la jornada escolar de gimnasia rítmica. A partir de las 10,00 horas comenzarán los prebenjamines y benjamines con actividades en suelo y manos libres. Mientras que, a las 19,15 horas actuarán benjamines e infantiles con aro, pelota y cinta.

**FINALES LOCALES DE BÁDMINTON**

Los juegos locales de bádminton, organizados por el Ayuntamiento de Burgos y el club Belobad, celebrarán este domingo las primeras finales para las categorías infantiles, cadetes y juveniles masculinas y femeninas. Los encuentros tendrán lugar en el polideportivo Javier Gómez, a partir de las 10,00 horas. El Provincial comenzará el 12 de mayo.

**SEGUNDA CITA DE ATLETISMO EN PISTA**

Mañana, a partir de las 16,00 horas en las pistas Purificación Santamaría de San Amaro, se celebrará la segunda jornada escolar de atletismo al aire libre, que organizan el Ayuntamiento y la Delegación. Las pruebas para participantes desde prebenjamín a juvenil son: lanzamiento de disco y peso, salto de longitud, y carreras de 50, 60, 150, 200, 300, 600 y 1.000 metros lisos.

**I JORNADA INTERESCUELAS DE SOCORRISMO**

La piscina municipal de El Planfío será el escenario de acogida de la I Jornada Interescuelas de Salvamento y Socorrismo. Organizada por la Delegación Provincial, contará con la colaboración del Ayuntamiento de Burgos, Coca Cola y Aquabona. Actualmente, la escuela anfitriona cuenta con una treintena de inscritos en esta disciplina.

## Esther Barrientos, campeona de España

La nadadora benaventana logra la medalla de oro en «50 metros socorrista»

01:26



Tweet 0



Recomendar

10

R. D. La benaventana Esther Barrientos se proclamó campeona de España de Salvamento y Socorrismo en la prueba de 50 metros socorrista en el Campeonato de España Infantil y Cadete de Invierno celebrado el pasado fin de semana en la localidad pacense de Almedralejo.

El C.D. Salvamento Benavente-La Caixa se desplazó al Nacional con un total de 16 socorristas que habían obtenido las marcas mínimas requeridas para participar en las jornadas de Liga Nacional celebradas en León y Palencia.

El club zamorano cuajó una muy buena actuación y la más destacada en la categoría infantil fue Esther Barrientos Fernández que consiguió la medalla de oro y el título de campeona de España en la prueba de 50 metros socorrista.



Esther Barrientos, en el podio de la prueba disputada en Almedralejo.

La socorrista benaventana obtuvo el pase a la final A después de pasar las eliminatorias con un tiempo de 31'21 y en la final se impuso a sus rivales mejorando su marca en un segundo.

Por otra parte, el próximo sábado día 31, Toro acogerá el décimo encuentro provincial de escuelas de Salvamento y Socorrismo en el que niños/as de entre 7 y 12 años demostrarán sus habilidades en las distintas pruebas y categorías que se incluyen en el programa de este encuentro.

Así los benjamines realizarán la prueba de "25 metros arrastre de maniquí" y el "relevo 4x25 arrastre aletas"; la categoría alevín, "50 rescate maniquí" y "relevo 4x 25 arrastre aletas" y la categoría infantil, "el 50 socorrista" y el "relevo 4x50 tubo de rescate".

La Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León y la Delegación de Zamora llevan trabajando varios meses en colaboración con el Ayuntamiento de Toro y la Diputación de Zamora para iniciar una escuela de la modalidad de Salvamento y Socorrismo en esta localidad, para dar a conocer en Toro este deporte y comprobar la idoneidad de esta instalación para organizar este tipo de competiciones, así como ver la posibilidad por parte de la Delegación Zamorana de ofertar a los Toresanos la práctica de este deporte y en un futuro poder formar jóvenes de Toro como socorristas .

A las 9.00 de la mañana los alumnos de las escuelas de Benavente y Zamora empezaran con el calentamiento previo a la competición que se iniciará con la categoría Benjamín a las 10.00.

