



NOS  
**IMPULSA**



Junta de  
Castilla y León



VIII OPEN SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN  
VIII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN  
II JORNADA DE LIGA NACIONAL  
MÁSTER  
PALENCIA

FECHA	<b>30 DE ABRIL</b>	
LUGAR	Piscina de CAMPOS GÓTICOS, (Piscina de 25 mts y 6 Calles) Av. Campos Góticos, 0, 34003 Palencia	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
DOMINGO TARDE	*15:15 CALENTAMIENTO 16:00 COMPETICIÓN	200 m. Natación con Obstáculos 100 m. Natación con Obstáculos Lanzamiento de Cuerda 4 x 50 m. Natación con Obstáculos 100 m. Socorrista 50 m. remolque de maniquí 4 x 25 m. Remolque de maniquí 100 m. Remolque de maniquí con Aletas 4 x 50 m. Combinado de salvamento

**CATEGORÍAS:**

- Los deportistas nacidos el 31/12/1993 y anteriores

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

- Fecha tope de inscripción: **21/04/2023**
- Socorristas de Castilla y León: **5€**
- Socorristas de resto del CCAA: **20€**. Nº de cuenta de la FECLESS (IBAN: ES89 0049 0020 5521 1199 8973) Concepto: *Nombre del Club participante\_* Inscripción Open Máster CyL
- Las normas específicas de este campeonato están reflejadas en la Normativa de Competición de la Temporada 2022-23, aprobada por la asamblea de la FECLESS, se puede descargar en siguiente enlace: <https://fecless.es/wp-content/uploads/2022/10/22-23-Normativa-FECLESS-Competicion.pdf>