

PALENCIA

30 abr. 2023 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S		
2	GARCIA TARRERO, EMMA	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	03:48:73	50E
3	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	02:55:97	50E
4	ORDAD MARTIN, BEATRIZ	1993	Club Deportivo Salvamento León	03:11:63	50E
5	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados		
6	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S		

200 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ COBOS, RICARDO	1988	Club Deportivo Salvamento León		
3	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	03:38:71	25E
4	RODRIGUEZ CALZADA, EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	03:49:65	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GONZÁLEZ MARTINEZ, DAVID	1986	Club Deportivo Salvamento León	03:18:50	25M
3	MONTES MORENO, MIGUEL ANGEL	1992	Club Deportivo Oca S.O.S	03:13:07	50E
4	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	03:14:48	50E
5	JAEN FRAGA, ALFONSO	1970	C.A. Teleno Salvamento	03:27:41	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	02:51:27	25E
2	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	02:48:67	25E
3	VALVERDE PINILLA, HÉCTOR	1993	Cuack Sos	02:19:39	25M
4	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	02:37:20	50E
5	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	02:51:21	25E
6	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	03:03:19	50M

100 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3	BETEGON BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S		
4	BETEGON BAEZA, Mª LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S		

100 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BARDAL RIVERA, JESUS	1964	Club Deportivo Salvamento León	02:00:63	50E
2	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:21:35	25E
3	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:19:18	50E
4	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:19:37	25E
5	PÉREZ FERNÁNDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:44:34	25E
6	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	02:08:50	25E

Lanzamiento de cuerda Master F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 55-59 - F)	
3		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 30-34 - F)	00:27:44
4		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 50-54 - F)	
5		C.D 27 Grados (Master 30-34 - F)	

Lanzamiento de cuerda Master M (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Club Deportivo Salvamento León (Master 35-39 - M)	
3		C.A. Teleno Salvamento (Master 50-54 - M)	
4		C.D 27 Grados (Master 45-49 - M)	
5		Club Deportivo Salvamento León (Master 55-59 - M)	

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 60-64 - M)	00:21:94
2		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 50-54 - M)	00:17:32
3		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 40-44 - M)	00:12:81
4		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 45-49 - M)	00:13:37
5		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 55-59 - M)	00:18:16
6		Club Deportivo Oca S.O.S (Master 30-34 - M)	00:23:20

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - F)	04:14:82

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +230 - M)	02:56:86
3		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +140 - M)	02:12:77
4		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - M)	02:23:78
5		Club Deportivo Salvamento León (MasterR4 +170 - M)	



Listas de Salida

VII Open Máster Castilla y León - II JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER CYL

100 m. socorrista Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BETEGON BAEZA, Mª LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:46:70	25M
3	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:37:72	25M
4	BETEGON BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:46:18	25M
5	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IGLESIAS GARCÍA, SUSANA	1976	C.D 27 Grados	01:30:81	25M
2	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	01:23:00	25M
3	ORDAD MARTIN, BEATRIZ	1993	Club Deportivo Salvamento León	01:14:95	50E
4	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:20:47	50E
5	GARCIA TARRERO, EMMMA	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:23:64	50E
6	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados	01:33:34	25M

100 m. socorrista Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ COBOS, RICARDO	1988	Club Deportivo Salvamento León		
3	RODRIGUEZ CALZADA, EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:43:14	25M
4	CABALLERO LAZARO, JAVIER	1983	C.D 27 Grados		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	01:28:97	50M
2	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:19	50E
3	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	01:18:93	50E
4	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:20:09	50E
5	MONTES MORENO, MIGUEL ANGEL	1992	Club Deportivo Oca S.O.S	01:26:43	25M
6	BARDAL RIVERA, JESUS	1964	Club Deportivo Salvamento León	01:32:62	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:44	50E
2	JAEN FRAGA, ALFONSO	1970	C.A. Teleno Salvamento	01:14:28	50E
3	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, DAVID	1986	Club Deportivo Salvamento León	01:13:28	25M
4	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:07	50E
5	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:09	50M
6	SORIA LAFUENTE, DAVID	1976	C.D 27 Grados	01:16:50	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:66	50E
2	ÁLVAREZ PRIETO, ALBERTO	1984	Club Deportivo Salvamento León	01:09:73	50E
3	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:05:01	50E
4	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:09:57	50E
5	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:13	50M
6	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:11:28	50E



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

VIII Open Máster Castilla y León - II JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER CYL