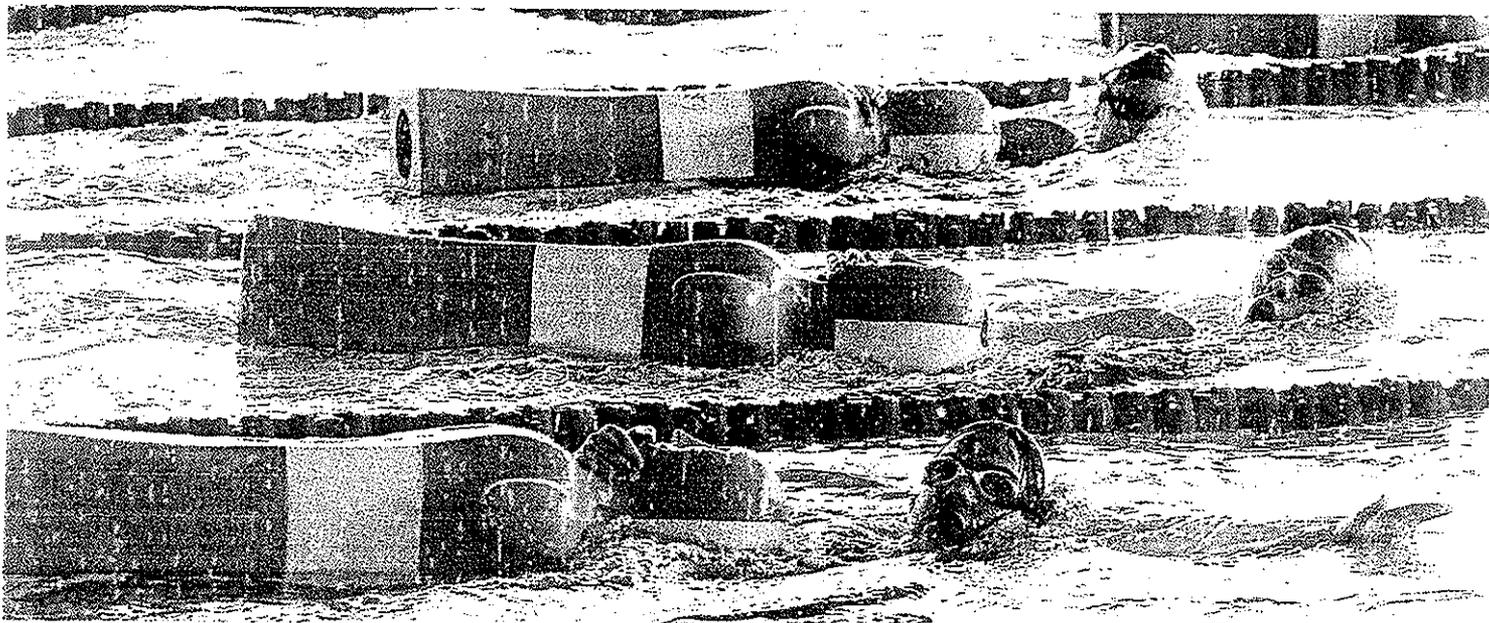
## La piscina de Toro acoge el encuentro provincial interesuelas

El encuentro, que se celebra mañana sábado, tiene carácter de exhibición

**R. D.** Toro será sede del X encuentro provincial de escuelas de Salvamento y Socorrismo donde niños/as de entre 7 y 12 años demostrarán sus habilidades en las distintas pruebas que se realizarán mañana sábado en las distintas categorías que tomarán parte en este evento. Así, los benjamines realizarán la prueba de 25 m. arrastre de maniquí y el relevo 4x25 arrastre aletas; la categoría alevín sobre 50 rescate maniquí y relevo 4x 25 arrastre aletas y la categoría infantil el 50 socorrista y el relevo 4x50 tubo de rescate.

Desde la Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León y de la Delegación de Zamora se lleva trabajando varios meses en colaboración con el Ayuntamiento de Toro y la Diputación de Zamora para iniciar una escuela de la modalidad de Salvamento y Socorrismo en esta localidad, para dar a conocer en Toro este deporte y comprobar la idoneidad de esta instalación para organizar este tipo de competiciones, así como ver la posibilidad por parte de la Delegación zamorana de ofertar a los toresanos la práctica de este deporte y en un futuro poder formar jóvenes de Toro como socorristas .

A las 9:00 h. los alumnos de las escuelas de Benavente y Zamora empezaran con el calentamiento previo a la competición que se iniciará con la categoría benjamín a las 10.00 horas.



Prueba en la que los más pequeños tienen que remolcar el maniquí de salvamento durante 25 metros. / REPORTAJE GRÁFICO: PATRICIA

## S.O.S. FLOTANDO EN EL AGUA

Un centenar de 'mini-socorristas' de Burgos, Medina de Pomar y Palencia se dieron cita en las piscinas de El Plantío

MÓNICA PURAS (SPC) / BURGOS

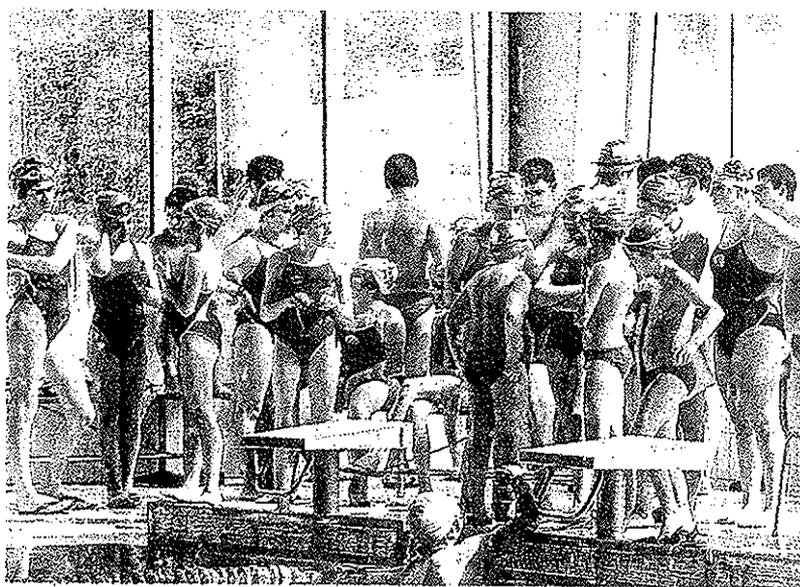
Son ya tres las temporadas que lleva rodando la Escuela Municipal de Salvamento y Socorrismo de Burgos, pero nunca se había organizado en las piscinas de El Plantío una jornada interesuelas a cargo de la Delegación anfitriona, la colaboración del Ayuntamiento y el patrocinio de Coca Cola y Aquabona. Un éxito en el que se concentraron casi un centenar de 'mini-socorristas', 98 para ser más concretos, de la capital, Medina de Pomar y Palencia de las categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil masculino y femenino. El graderío de las instalaciones estaba abarrotado y el público animó a todos los protagonistas, a los campeones y a los últimos de las seis pruebas desarrolladas durante tres horas, todas de carácter lúdico.

Aunque los rescates no fueron reales, los chavales se lo tomaron muy en serio. Sus 'víctimas' fueron unos maniqués de color naranja y con un peso considerable. En algunos casos se empleó el uso de aletas, aunque en otros no. También se realizaron algunos arrastres con tubos, pero la mayoría con los muñecos especializados.

Las actividades, cronometradas por jueces voluntarios, unos 20, fueron: 25 metros para socorristas con aletas y tubos de rescate para los prebenjamines y benjamines; 50 metros rescate de maniquí alevín, con 25 metros de nado y remolque del maniquí estanco; 4x25 relevo obstáculo alevín, donde cada socorrista nadaba 25 metros y en la mitad del recorrido pasaban por debajo de una corchera; 25 metros rescate maniquí infantil, donde braceaban 12,5



Un participante desenfunda las aletas.



El ambiente registrado en El Plantío, tanto a nivel participativo como de público, fue muy bueno.

### Conductas técnicas

Todo socorrista o técnico en Salvamento acuático debe realizar algunos pasos a la hora de prestar auxilio: Llegar hasta la persona que presente problemas lo más rápido posible; situarse cerca de la víctima intentando que se calme sin necesidad de contacto físico, pero si fuera inevitable debería situarse a su espalda y realizarle un control, además de demostrarle a dicha persona que se le quiere remolcar con su ayuda; mantener la situación bajo control si la persona auxiliada quisiera agarrarse; la velocidad siempre supondrá el mejor factor para que la aplicación de evitar los obstáculos (nervios, fobias, miedos) concluya con éxito, y por supuesto, nunca, bajo ningún concepto se deben realizar golpes o métodos que agraven cualquier lesión de la víctima.



metros se sumergían para encontrar al maniquí en el fondo y lo remolcaban durante el resto del trayecto; 50 metros rescate maniquí cadete y juvenil, donde las distancias eran de 25 metros de nado, generalmente a crol y recogían a su 'víctima' del fondo y la remolcaban otros 25 metros, y para finalizar el 4x50 relevos infantil y cadete; donde la primera serie nadaba 50 metros sin materiales, la segunda otros 50 metros con aletas, la tercera otros 50 metros con tubo y la última recibía el tubo como testigo y remolcaba al compañero durante 50 metros con las aletas. Todo un ejercicio de valor y coraje.

Las jornadas, que no tenían carácter competitivo, resultaron ser un día especial de convivencia, aunque se presenciaron duelos intensos, sobre todo en los relevos femeninos de categoría cadete, donde las dos primeras plazas estuvieron muy equiparadas durante todo el trayecto.

Anunciaron por el megáfono un regalo para todos los participantes al que se apuntaron al unísono. Tratándose de Burgos, el obsequio fue una bandana polar para el cuello. Resulta una garantía que tantos niños estén formándose en posibles rescates acuáticos. Hay muchas manos tendidas.

Debate de los Presupuestos en el Congreso

laopiniondezamora.es » Benavente

# Así en la piscina como en la playa

16 aspirantes a socorristas encaran la recta final de un curso para ejercer en instalaciones y espacios acuáticos

01:32

Tweet 1 Recomendar Confirmar

Anatomía, fisiología, primeros auxilios centrados en la reanimación cardiopulmonar, algo de psicología y legislación y, sobre todo, unas cuantas horas de práctica en piscinas practicando con muñecos, aros y compañeros. Un total de 16 aspirantes a socorristas de entre 16 y 25 años de edad encaran la recta final de un curso de 130 horas avalado por la Federación Española de Salvamento que les permitirá ejercer como tales en piscinas y playas.

**J. A. G.** Tres profesores se han encargado de impartir la formación de este curso que finaliza el próximo domingo y capacita a los alumnos para ejercer de socorristas acuáticos tanto en piscinas como en la playa.

El curso se ha desarrollado durante un domingo y cuatro fines de semana, ha tenido un coste de matrícula de 475 horas, y sus 16 alumnos han compaginado las clases prácticas en las piscinas municipales benaventanas con las teóricas en el Punto Joven.

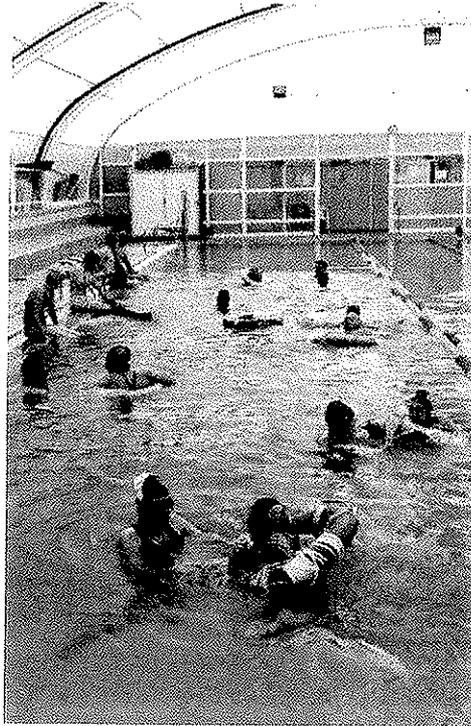
En materia de primeros auxilios la formación se ha centrado fundamentalmente en la RCP (Reanimación cardiopulmonar) o RCR (reanimación cardiopulmonar), esto es, las maniobras destinadas a asegurar la oxigenación de los órganos vitales cuando la circulación de la sangre de una persona se detiene súbitamente.

Aunque los alumnos han recibido también formación en materia de anatomía y fisiología, la RCP es la materia principal en el área de primeros auxilios en este curso de salvamento.

Aunque las recomendaciones específicas sobre la RCP varían en función de la edad del paciente y la causa del paro cardíaco, está demostrado que cuando se pone en práctica por personas adiestradas en la técnica y se inicia al cabo de pocos minutos tras el paro cardíaco, estos procedimientos pueden ser eficaces en salvar vidas humanas.

Además de realizar algunas incursiones en materia de psicología y recibir algunas nociones sobre legislación, los alumnos han dedicado 20 horas a prácticas de salvamento en piscina y otras seis a la práctica de la natación, al margen de las clases específicas sobre teoría de salvamento.

Los alumnos, que tendrán que pasar los exámenes correspondientes en esta última fase y podrán recuperar los días 5 y 6 de mayo en caso de no superar las distintas pruebas, han practicado realizando pruebas combinadas de natación y buceo con recogida de muñeco, han cubierto 200 metros de arrastre con compañeros utilizando aletas y de 100 metros con arrastre y sin aletas. El último fin de semana formativo será el venidero.



Aspirantes a socorristas realizando prácticas en las piscinas municipales. Foto A. Conde



FOTOGALERÍA



Foto: C. de la Cal  
Ver galería



Te Quedarás...

Reino de Navarra  
Tierra de Diversidad



ANUNCIOS GOOGLE

**Haz Adiestramiento Canino**  
Curso Presencial en Valladolid Solo 12 plazas, Práctica y Teoría  
[www.nexoformacion.es](http://www.nexoformacion.es)

**Cursos Idiomas Extranjero**  
Curso desde 2 semanas a 9 meses USA, Europa, Canadá, Australia  
[www.ef.com.es](http://www.ef.com.es)

**Cursos FP a distancia**  
Formación Profesional a distancia. ¡Mejora ya tu futuro profesional!  
[www.ceac.es](http://www.ceac.es)

# Los premios del juego limpio

El Aula Magna de la Universidad de Burgos acoge mañana la Gala del Deporte Burgalés (20.15 horas)

**ROMÁN ROMERO / BURGOS**  
El Aula Magna de la Universidad de Burgos recoge el testigo del Teatro Principal y acogerá mañana viernes la Gala del Deporte Burgalés (20.15 horas), acto en el que se rán reconocidos los méritos contraídos por los representantes de nuestro deporte durante el pasado año 2011.

Organizada por la Asociación de la Prensa Deportiva de Burgos (APDB) con el patrocinio de la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de Burgos y la Diputación Provincial, la Gala contará con premios en diez categorías distintas: Deportista Absoluto, Deportista de Base, Deportista Veterano, Deportista Discapacitado, Entrenador, Dirigente Deportivo, Árbitro, Entidad Deportiva, Entidad Patrocinadora y Centro Docente.

Además, tal y como viene siendo tradicional en los últimos años, serán entregados una serie de galardones especiales, tales como el Premio del Instituto para el Deporte y la Juventud, que reconoce la labor deportiva realizada por un ayuntamiento de la provincia; el Premio Federico Menéndez Benito y los Premios de la APDB.

En la pasada edición, la Gala del Deporte Burgalés proclamó al atleta Diego Ruiz como mejor Deportista Absoluto de 2010, en tanto que otro atleta como Inigo Borrajo (Cajacárculo Capiscol) fue reconocido igualmente como el mejor Deportista de Base.

Dos reconocimientos, los últimos en entregarse en la Gala, que mañana no podrán repetirse ya que Ruiz, ganador de las dos últimas ediciones, y Borrajo no están nominados en esta ocasión en sus correspondientes categorías.



Foto de familia de todos los premiados en la Gala del Deporte Burgalés del año pasado. / ANCELAYALA

Los atletas Diego Ruiz (deportista absoluto) e Inigo Borrajo (deportista de base) no podrán repetir galardón al no estar nominados en la presente edición

Además, habrá ganador inédito como Deportista Absoluto ya que ninguno de los quince candidatos propuestos por sus delegaciones provinciales o la Comisión Organizadora de la Gala sabe lo

que es llevarse tal distinción. Entre los posibles favoritos, Iván García Rueda (halterofilia), Luis Alberto Hernando (atletismo de montaña), el jugador del CD Mirandés Pablo Infante (fútbol), Rubén Giménez (natación), Tomás Tajadura (atletismo) y Juan Carlos Quintana (rushing).

**INVITACIONES.** Hoy finaliza el plazo para que todos aquellos interesados en acudir mañana a la Gala del Deporte puedan recoger sus invitaciones. Estas pueden retirarse en el Servicio de Deportes de la Junta de Castilla y León, sito en la calle Juan de Padilla s/n.



