



Patronato Municipal
de Deportes
Ayuntamiento de Palencia



NOS
IMPULSA

Junta de
Castilla y León



VII OPEN SALVAMENTO Y SOCORRISMO
DE CASTILLA Y LEÓN
VII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN
I JORNADA DE LIGA NACIONAL
MÁSTER
PALENCIA

FECHA	1 DE MAYO	
LUGAR	Piscina de CAMPOS GÓTICOS, (Piscina de 25 mts y 6 Calles) Av. Campos Góticos, 0, 34003 Palencia	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
DOMINGO TARDE	*15:15 CALENTAMIENTO 16:00 COMPETICIÓN	200 m. Natación con Obstáculos 100 m. Natación con Obstáculos Lanzamiento de Cuerda 4 x 50 m. Natación con Obstáculos 100 m. Socorrista 50 m. remolque de maniquí 4 x 25 m. Remolque de maniquí 100 m. Remolque de maniquí con Aletas 4 x 50 m. Combinada de salvamento

CATEGORÍAS:

- Los deportistas nacidos el 31/12/1992 y anteriores

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Fecha tope de inscripción: 22/04/2021
- Socorristas de Castilla y León: 5€
- Socorristas de resto del CCAA: 20€. N° de cuenta de la FECLESS (IBAN: ES89 0049 0020 5521 1199 8973) Concepto: Nombre del Club participante_ Inscripción Open Máster CyL