



Patronato Municipal
de Deportes
Ayuntamiento de Palencia



NOS
IMPULSA



Junta de
Castilla y León



VI OPEN SALVAMENTO Y SOCORRISMO
DE CASTILLA Y LEÓN
VI CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN
I JORNADA DE LIGA NACIONAL
MÁSTER
PALENCIA

FECHA	1 DE MAYO	
LUGAR	Piscina de CAMPOS GÓTICOS, (Piscina de 25 mts y 6 Calles) Av. Campos Góticos, 0, 34003 Palencia	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
SÁBADO MAÑANA	*9.30 H. CALENTAMIENTO 10:30- 14:30 H. COMPETICIÓN	200 m. Natación con Obstáculos 100 m. Natación con Obstáculos Lanzamiento de Cuerda 4 x 50 m. Natación con Obstáculos 100 m. Socorrista 50 m. remolque de maniquí 4 x 25 m. Remolque de maniquí 100 m. Remolque de maniquí con Aletas 4 x 50 m. Combinada de salvamento

- ❖ Los calentamientos se organizarán en función del nº de participantes inscritos y de los aforos establecidos por la normativa vigente en materia de COVID.

CATEGORÍAS:

- Los deportistas nacidos el 31/12/1991 y anteriores

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Fecha tope de inscripción: 21/04/2021
- Socorristas de Castilla y León: **5€**
- Socorristas de resto del CCAA: **20€**. Nº de cuenta de la FECLESS (IBAN: ES89 0049 0020 5521 1199 8973) Concepto: *Nombre del Club participante_ Inscripción Open Máster CyL*