Diego Ruiz, mejor Deportista Absoluto de Burgos en 2009 y 2010. / A. RODRIGO

**LOS NOMINADOS**

DEPORTISTA ABSOLUTO	
NOMINADO	DELEGACIÓN
IVÁN GARCÍA RUEDA	HALTEROFILIA
CARLOS ZAYAS SÁNCHEZ	ESGRIMA
JOSÉ NUÑO DEL DIEGO	KICKBOXING
EUGENIO MARTÍN FISAC	TIRO OLÍMPICO
TOMÁS YA JADURA JUEZ	ATLETISMO
GUSTAVO REY OLALLA	PELOTA
RUBÉN GIMÉNEZ LINARES	NATACIÓN
PEDRO MARÍA LÓPEZ VARONA	AUTOMODELISMO
PABLO INFANTE MUÑOZ	FÚTBOL
RAÚL MORENO CIPPANI	TENIS
JUAN ANTONIO CASTAÑEDA BRONCHUT	KARATE
FERNANDO PÉREZ DELGADO	LUCHA
ALEJANDRO MARTÍNEZ MARTÍN	GIMNASIA
LUIS ALBERTO HERNANDO	COMISIÓN
JUAN CARLOS QUINTANA NUÑEZ	COMISIÓN

DEPORTISTA VETERANO	
NOMINADO	DELEGACIÓN
JOSÉ FRANCISCO CHILATRA CHARRY	HALTEROFILIA
ROBERTO CODÓN MIRAVALLÉS	ESGRIMA
CARMELO ORTEGA VILLARROEL	KICKBOXING
NATALIA DOMINGO SANTOS	ORIENTACIÓN
FÉLIX CASTRILLO SAN RAFAEL	COMISIÓN
JOSÉ MARISCAL PÉREZ	COMISIÓN
ROSA DEL OLMO APARICIO	COMISIÓN

DEPORTISTA DISCAPACITADO	
NOMINADO	DELEGACIÓN
ÁLVARO DEL VAL MARTÍN	JUDO
JÚNIOR SANTANA PERALTA	HALTEROFILIA
FLAVIA PÉREZ CÁMARA	ESGRIMA
SHEILA MARRÓN APARICIO	KICKBOXING
ALEJANDRO FERNÁNDEZ LAMPREAVE	TIRO OLÍMPICO
CELIA ANTON ALONSO	ATLETISMO
ANTONIO GARCÍA ANTON	PELOTA
INIGO ALARCIA BARTOLOMÉ	NATACIÓN

DEPORTISTA DISCAPACITADO	
NOMBRE	DELEGACIÓN
CRISTIAN OMAR RODRIGUEZ POSAS	FECLDEMI
NATALIA MATA MIGUEL	FÚTBOL
ANA ROMÁN DOMÍNGUEZ	TENIS
NICOLÁS ÁLVAREZ VARONA	TENIS
RAFAEL SÁEZ MORENO	TENIS DE MESA
ÁLVARO LACALLE PALOMO	CICLISMO
JOSÉ ALBERTO ZOOQUIER GUERRERO	LUCHA
ÁNGELA MARTÍNEZ NUÑO	GIMNASIA

ENTIDAD DEPORTIVA	
NOMBRE	DELEGACIÓN
ESTHER CARRERA PAJARES	FECLDEMI

ENTIDAD PATROCINADORA	
NOMBRE	DELEGACIÓN
CLUB SOL Y LUZ	HALTEROFILIA
SALA ESGRIMA BURGOS	ESGRIMA
GIMNASIO ÉLITE	KICKBOXING
CLUB DE TIRO ALCOTANES	TIRO OLÍMPICO
CO FORTINYO DÍAZ REIG	ATLETISMO
SOCIEDAD PELOTA QUINTANAR	PELOTA
CLUB DEPORTIVO LAS CALZADAS	FECLDEMI
CLUB DEPORTIVO MIRANDÉS	FÚTBOL
CLUB DE TENIS MIRANDA	TENIS
CLUB TM II BURGOS	TENIS DE MESA
CLUB CICLISTA BURGALÉS	CICLISMO
ASOC. BURGALESA LUCHAS OLÍMPICAS	LUCHA
CLUB GIMNASIA BURGOS	GIMNASIA
CLUB PIRAGÜISMO ANTARES	PIRAGÜISMO
BURGOS CLUB DE FÚTBOL	COMISIÓN
ARANDINA CLUB DE FÚTBOL	COMISIÓN
CLUB B. CIUDAD DE BURGOS	BALONCESTO

DIRIGENTE DEPORTIVO	
NOMINADO	DELEGACIÓN
CARMELO MACÍAS DEL BARRIO	HALTEROFILIA
ROBERTO CODÓN MIRAVALLÉS	ESGRIMA
MARÍA IRAMA BLANCO ALONSO	KICKBOXING

CENTRO DOCENTE	
NOMINADO	DELEGACIÓN
MANUEL GARCÍA QUINTANA	HALTEROFILIA
ROBERTO CODÓN MIRAVALLÉS	ESGRIMA
PABLO MARRÓN BLANCO	KICKBOXING
GONZALO FERNÁNDEZ RAMOS	TIRO OLÍMPICO
LEOCADIO DE BLAS CANO	ATLETISMO
JOSÉ REY REY	PELOTA
ÁLVAR HERNÁNDEZ LOZANO	FECLDEMI
FEDERICO CASTAÑOS MARTÍNEZ	FÚTBOL
FRANCISCO HERNÁNDEZ QUICIOS	TENIS
RAÚL ALONSO DE BENITO	KARATE
FRANCISCO J. BERZOSA REVILLA	TENIS DE MESA
JESÚS IBÁÑEZ MARTÍNEZ	LUCHA
MÓNICA ANTONI MONEDERO	GIMNASIA

