

**XI OPEN DE CASTILLA Y LEÓN  
III JORNADA DE LIGA ESPAÑOLA ABSOLUTA.  
JUVENIL, JÚNIOR Y ABSOLUTO  
VALLADOLID**

• **NORMATIVA**

**XI Open de Castilla y León Juvenil, Júnior y Absoluto y III Jornada de Liga Nacional Absoluta será de aplicación lo siguiente:**

1. Cada socorrista podrá participar en todas las pruebas individuales.
2. No hay límite de participación por club.
3. Las pruebas se realizarán en formula de competición por contra reloj.
4. Podrán participar los deportistas **del último año cadete** en cualquier prueba, considerándose a todos los efectos como deportistas absolutos.
5. Se entregará medalla a **los 3 primero de cada prueba y sexo**.
6. Fecha tope de inscripción: **17 de marzo de 2023**.
7. Este campeonato tendrá **una cuota de inscripción de 5 € por socorristas de Castilla y León, y para deportista de fuera de la comunidad tendrá una cuota de 20 €**. (Nº cuenta FECLESS: ES89 0049 0020 5521 1199 8973).
8. Se establecerán dos clasificaciones: la primera clasificación se hará en función del apartado 5, y la otra, al ser ésta la 3º Jornada de Liga Nacional (fase territorial), se realizará con los resultados de los socorristas de Castilla y León.
9. La organización podrá modificar los horarios y orden de pruebas para adaptarlos a las necesidades de la instalación.
10. La competición se desarrolla en **piscina de 50 metros** y con **Cronometraje electrónico**.
11. La reunión técnica será a las 16:00 horas (sábado 1- abril -23).

<b>FECHA</b>	<b>1 y 2 de abril de 2023</b>	
<b>LUGAR</b>	Piscina de CEAR DE RIO ESGUEVA DE VALLADOLID, (Piscina de 50 mts) Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
<b>DÍAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>ORDEN DE PRUEBAS</b>
<b>SÁBADO TARDE</b>	<b>CALENTAMIENTO: 15.30 H. COMPETICIÓN: 16.30 H.</b>	<b>200 m. Natación con obstáculos. Absoluto Lanzamiento de cuerda. Absolutos 4 x 50 m. Natación con obstáculos. Absoluto 100 m. Socorrista. Absoluto</b>
<b>DOMINGO MAÑANA</b>	<b>CALENTAMIENTO: 9.00 H. COMPETICIÓN: 10.00 H.</b>	<b>50 m. Remolque de maniquí. Absoluto 200 m. Supersocorrista. Absoluto. 4 x 25 m. Remolque de maniquí. Absoluto. 4 x 50 m. Relevo de combinada. Absoluto.</b>
<b>DOMINGO TARDE</b>	<b>CALENTAMIENTO: 15.30 H. COMPETICIÓN: 16.15 H.</b>	<b>100 m. Combinada de salvamento. Absoluto. 100 m. Remolque de maniquí con aletas. Absoluto. 4 x 50 m. Relevo socorristas mixto. Absoluto.</b>