

MEMORIA CASTILLA Y LEÓN



2016-2017 **PALENCIA**

PROVINCIAS





DELEGACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE PALENCIA

Delegado: Ana M^a Andrés González

C/ Obispo Nicolás Castellanos, 10 – 4º despacho 408

C.P.: 24001 Palencia

Horario: lunes y miércoles, de 18:00 a 19:00 horas

Teléfonos: 679 89 65 27

E-mail: palencia@fecless.com

1. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Durante la Temporada 2016/2017 la delegación de salvamento y socorrismo de la provincia de Palencia ha realizado los siguientes cursos de formación:

- 3 cursos de Socorrista en Instalaciones Acuáticas (SIAC) con una participación de 48 alumnos.
- 1 curso de actualización bienal de socorrista o reciclaje con un total de 17 alumnos matriculados.
- 1 cursos de monitor de iniciación en el salvamento y socorrismo con 23 alumnos aprobados.
- 6 nuevos jueces cronometradores de salvamento y socorrismo.
- 2 nuevos árbitros auxiliares de salvamento y socorrismo en el curso impartido por la FECLESS.
- Taller de Prevención en la práctica deportiva con 23 matriculados.



2. ESCUELAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

La Escuela de Salvamento y Socorrismo de la provincia de Palencia termina la temporada 2016/2017 con 34 escolares, 19 de categoría femenina y 15 de masculina. El número de monitores es uno, Ana M^a Andrés González.

La actividad se desarrolla en las Instalaciones de “Campos Góticos”, en la capital de Palencia, y participan las siguientes edades:

- Benjamín (alevín federada): nacidos en 2007 y 2008.
- Alevín (infantil federada): nacidos en 2005 y 2006.
- Infantil (cadete federada): nacidos en 2003 y 2004.

La actividad comienza en septiembre de 2016 hasta junio de 2017, según el calendario escolar. Las actividades se desarrollan durante 2 días a la semana y en horario de tarde con sesiones de 60 minutos. A continuación se muestra una tabla resumen con los horarios en función de los grupos.

PALENCIA	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
19:30 a 20:30	Benjamín, alevín e infantil (2 calles)	-
19:00 a 20:00	-	Alevín e infantil (1 calle)

Los objetivos de la escuela son:

- Dar a conocer a los nuevos deportistas nuestra actividad de salvamento y socorrismo.
- Formar a los deportistas técnicamente con una jornada de reglamento.
- Motivar a los deportistas a participar en todos los eventos deportivos de la Comunidad de Castilla y León y despertar un espíritu competitivo y de superación.
- Competir en los Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo de la capital y en los Regionales de Edad Escolar.
- Promover la campaña de prevención en instalaciones acuáticas de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS), #StopAhogados.
- Iniciar a los deportistas a las pruebas de aguas abiertas: banderas y carrera con tabla.
- Crear un ambiente sano, de compañerismo, respecto hacia los compañeros e instalaciones, compromiso con lo que hacemos, etc.



3. JORNADAS DE JUEGOS ESCOLARES

Durante la temporada 2016/2017 se han realizado dos jornadas de Juegos Escolares de la modalidad deportiva de Salvamento y Socorrismo en la provincia de Palencia donde 60 y 80 escolares, respectivamente a la primera y segunda jornada, se dieron cita pertenecientes a las escuelas y de los centros escolares interesados en la actividad.

Las jornadas de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo de Palencia fueron organizadas por el Excmo. Ayuntamiento de Palencia, a través del Patronato Municipal de Deportes, con la colaboración de la Delegación de Salvamento y Socorrismo de Palencia.

2.1. I Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 15 de enero de 2017

Hora de inicio: 9:00 horas calentamiento
10:00 horas competición

Lugar: Piscina Municipal "Campos Góticos" - Palencia

Categorías: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil

Las pruebas que se realizaron durante la jornada de Juegos Escolares de piscina fueron individuales y por relevos según el siguiente orden de competición.