50 m. remolque de maniquí Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados	
3	BETEGON BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	
4	BETEGON BAEZA, Mª LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	
5	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:06:46 25M
2	IGLESIAS GARCÍA, SUSANA	1976	C.D 27 Grados	00:52:75 25M
3	ORDAD MARTIN, BEATRIZ	1993	Club Deportivo Salvamento León	00:45:53 25M
4	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	00:48:88 50E
5	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	00:53:34 25M
6	GARCIA TARRERO, EMMA	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:12:81 25E

50 m. remolque de maniquí Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2	RODRÍGUEZ COBOS, RICARDO	1988	Club Deportivo Salvamento León	
3	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:03:73 25E
4	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	01:18:03 50M
5	BARDAL RIVERA, JESUS	1964	Club Deportivo Salvamento León	

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	SORIA LAFUENTE, DAVID	1976	C.D 27 Grados	00:51:94 25M
2	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:49:87 25M
3	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	00:49:97 50E
4	CABALLERO LAZARO, JAVIER	1983	C.D 27 Grados	00:50:23 50E
5	MONTES MORENO, MIGUEL ANGEL	1992	Club Deportivo Oca S.O.S	00:52:87 50E
6	RODRIGUEZ CALZADA, EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:02:56 25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	JAEN FRAGA, ALFONSO	1970	C.A. Teleno Salvamento	00:48:20 50E
2	ÁLVAREZ PRIETO, ALBERTO	1984	Club Deportivo Salvamento León	00:45:97 25M
3	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	00:45:41 25E
4	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:45:31 25M
5	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	00:46:62 25E
6	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	00:47:65 25E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
1	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	00:46:00 50E
2	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	00:42:47 25E
3	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	00:37:47 25M
4	VALVERDE PINILLA, HÉCTOR	1993	Cuack Sos	00:39:64 50E
5	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	00:43:48 25E
6	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, DAVID	1986	Club Deportivo Salvamento León	00:44:31 25M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

VIII Open Máster Castilla y León - II JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER CYL

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
3		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - F)	

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time
2		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +230 - M)	02:53:72 25E
3		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +140 - M)	01:41:90 25E
4		Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - M)	01:50:07 25E
5		Club Deportivo Salvamento León (MasterR4 +170 - M)	

100 m. remolque de maniquí con aletas Master F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BETEGON BAEZA, M ^a LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	02:20:47 25M
3	BETEGON BAEZA, M ^a DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:49:37 25M
4	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:50:93 25M
5	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IGLESIAS GARCIA, SUSANA	1976	C.D 27 Grados	01:33:65 25M
2	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	01:24:60 25M
3	ORDAD MARTIN, BEATRIZ	1993	Club Deportivo Salvamento León	01:16:73 50E
4	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:21:65 25M
5	GARCIA TARRERO, EMMA	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:30:67 50E
6	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados	01:34:46 25M

100 m. remolque de maniquí con aletas Master M

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BARDAL RIVERA, JESUS	1964	Club Deportivo Salvamento León	01:46:65 25M
3	PEÑA POZO, JESUS	1948	Club Deportivo Oca S.O.S	01:38:12 50M
4	RODRIGUEZ CALZADA, EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:40:92 25M
5	RODRÍGUEZ COBOS, RICARDO	1988	Club Deportivo Salvamento León	

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:50 50M
2	SORIA LAFUENTE, DAVID	1976	C.D 27 Grados	01:22:37 25M
3	JAEN FRAGA, ALFONSO	1970	C.A. Teleno Salvamento	01:17:35 50E
4	MONTES MORENO, MIGUEL ANGEL	1992	Club Deportivo Oca S.O.S	01:21:25 25M
5	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	01:23:18 50E
6	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:85 50M



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



Listas de Salida

VIII Open Máster Castilla y León - II JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER CYL

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CABALLERO LAZARO, JAVIER	1983	C.D 27 Grados	01:16:69	25M
2	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, DAVID	1986	Club Deportivo Salvamento León	01:14:70	50E
3	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:57	50E
4	ÁLVAREZ PRIETO, ALBERTO	1984	Club Deportivo Salvamento León	01:14:03	50E
5	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:15:35	25M
6	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:17:16	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BETEGÓN BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:12:19	50E
2	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:10:34	50E
3	VALVERDE PINILLA, HÉCTOR	1993	Cuack Sos	01:03:99	50E
4	DOMINGUEZ POZO, DAVID	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:04:87	50M
5	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:11:66	50E
6	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:31	50E

4x50 m. combinado MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - F)	03:19:25	25E

4x50 m. combinado MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +230 - M)	02:39:37	25M
3			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +140 - M)	02:03:36	25M
4			Club Deportivo Oca S.O.S (MasterR4 +200 - M)	02:18:06	50M
5			Club Deportivo Salvamento León (MasterR4 +170 - M)		



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo