

I JORNADA DE LA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES  
JUVENIL, JÚNIOR Y ABSOLUTO  
MÁSTER  
VALLADOLID

FECHA	18 y 19 de noviembre de 2023	
LUGAR	Piscina de CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE RIO ESGUEVA DE VALLADOLID, (Piscina de 50 mts) Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
SÁBADO TARDE	CALENTAMIENTO: 15.45 H. COMPETICIÓN: 16.45 H.	200 m. Natación con obstáculos. Absoluto // Master <b>100 m. Natación con obstáculos. Master</b> Lanzamiento de cuerda. Absoluto // Master 4 x 50 m. Natación con obstáculos. Absoluto // Master 100 m. Socorrista Absoluto // Master
DOMINGO MAÑANA	CALENTAMIENTO: 9.00 H. COMPETICIÓN: 10.00 H.	200 m. supersocorrista. Absoluto <b>100 m. Remolque de maniquí con aletas. Máster</b> 50 m. Remolque de maniquí. Absoluto // Master 4 x 25 m. Remolque de maniquí. Absoluto // Master 4 x 50 m. Relevé de combinado. Absoluto // Master
DOMINGO TARDE	CALENTAMIENTO: 15.30 H. COMPETICIÓN: 16.15 H.	100 m. Combinada de salvamento. Absoluto 100 m. Remolque de maniquí con aletas. Absoluto 4 x 50 m. relevé socorrista mixto. Absoluto