



Patronato Municipal
de Deportes
Ayuntamiento de Palencia



NOS
IMPULSA



Junta de
Castilla y León

IX OPEN SALVAMENTO Y SOCORRISMO
DE CASTILLA Y LEÓN
IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN
III JORNADA DE LIGA NACIONAL
MÁSTER
PALENCIA

FECHA	28 DE ENERO	
LUGAR	Piscina de CAMPOS GÓTICOS, (Piscina de 25 mts y 6 Calles) Av. Campos Góticos, 0, 34003 Palencia	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
DOMINGO MAÑANA	09.30 H. CALENTAMIENTO 10:15 H. COMPETICIÓN	200 m. Natación con Obstáculos 100 m. Natación con Obstáculos Lanzamiento de Cuerda 4 x 50 m. Natación con Obstáculos 100 m. Socorrista 50 m. remolque de maniquí 4 x 25 m. Remolque de maniquí 100 m. Remolque de maniquí con Aletas 4 x 50 m. Combinado de salvamento

CATEGORÍAS:

- Los deportistas nacidos el 31/12/1994 y anteriores

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Fecha tope de inscripción: **19/01/2024**
- Socorristas de Castilla y León: **5€**
- Socorristas de resto del CCAA: **20€**. Nº de cuenta de la FECLESS (IBAN: ES89 0049 0020 5521 1199 8973) Concepto: *Nombre del Club participante_* Inscripción Open Máster CyL
- Las normas específicas de este campeonato están reflejadas en la Normativa de Competición de la Temporada 2023-24, aprobada por la asamblea de la FECLESS, se puede descargar en siguiente enlace: <https://fecless.es/wp-content/uploads/2023/09/23-24-Normativa-Competicion-FECLESS.pdf>