

V COPA DE ESPAÑA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
JUVENIL, JÚNIOR Y ABSOLUTO
II JORNADA
VALLADOLID

FECHA	10 y 11 - ABRIL - 2021	
LUGAR	Piscina de CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE RIO ESGUEVA DE VALLADOLID, (Piscina de 50 mts) Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
SÁBADO MAÑANA	Calentamiento femenino: 8.10 a 8.50 h. Competición femenina: 9.00 a 11.00 h. Calentamiento masculino: 11.10 a 11.50 h. Competición masculina: 12.00 a 14.15 h.	200 m. Natación con obstáculos Lanzamiento de cuerda 4 x 50 m. Natación con obstáculos 100 m. Socorrista
SÁBADO TARDE	Calentamiento femenino: 15.10 a 15.50 h. Competición femenina: 16.00 a 18.00 h. Calentamiento masculino: 18.10 a 18.50 h. Competición masculina: 19.00 a 21.20 h.	* 4 x 50 m. relevo socorristas mixto 200 m. supersocorrista 100 m. Combinada de salvamento 4 x 25 m. Remolque de maniquí * El Relevo mixto se realizará en la sesión de las pruebas masculina.
DOMINGO MAÑANA	Calentamiento femenino: 8.10 a 8.50 h. Competición femenina: 9.00 a 10.35 h. Calentamiento masculino: 10:50 a 11.30 h. Competición masculina: 11.40 a 13.30 h.	50 m. Remolque de maniquí 100 m. Remolque de maniquí con aletas. 4 x 50 m. Relevo combinada

HORARIOS COMPETICIÓN

JORNADA	HORARIO	
SABADO MAÑANA	INICIO	FIN
ENTRADA - FEMENINO	8.00	8.10
CALENTAMIENTO - FEMENINO	8.10	8.50
*COMPETICIÓN - FEMENINO	9:00	11:00
ACCESO - MASCULINO	11.00	11.10
CALENTAMIENTO - MASCULINO	11.10	11:50
*COMPETICIÓN - MASCULINO	12:00	14:15
SABADO TARDE	INICIO	FIN
ENTRADA - FEMENINO	15:00	15:10
CALENTAMIENTO - FEMENINO	15:10	15.50
*COMPETICIÓN - FEMENINO	16:00	18:00
ACCESO - MASCULINO	18:00	18:10
CALENTAMIENTO - MASCULINO	18:10	18:50
*COMPETICIÓN - MASCULINO	19:00	21:20
DOMINGO MAÑANA	INICIO	FIN
ENTRADA - FEMENINO	8.00	8.10
CALENTAMIENTO - FEMENINO	8.10	8.50
*COMPETICIÓN - FEMENINO	9:00	10:35
ACCESO - MASCULINO	10.40	10.50
CALENTAMIENTO - MASCULINO	10.50	11:30
*COMPETICIÓN - MASCULINO	11:40	13:30

* Durante el horario de competición no se podrá entrar y salir de la instalación por indicación de los responsables de la instalación

* CALLES DE CALENTAMIENTO - EQUIPOS FEMENINO		
Nº Calle	Club lado A	Club lado B
1	Unión Esgueva A	Unión Esgueva B
2	Laguna A	Laguna B
3	Noja, Marismas	Camargo, Aldaia, Castro Urdiales
4	Benavente	Cisne
5	Vallecas, Madrid Este	SVAT, Calatayud, Stadium Venencia
6	Bañeza	León, 27Grados
7	Oca A	Oca B
8	Guadalajara	Alcarreño, Albasit

* CALLES DE CALENTAMIENTO - EQUIPOS MASCULINOS		
Calle	Club lado A	Club lado B
1	Unión Esgueva A	Unión Esgueva B
2	Laguna	SVAT
3	Albasit, Castro Urdiales, Aldaia	Alcarreño
4	Benavente, Dragones	Cisne, 27 Grados
5	Vallecas, Madrid Este	Calatayud, Stadium Venencia, Bajo Aragón, Andorra
6	Bañeza	León
7	Oca	Noja, Marismas
8	Guadalajara A	Guadalajara B

* Solo se podrá estar en cada lado de la calle en la pared un máximo de 5 deportista, se ruega máximo respeto en este sentido, comunicándose a todos los deportistas y técnicos