REFERENCIO DE DEPORTIVO	
NOMINADO	DELEGACIÓN
JUAN ANTONIO MERINO DE LA CÁMARA	TAEKWONDO
ROBERTO MARTÍNEZ PEÑA	HALTEROFILIA
TEODORO VETHA GUTÉRREZ	ESGRIMA
DAVID GONZÁLEZ ALONSO	KICKBOXING
JUAN ANTONIO LÓPEZ MARTÍN	TIRO OLÍMPICO
MA CRISTINA PÉREZ GONZÁLEZ	SALV. Y SOCCORRISMO
CÉSAR IZCARRA GARCÍA	PELOTA
ÁLVARO CUESTA REVILLA	FÚTBOL
YURI LULLO VARONA	TENIS
PABLO MARTÍNEZ GARCÍA	ÁRBITRO

CENTRO DOCENTE	
NOMINADO	DELEGACIÓN
GRUPO JULIÁN (KIA)	TENIS
ACTIVIDADES 10	TENIS
HOTEL CIUDAD DE BURGOS	LUCHA
AUTOCID.FORD S.A.	COMISIÓN
JOPISA CONSTRUCCIONES	COMISIÓN
SERVIGEST	COMISIÓN
TÍTULO IMPRESIÓN DIGITAL	COMISIÓN
FERROPLÁS	COMISIÓN
UNO PUBLICIDAD	COMISIÓN
MIGUEL A. ROBLEDA CORREURÍA	COMISIÓN
CAJA RURAL	COMISIÓN

# 18 alumnos finalizan el segundo curso de Salvamento y Socorrismo

PUBLICADO POR BAÑEZAS EL 22 MAYO 2017 COMENTARIOS DESACTIVADOS



Alumnos que finalizaron el segundo curso de Salvamento y Socorrismo con sus profesores. / Foto: CD Salvamento y Socorrismo La Bañeza

## **CD Salvamento y Socorrismo La Bañeza**

El pasado día 22 de abril finalizó el segundo curso de Salvamento y Socorrismo que se ha venido desarrollando en nuestra ciudad durante los últimos cuatro fines de semana. El curso fue organizado por el CD Salvamento y Socorrismo de La Bañeza y contó con la colaboración del Ayuntamiento y de la Delegación Leonesa de Salvamento y Socorrismo.

En total fueron 18 los alumnos inscritos para intentar acceder al título de socorrista, los mismos que al final alcanzaron su meta para poder a partir de ahora dedicarse de manera profesional al mundo del salvamento acuático. La Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo es la que acredita dicho título, valedero para trabajar en ámbito nacional, tanto en piscinas, ríos, parques acuáticos, así como en el mar.

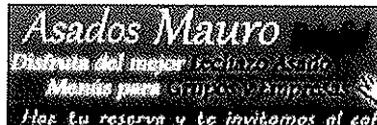
El curso contó con asignaturas teóricas de psicología, legislación, anatomía, fisiología, teoría de la natación, teoría del salvamento, y primeros auxilios, (esta última también teórico-práctica), más las horas prácticas en piscina, donde además de aprender todas las técnicas y habilidades del salvamento acuático, tuvieron que pasar diez exigentes pruebas para pasar dicha asignatura.

Cabe destacar del curso que la totalidad del profesorado es de La Bañeza, lo que demuestra una vez más la gran cantidad de profesionales de los que dispone nuestra ciudad en el mundo deportivo.

## **Reciclaje**

Una vez finalizado el curso, el día 20 de mayo tendrá lugar el reciclaje para todos aquellos socorristas que ya posean el título y les toque y quieran reciclar, para además de repasar conocimientos prácticos en piscina como el manejo de material, vuelvan a repasar los primeros auxilios, así como todas aquellas novedades que se producen en el RCP, y el manejo del desfibrilador, algo que es muy necesario.

Para apuntarse al curso de reciclaje, hay que hacerlo a través de la página web [www.fecless.com](http://www.fecless.com), en el apartado de tramitaciones y reciclaje, antes del próximo día 10 de mayo.



15 de Mayo de 2012

## El Trofeo Ciudad de Valladolid reúne a 270 socorristas



El Trofeo Ciudad de Valladolid reúne a 270 socorristas

El sábado día 12 se celebró en la Piscina Municipal de la Vitoria el X Trofeo de salvamento y

Socorrismo "Ciudad de Valladolid" organizado por el Club Deportivo Unión Esgueva. Como cada año los

organizadores lograron volver a aumentar la participación.



El Trofeo ocupó el día completo, reservando la mañana para los socorristas de edades menores y la tarde para los absolutos. De este modo, el Unión Esgueva buscaba organizar un evento deportivo que impulse el deporte base en el salvamento y Socorrismo, sin olvidar a los socorristas más experimentados y que permiten disfrutar de una tarde con pruebas más espectaculares.

Las categorías de la jornada de mañana se dividieron entre alevín, infantil y cadete; que disputaron tres pruebas individuales y dos de relevos por categoría. La tarde aglutinó las categorías juvenil, junior y absoluto, en esta última para competir igualmente en tres individuales y dos de relevos.

