

PALENCIA

01 may. 2022 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	
3	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	
4	IGLESIAS GARCÍA, SUSANA	1976	C.D 27 Grados	
5	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	GARCÍA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	03:51:16 50M
2	GARCIA DE LA PUENTE, AZUCENA	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	03:10:28 25M
3	PÉREZ MERINO, BEATRIZ	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	02:51:86 50E
4	VILLAMUERA DEL POZO, MONICA	1976	C. D. Salvamento Dragones	03:03:39 50E
5	ESPINOSA GUTIERREZ, AROA	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	03:20:00 50E
6	ESPINA ASENSIO, ROCIO	1974	Club Deportivo Oca S.O.S	04:10:09 25M

200 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SORIA LAFUENTE, DAVID	1976	C.D 27 Grados	03:53:65 50M
2	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	03:16:51 25M
3	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	02:50:43 25E
4	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	03:03:19 50M
5	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	03:38:71 25E
6	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	02:49:12 25M
2	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	02:37:20 50E
3	ALONSO IBAÑEZ, PEDRO LUIS	1981	Club A.C.N. Marisma	02:11:23 25E
4	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	02:26:16 25M
5	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	02:48:96 25E
6	FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	02:49:85 25E

100 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3	ARAUZO RODRIGUEZ, CONCEPCION	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	03:50:25 25M



Listas de Salida

VII Open Máster de Castilla y León / I Jornada Liga Española de Clubes Máster

100 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	
3	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	02:08:50
4	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:43:59
3	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	25E
4	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:21:35
5	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:57:01

Lanzamiento de cuerda Master F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			C.D 27 Grados (Master 40-44 - F)	
2			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 40-44 - F)	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 35-39 - F)	00:27:25
4			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 30-34 - F)	25M
5			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 45-49 - F)	

Lanzamiento de cuerda Master M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Acuático Umia (Master 55-59 - M)	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 60-64 - M)	
4			C.D 27 Grados (Master 40-44 - M)	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 50-54 - M)	00:18:78
2			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 45-49 - M)	50M
3			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 40-44 - M)	00:16:96
4			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 35-39 - M)	25M
5			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 55-59 - M)	00:12:81
6			Club Deportivo Oca S.O.S (Master 55-59 - M)	00:17:08
			Club Acuático Umia (Master 40-44 - M)	50E
				00:18:16
				25M
				00:18:16
				25M
				00:22:95
				25E

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +140 - F)	02:44:87
4			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - F)	25M

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - M)	02:40:06
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +140 - M)	25M
4			Club Acuático Umia (MasterR4 +170 - M)	02:13:30
5			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +230 - M)	25E
				02:32:16
				25E
				02:56:86
				25E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo

100 m. socorrista Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HERRERO GUEMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S		
2	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:37:72	25M
3	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:34:40	25M
4	ESPINA ASENSIO , ROCIO	1974	Club Deportivo Oca S.O.S	01:35:87	25M
5	ARAUZO RODRIGUEZ, CONCEPCION	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	02:34:19	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ESPINOSA GUTIERREZ, AROA	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	01:23:57	50E
2	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:22:66	50M
3	PÉREZ MERINO, BEATRIZ	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	01:18:58	50E
4	VILLAMUERA DEL POZO, MONICA	1976	C. D. Salvamento Dragones	01:20:87	50M
5	GARCIA DE LA PUENTE, AZUCENA	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:23:19	25E
6	IGLESISAS GARCÍA , SUSANA	1976	C.D 27 Grados	01:30:81	25M

100 m. socorrista Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTIN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:38:90	50E
2	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:41	25M
3	SORIA LAFUENTE, DAVID	1976	C.D 27 Grados	01:20:25	25M
4	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:23:94	50E
5	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	01:28:97	50M
6	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:44	50E
2	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	01:13:91	25M
3	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:66	50E
4	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:07	50E
5	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:09	50M
6	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:20:09	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:09:57	50E
2	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:06:34	50M
3	FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	01:03:85	25E
4	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:05:01	50E
5	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:07:90	50M
6	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:13	50M

