



X OPEN DE CASTILLA Y LEÓN
III JORNADA DE LIGA NACIONAL DE SALVAMENTO
Y SOCORRISMO
TEMPORADA 2021/2022
ABSOLUTO
VALLADOLID

- **NORMATIVA**

X Open de Castilla y León Juvenil, Júnior y Absoluto y III Jornada de Liga Nacional Absoluta será de aplicación lo siguiente:

1. Cada socorrista podrá participar en todas las pruebas individuales.
2. No hay límite de participación por club.
3. Las pruebas se realizarán en formula de competición por contra reloj.
4. Podrán participar los deportistas **del último año cadete** en cualquier prueba, considerándose a todos los efectos como deportistas absoluto.
5. Se entregará medalla a **los 3 primero de cada prueba y sexo**.
6. Este campeonato tendrá **una cuota de inscripción de 5 € por socorristas de** Castilla y León, **y para deportista de fuera de la comunidad tendrá una cuota de 20 €**. (Nº cuenta FECLESS: ES89 0049 0020 5521 1199 8973).
7. Se establecerán dos clasificaciones: la primera clasificación se hará en función del apartado 5, y la otra, al ser ésta la 3ª Jornada de Liga Nacional (fase territorial), se realizará con los resultados de los socorristas de Castilla y León.
8. La organización podrá modificar los horarios y orden de pruebas para adaptarlos a las necesidades de la instalación.
9. **Las inscripciones no serán** admitidas si no va acompañada **con la declaración responsable covid** como indica el protocolo seguridad de la competición. (<https://fecless.es/deporte/campeonatos/>).
10. La competición se desarrolla en **piscina de 50 metros** y con **Cronometraje electrónico**.
11. La reunión técnica será a las 16:30 horas (sábado 12-02-22).

PROGRAMA DE COMPETICIÓN:

FECHA	12 y 13 marzo de 2022	
LUGAR	Piscina de CENTRO ESPECIALIZADO DE ALTO RENDIMIENTO DE RIO ESGUEVA (VALLADOLID), (Piscina de 50 mts) Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
SÁBADO TARDE	16:00 CALENTAMIENTO 17:00 COMPETICIÓN	200 m. Natación con obstáculos Lanzamiento de cuerda 4x50 m. Natación con obstáculos 100 m. Socorrista
DOMINGO MAÑANA	9:00 CALENTAMIENTO 10:00 COMPETICIÓN	200 m. supersocorrista 50 m. Remolque de maniquí 4x25 m. Remolque de maniquí 4x50 m. Relevos de combinada
DOMINGO TARDE	15:30 CALENTAMIENTO 16:15 COMPETICIÓN	100 m. Combinada de salvamento 100 m. Remolque de maniquí con aletas 4x50 m. Relevos socorrista mixto