Al trofeo acudieron clubes de toda Castilla y León, Madrid y Cantabria; aumentando de este modo la participación de clubes ajenos a nuestra comunidad. Esto es todo un éxito para el club organizador, y renueva los ánimos para comenzar a preparar la edición de la temporada próxima.

En lo puramente deportivo, el club organizador fue el claro vencedor tanto en la general por equipos, como en la clasificación individual; siendo Ana Carbajo y Diego del Campo los más destacados al lograr el primer puesto en las dos pruebas en las que podían participar, y por lo tanto el primer puesto en la general.

### - GENERAL CONJUNTA EQUIPOS:

- o 1º Club Deportivo Unión Esgueva (Valladolid)
- o 2º Club Deportivo Salvamento Benavente (Benavente - ZA)
- o 3º Club Oca SOS (Palencia)

### - GENERAL ABSOLUTA FEMENINA:

- o 1º Ana Carbajo López (CD Unión Esgueva)
- o 2º Carla González Santana (CD Unión Esgueva)
- o 3º Sara Jimenez González (Cisne SOS)

### - GENERAL ABSOLUTA MASCULINA:

- o 1º Diego del Campo Lázaro (CD Unión Esgueva)
- o 2º Daniel Gómez Álvarez (Dragones de Zamora SOS)
- o 3º Rubén Santos Rodríguez (CD Unión Esgueva)

El CD Unión Esgueva agradece la colaboración de las instituciones y patrocinadores que colaboran para poder lograr un nuevo éxito edición tras edición, que logra convocar cada año a más socorristas de diferentes

TENIS | TORNEO

# IV EDICIÓN DEL TORNEO DE TENIS PAN Y GUINDAS

Celebrado durante toda la semana pasada en las pistas de tenis de 'San Telmo' y 'La Ensenada'

DP / PALENCIA

Las pasadas fiestas del Barrio de Pan y Guindas acogían la celebración de la cuarta edición del Torneo Pan y Guindas 2012, incluido en el calendario de competiciones oficiales de la Federación de Tenis de Castilla y León.

Un torneo que se está consolidando año tras año, como queda constatado con la inscripción de casi un centenar de jugadores (algunos procedentes de Burgos, León, Salamanca o Valladolid) de las diferentes categorías para enfrentarse en las instalaciones de *La Ensenada* y *San Telmo*. Tanto la Asociación de Vecinos del Barrio como el Patronato Municipal de los Deportes colaboraron con los organizadores (que obsequiaron en esta ocasión a todos los participantes con una camiseta conmemorativa).

El sábado se entregaban los trofeos a los campeones y subcampeones del torneo en esta cuarta edición.

**FINALISTAS.** Comenzando por los más pequeños, en la categoría de benjamines, en el apartado masculino los finalistas eran Pablo Paísán (campeón) y Alejandro Pinilla (subcampeón), mientras en el lado femenino vencía Carla Cabero a Diana Quintanilla en la final.

En categoría alevín, en el cuadro masculino el vencedor era

Guillermo Ibáñez, tras superar en el último duelo del torneo a David Sánchez.

Paula Román, una de las grandes triunfadoras del trofeo, se imponía a Julia Quintanilla tanto en esta categoría como en la infantil, donde ambas volvieron a ser campeona y subcampeona, respectivamente.

En dos categorías superiores, la infantil y la cadete, también se veían las caras por dos veces los jóvenes Fernando Gil y Miguel Díez. Fernando superaba a Miguel en las dos finales.

Por último, en lo que respecta a las categorías inferiores, en el cuadro junior llegaban al último enfrentamiento con el título en litigio, Ignacio García y Pablo Alonso. Ignacio se adjudicaba el título y Pablo debía conformarse con el subcampeonato.

El torneo temático de la capital se ha celebrado entre los días 9 y 16 de este mes de junio, organizado por la Delegación Provincial de Tenis y el Club Escuela de Tenis Canal Deportivo.

El próximo torneo que van a organizar en este 2012 no llegará hasta el final del verano, cuando tenga lugar el tradicional Torneo de San Antolín, aprovechando las fiestas patronales de la capital palentina, como suele ser habitual año tras año. Se celebrará entre los días 26 de agosto y 1 de septiembre.

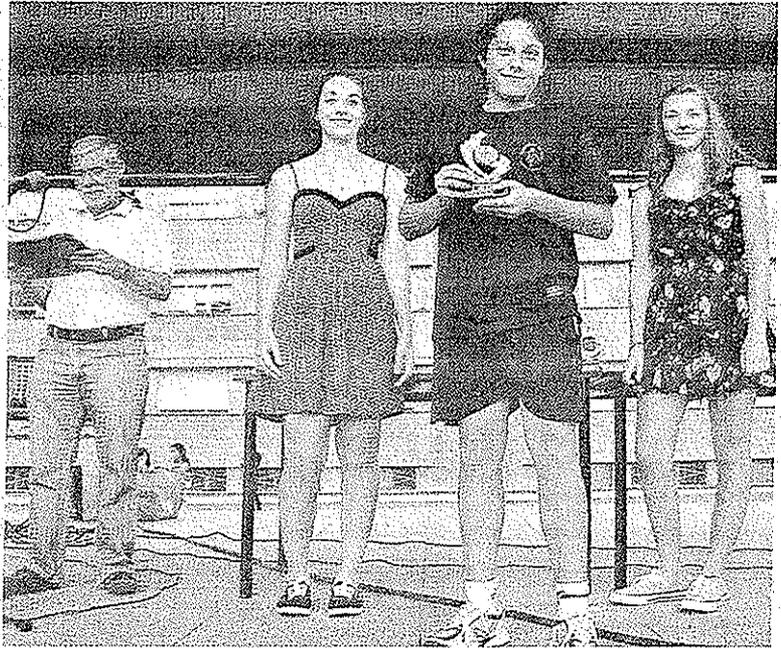
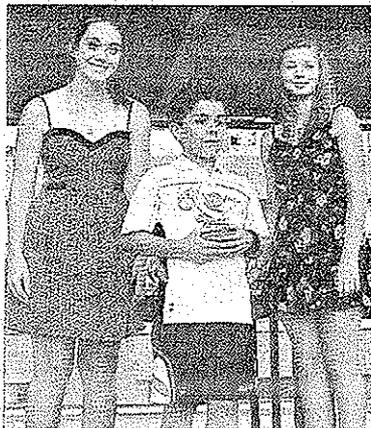


Imagen de la entrega de galardones del pasado sábado.



Uno de los finalistas más jóvenes del torneo.



Era la cuarta edición del Torneo de Pan y Guindas.

SALVAMENTOS Y SOCORRISMO



## Final de campaña.

El salvamento y socorrismo de base acabó el curso el sábado en la piscina leonesa de 'La Palomera' en el X Encuentro Nacional Interescuelas. Viajaron 25 socorristas palentinos (niños de las escuelas de *Campos Góticos* y *Santa Marina* y alevines del CD OCA SOS). Participaban 400 niños de Valladolid, León, Ávila, Zamora, Palencia, Benavente, Ponferrada, Bemibre, La Bañeza y Peñafiel, pruebas de relevos e individual, juegos, RCP y talleres de primeros auxilios, organizados por la Fed. de Salvamento y Socorrismo de Cyl.



## Las medallas pesan menos en el agua

El Club de Salvamento de la ciudad, que suma numerosos galardones nacionales, organiza una competición para el domingo en las piscinas

19/07/2011 10:34

**S. G. CERVIÑO** Los miembros del Club de Salvamento de Benavente tienen que nadar entre 25 y 30 metros. Al menos en las categorías de los más mayores. Si alguno de estos deportistas participa el domingo en el Trofeo de Salvamento «Ciudad de Benavente», sus rivales van a tenerlo difícil.



Ganadoras del Campeonato Nacional 2011 junto a Elena Justo, entrenadora. Foto S. G. C.

Este club ha organizado el IV Trofeo de Salvamento y el IV Rescue Nacional que se llevará a cabo en las Piscinas Municipales el domingo, 2 de septiembre a partir de las 9.30 horas, una actividad incluida en la programación deportiva de las Ferias de Septiembre de la ciudad. Y es que el nombre de Benavente se ha oído en competiciones de nivel nacional gracias a la categoría alevín masculino, que este año fueron subcampeones y a las de infantil femenino, que en 2011 se proclamaron campeonas de España. «¿Pero dónde está Benavente? ¿Tiene mar?», preguntaban los padres de otros deportistas en estas competiciones.

MULTIMEDIA [Fotos de la noticia](#)

Fotos de la noticia

Los autores de los triunfos son niños de entre 10 y 13 años que desarrollan sus cualidades mediante las instrucciones y entrenamientos planteados por Elena Justo y Fernando Zañaño, fundadores del Club en el año 2007. «Nuestros deportistas son muy completos, porque nadan los cuatro estilos y luego tienen gran capacidad pulmonar. Además están preparados para situaciones adversas, como el oleaje», explica la directora técnica, Elena Justo.

El Club de Salvamento cuenta con 27 niños repartidos en categorías alevín, infantil y cadete. La cantera, a través de la Escuela de Natación, alberga a 70 deportistas en potencia. Los más pequeños entrenan tres días a la semana y luego en categoría infantil cuatro. Los cadetes cinco y los juveniles entrenan seis. Zañaño apunta a que es un entrenamiento progresivo, como lo son las pruebas de la competición, que van aumentando la dificultad de los obstáculos. Cambia el material de las aletas (de silicona a fibra), también la distancia de buceo (de 8 a 20 metros), etcétera. A pesar de su dureza, los niños disfrutan mucho porque «nuestro deporte combina natación con mucho material de salvamento. Bucean, nadan con aletas, corren... y esto lo hace menos monótono que si fuese sólo natación», matiza Justo.

Los benaventanos han formado parte de los 580 participantes de toda España. Para llegar hasta esa competición es necesario registrar unas marcas mínimas en campeonatos de menor rango: dos provinciales y dos territoriales.

Alba Vega, campeona de España en banderas 2011, admite que «lo que más me gusta es la prueba de arrastre de muñeco y las banderas en arena». Carmen Flórez revistió el título este año en categoría alevín femenina eliminando a 76 niñas.

Su compañero, Javier Huerga, asegura que «al llegar al hotel siempre me tumbaba en la cama porque estaba muy cansado».

Las pruebas de playa (sprint, carrera en arena y banderas) se entrenan en un foso de 300 metros cuadrados próximo a las Piscinas Municipales, mientras que las pruebas de mar (como son arrastre de muñequi, obstáculos o aletas) se entrenan en el embalse de Villardeciervos.