50 m. remolque de maniquí Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S		
3	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:08:72	25M
4	ESPINA ASENSIO , ROCIO	1974	Club Deportivo Oca S.O.S	01:17:41	25M
5	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S		



Listas de Salida

VII Open Máster de Castilla y León / I Jornada Liga Española de Clubes Máster

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GARCÍA DE LA PUENTE, AZUCENA	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	00:59:47	50M
2	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	00:53:34	25M
3	PÉREZ MERINO, BEATRIZ	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	00:50:47	50M
4	VILLAMUERA DEL POZO, MONICA	1976	C. D. Salvamento Dragones	00:54:06	50M
5	IGLESIAS GARCÍA, SUSANA	1976	C.D 27 Grados	00:56:11	25M
6	ESPINOSA GUTIERREZ, AROA	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	01:01:31	25M

50 m. remolque de maniquí Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones		
3	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:16:07	25E
4	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	01:18:03	50M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	00:53:36	25E
3	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:49:87	25M
4	SORIA LAFUENTE, DAVID	1976	C.D 27 Grados	00:51:94	25M
5	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:03:61	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	00:47:38	25E
2	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:45:31	25M
3	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	00:43:56	25M
4	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	00:46:10	50E
5	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	00:46:62	25E
6	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	00:47:62	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	00:42:47	25E
2	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	00:38:15	25E
3	ALONSO IBAÑEZ, PEDRO LUIS	1981	Club A.C.N. Marisma	00:34:37	25E
4	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	00:39:40	50E
5	FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:40:13	25M
6	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	00:43:06	25M

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +140 - F)	02:40:50	50M
4			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - F)		

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - M)	02:05:36	25E
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +170 - M)	01:38:13	25M
4			Club Acuático Umia (MasterR4 +170 - M)	01:49:71	25E
5			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +230 - M)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

VII Open Máster de Castilla y León / I Jornada Liga Española de Clubes Máster

100 m. remolque de maniquí con aletas Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S		
2	ARAUZO RODRIGUEZ, CONCEPCION	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	02:46:34	25M
3	ESPINA ASENSIO , ROCIO	1974	Club Deportivo Oca S.O.S	01:41:03	25M
4	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:55:90	25M
5	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ESPINOSA GUTIERREZ, AROA	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	01:30:82	50M
2	VILLAMUERA DEL POZO, MONICA	1976	C. D. Salvamento Dragones	01:22:94	50E
3	PÉREZ MERINO, BEATRIZ	1979	Club Deportivo Oca S.O.S	01:19:88	50E
4	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:21:65	25M
5	GARCIA DE LA PUENTE, AZUCENA	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:24:71	25E
6	IGLESIAS GARCÍA , SUSANA	1976	C.D 27 Grados	01:35:78	25M

100 m. remolque de maniquí con aletas Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTIN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:40:32	50E
2	SORIA LAFUENTE, DAVID	1976	C.D 27 Grados	01:27:17	50E
3	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:50	50M
4	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:85	50M
5	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	01:38:12	50M
6	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:17:16	50E
2	CAMESELLE ESPAÑA, ENRIQUE	1968	Club Acuático Umia	01:14:53	25M
3	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:31	50E
4	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:57	50E
5	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:15:35	25M
6	PISO NEIRA, MANUEL	1967	Club Acuático Umia	01:25:38	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:11:66	50E
2	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:04:87	50M
3	FERNANDEZ MONTEAGUDO, RUBEN	1985	Club Acuático Umia	00:59:38	25M
4	LOUREIRO MARTINEZ, JAVIER	1975	Club Acuático Umia	01:02:63	25E
5	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:08:38	25E
6	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:12:19	50E

4x50 m. combinado MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +140 - F)	02:30:50	25M
4			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - F)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

VII Open Máster de Castilla y León / I Jornada Liga Española de Clubes Máster

4x50 m. combinado MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +230 - M)	02:39:37	25M
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +170 - M)	02:03:37	50M
4			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - M)	02:18:06	50M
5			Club Acuático Umia (MasterR4 +170 - M)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo