

**I JORNADA DE LA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES
JUVENIL, JÚNIOR Y ABSOLUTO
VALLADOLID**

FECHA	19 y 20 de noviembre de 2022	
LUGAR	Piscina de CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE RIO ESGUEVA DE VALLADOLID, (Piscina de 50 mts) Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
SÁBADO TARDE	CALENTAMIENTO: 15.45 H. COMPETICIÓN: 16.45 H.	200 m. Natación con obstáculos Lanzamiento de cuerda 4 x 50 m. Natación con obstáculos 100 m. Socorrista
DOMINGO MAÑANA	CALENTAMIENTO: 9.00 H. COMPETICIÓN: 10.00 H.	200 m. supersocorrista 50 m. Remolque de maniquí 4 x 25 m. Remolque de maniquí 4 x 50 m. Relevos de combinada
DOMINGO TARDE	CALENTAMIENTO: 15.30 H. COMPETICIÓN: 16.15 H.	100 m. Combinada de salvamento 100 m. Remolque de maniquí con aletas 4 x 50 m. relevo socorristas mixto