

XIX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN
II JORNADA DE LIGA ESPAÑOLA ABSOLUTA.
I JORNADA DE LIGA ESPAÑOLA MÁSTER.
JUVENIL, JÚNIOR Y ABSOLUTO
VALLADOLID

FECHA	11 y 12 de febrero de 2023	
LUGAR	Piscina de CEAR DE RIO ESGUEVA DE VALLADOLID, (Piscina de 50 mts) Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
SÁBADO TARDE	CALENTAMIENTO: 15.30 H. COMPETICIÓN: 16.30 H.	200 m. Natación con obstáculos. Juvenil, junior, absoluto y máster. 100 m. Natación con Obstáculos. Máster. Lanzamiento de cuerda. Juvenil, junior, absolutos y máster. 4 x 50 m. Natación con obstáculos. Juvenil, junior, absoluto y máster. 100 m. Socorrista. Juvenil, junior, absoluto y máster.
DOMINGO MAÑANA	CALENTAMIENTO: 9.00 H. COMPETICIÓN: 10.00 H.	50 m. Remolque de maniquí. Máster. 50 m. Remolque de maniquí. Juvenil, junior, absoluto. 100 m. Remolque de maniquí con Aletas. Máster. 200 m. Supersocorrista. Juvenil, junior y absoluto. 4 x 25 m. Remolque de maniquí. Máster, juvenil, junior y absoluto. 4 x 50 m. Relevos de combinada. Máster, juvenil, junior, absoluto.
DOMINGO TARDE	CALENTAMIENTO: 15.30 H. COMPETICIÓN: 16.15 H.	100 m. Remolque de maniquí con aletas. Juvenil, junior, absoluto. 100 m. Combinada de salvamento. Juvenil, junior, absoluto. 4 x 50 m. Relevos socorristas mixto. Juvenil, junior, absoluto.

NOTA: Los Socorristas de las categorías juvenil, junior y absoluto se agruparán en las pruebas individuales, es decir, participarán todos juntos, y en las pruebas de relevos participarán según normativa de competición.