- 50m. natación con obstáculos (prebenjamín, benjamín y alevín)
- 4x12,5m. remolque de maniquí (prebenjamín, benjamín y alevín)
- 100m. socorrista (infantil)
- 4x50m. natación con aletas (infantil y cadete)
- 4x25m. remolque de maniquí (juvenil)

11 MEMORIA ACTIVIDADES Palencia

2.2. II Jornada de Juegos Escolares de Salvamento y Socorrismo

Fecha: 2 de abril de 2017

Hora de inicio: 9:00 horas calentamiento
10:00 horas competición

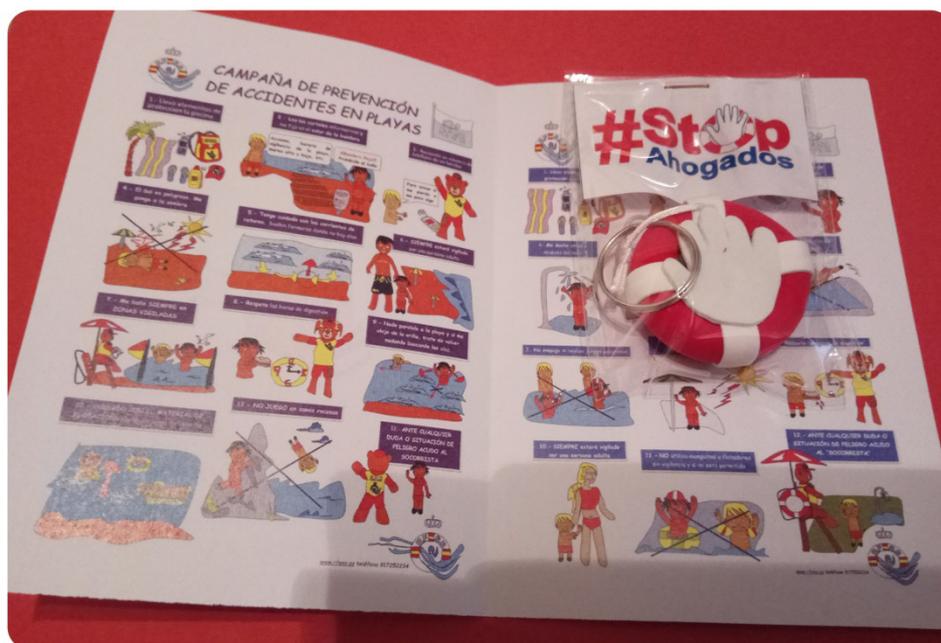
Lugar: Piscina Municipal “Campos Góticos” - Palencia

Categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil

Las pruebas que se realizaron durante la segunda jornada de Juegos Escolares de piscina fueron individuales y por relevos según el siguiente orden de competición.

- 50m. rescate de maniquí aletas (benjamín, alevín e infantil)
- 4x12,5m. remolque de maniquí (benjamín y alevín)
- 4x50m. relevo combinada (infantil, cadete y juvenil)

Todos los participantes recibieron un díptico informativo sobre la prevención en instalaciones acuáticas y en playas y el llavero de la campaña de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo #StopAhogados.



11 MEMORIA ACTIVIDADES Palencia



4. ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Durante el curso escolar 2016-2017 se han realizado varias actividades lúdicas y talleres para promocionar el deporte y animar, a los socorristas ya inscritos, a seguir formando parte de esta modalidad deportiva.



3.1. Iniciación a las pruebas de aguas abiertas

Se han dedicado un par de sesiones durante el curso escolar dirigidas a que los escolares tengan un acercamiento a las pruebas de aguas abiertas: banderas (en el agua), nadar surf y carrera con tabla.

3.2. Taller de Salvamento “Sálvate y Salva”

El taller de prevención se realizó el 19 de agosto en Paredes de Nava (Palencia), con dos sesiones de mañana y tarde, donde los asistentes, un total de 25, conocieron el material de salvamento, recibieron una clase de prevención en instalaciones acuáticas y espacios abiertos naturales y algunas nociones de primeros auxilios y RCP.

3.3. Charla sobre reglamento deportivo

Todos los alumnos de las escuelas de Palencia han recibido una sesión sobre reglamento de pruebas de piscina como de playa, dependiendo de cada categoría y adaptado a su edad. Para completar dicha formación y de manera lúdica se organiza una actividad de evaluación voluntaria mediante un pequeño crucigrama.



3.4. Otras actividades

Además de la práctica de la modalidad deportiva de salvamento y socorrismo y del acercamiento a los primeros auxilios, en las escuelas también nos preocupamos por inculcar valores sociales de amistad, respeto, compañerismo, integración y superación, entre otros. Para ello se organizan diversas actividades lúdicas y juegos con los que fomentar dichos valores entre el grupo.

Algunos de estos son: grabar un “maniquí Challenge”, concurso de disfraces, día de juegos en la piscina pequeña, monitores en prácticas y graduación para aquellos alumnos que terminan su formación en las escuelas y pasan al club deportivo para continuar con el deporte.