



Listas de Salida
IX Open Máster Castilla y León



PALENCIA

28 ene. 2024 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CARUNCHO LUNA, MARIA	1979	C.A. Teleno Salvamento		
3	RODRIGUEZ ANDRES, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S		
4	CARUNCHO LUNA, MARTA	1985	C.A. Teleno Salvamento		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	04:16:71	50E
3	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	02:50:91	25M
4	MAGDALENA, MÓNICA	1972	C.D.E Pacífico Salvamento	03:07:26	25E
5	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	04:13:91	25E

200 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RUIZ DEL RINCON, EDUARDO	1988	C.D 27 Grados		
3	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	03:38:71	25E
4	RODRIGUEZ CALZADA , EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	03:49:65	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	03:07:83	25E
3	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	03:03:19	50M
4	ZAPATA JIMÉNEZ, JAVIER	1976	C.D.B. Vallecas S.O.S	03:04:80	25M
5	TAMAYO CUADRADO, MARIO	1980	C.D.E Pacífico Salvamento	03:21:52	25E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	02:51:27	25E
2	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	02:48:67	25E
3	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	02:26:16	25M
4	FRUCTUOSO SIERRA, DIEGO JULIO	1975	C.D.B. Vallecas S.O.S	02:46:11	25E
5	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	02:51:21	25E
6	ALEGRE PROVEDO, ALFREDO	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	03:00:86	50E

100 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S		
3	BETEGON BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:52:28	25E
4	BETEGON BAEZA , Mª LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	02:02:25	25M

100 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	PIZARRO ROMAN, JESUS	1968	Club Deportivo Oca S.O.S		
3	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:57:01	50E
4	ALONSO GONZALEZ, ANTONIO	1969	C. D. Salvamento Dragones		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:21:35	25E
3	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	C. D. Salvamento Dragones	01:12:51	50E
4	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:17:59	25E
5	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	01:37:97	25M



Listas de Salida

IX Open Máster Castilla y León



Lanzamiento de cuerda Master F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		C.D 27 Grados (máster 45-49 - F)		
2		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 55-59 - F)		
3		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 35-39 - F)	00:27:25	50M
4		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 30-34 - F)	00:27:44	25M
5		C.A. Teleno Salvamento (máster 35-39 - F)		

Lanzamiento de cuerda Master M (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		C.D 27 Grados (máster 35-39 - M)		
2		C.D.B. Vallecas S.O.S (máster 50-54 - M)	00:24:47	25E
3		C.D.B. Vallecas S.O.S (máster 45-49 - M)	00:20:21	25E
4		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 60-64 - M)	00:21:94	25M
5		C.A. Teleno Salvamento (máster 45-49 - M)		

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		C.A. Teleno Salvamento (máster 50-54 - M)	00:19:10	25M
2		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 50-54 - M)	00:17:32	50E
3		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 40-44 - M)	00:12:81	25M
4		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 45-49 - M)	00:13:37	25E
5		Club Deportivo Oca S.O.S (máster 55-59 - M)	00:18:16	25M
6		C. D. Salvamento Dragones (máster 45-49 - M)	00:19:31	25M

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3		Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - F)	02:49:15	50E

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1		C.A. Teleno Salvamento (máster R4 +200 - M)		
2		C.D.B. Vallecas S.O.S (máster R4 +200 - M)	02:29:50	25E
3		Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - M)	02:19:84	50E
4		Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - M)	02:23:78	25E
5		Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +230 - M)	02:56:86	25E

100 m. socorrista Master F

Serie: 1

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ ANDRES, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S	
2	CARUNCHO LUNA, MARIA	1979	C.A. Teleno Salvamento	01:40:22
3	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	01:37:09
4	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:37:72
5	BETEGON BAEZA, Mª LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:46:70
6	CARUNCHO LUNA, MARTA	1985	C.A. Teleno Salvamento	

Serie: 2

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:33:66
2	MAGDALENA, MÓNICA	1972	C.D.E Pacifico Salvamento	01:27:60
3	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:20:28
4	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	01:21:66
5	IGLESIAS GARCÍA, SUSANA	1976	C.D 27 Grados	01:29:69
6	BETEGON BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:36:56



Listas de Salida IX Open Máster Castilla y León



100 m. socorrista Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PIZARRO ROMAN, JESUS	1968	Club Deportivo Oca S.O.S		
2	GARCIA FONSECA, URIEL	1968	C.A. Teleno Salvamento		
3	PEREZ MARTINEZ, DAVID JUAN	1974	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:48:95	25M
4	RODRIGUEZ APARICIO, DAVID	1975	C.A. Teleno Salvamento		
5	RODRIGUEZ BAYO, JAVIER	1975	C.A. Teleno Salvamento		
6	GOMEZ GARCIA, MARCOS	1973	C.D.B. Vallecas S.O.S		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:19	50E
2	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	01:22:91	50M
3	FRUCTUOSO SIERRA, DIEGO JULIO	1975	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:15:76	25E
4	TAMAYO CUADRADO, MARIO	1980	C.D.E Pacifico Salvamento	01:15:77	25E
5	RODRIGUEZ CALZADA, EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:24:49	50E
6	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:38:90	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RUIZ DEL RINCON, EDUARDO	1988	C.D 27 Grados	01:14:25	25M
2	ALEGRE PROVEDO, ALFREDO	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:98	50E
3	ZAPATA JIMÉNEZ, JAVIER	1976	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:12:40	25M
4	BARBERO GARCÍA, FRANCISCO JAVIER	1973	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:12:87	25E
5	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:07	50E
6	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:44	50E

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:11:28	50E
2	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:13	50M
3	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:07:90	50M
4	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:09:57	50E
5	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:66	50E
6	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	C. D. Salvamento Dragones	01:11:32	50E

50 m. remolque de maniquí Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARUNCHO LUNA, MARÍA	1979	C.A. Teleno Salvamento		
2	RODRIGUEZ ANDRES, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S		
3	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	01:09:22	25M
4	BETEGON BAEZA, M ^a LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:15:28	25M
5	CARUNCHO LUNA, MARTA	1985	C.A. Teleno Salvamento		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:06:16	25M
2	IGLESIAS GARCÍA, SUSANA	1976	C.D 27 Grados	00:52:75	25M
3	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	00:43:62	25M
4	MAGDALENA, MÓNICA	1972	C.D.E Pacifico Salvamento	00:49:25	25E
5	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:04:69	25E
6	BETEGON BAEZA, M ^a DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:09:18	25M

50 m. remolque de maniquí Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	GÓMEZ GARCIA, MARCOS	1973	C.D.B. Vallecas S.O.S		
3	ALONSO GONZALEZ, ANTONIO	1969	C. D. Salvamento Dragones		
4	RUIZ DEL RINCON, EDUARDO	1988	C.D 27 Grados		



Listas de Salida IX Open Máster Castilla y León



Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ BAYO, JAVIER	1975	C.A. Teleno Salvamento		
3	PEREZ MARTINEZ, DAVID JUAN	1974	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:03:96	25M
4	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:16:07	25E
5	PIZARRO ROMAN, JESÚS	1968	Club Deportivo Oca S.O.S		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	00:54:63	25E
2	CHICHARRO ARDERIUS, GONZALO	1953	C.D.B. Vallecas S.O.S	00:49:88	25M
3	BARBERO GARCÍA, FRANCISCO JAVIER	1973	C.D.B. Vallecas S.O.S	00:48:12	25M
4	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:49:87	25M
5	TAMAYO CUADRADO, MARIO	1980	C.D.E Pacifico Salvamento	00:51:70	25E
6	RODRIGUEZ CALZADA , EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:02:56	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALEGRE PROVEDO, ALFREDO	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	00:48:73	50E
2	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	00:46:62	25E
3	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	00:45:41	25E
4	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:45:31	25M
5	ZAPATA JIMÉNEZ, JAVIER	1976	C.D.B. Vallecas S.O.S	00:46:55	25M
6	FRUCTUOSO SIERRA, DIEGO JULIO	1975	C.D.B. Vallecas S.O.S	00:47:98	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	00:46:00	50E
2	BETEGON BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	00:42:47	25E
3	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	00:37:72	25E
4	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	C. D. Salvamento Dragones	00:42:70	50E
5	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	00:43:48	25E
6	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	00:44:88	25E

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - F)	02:39:16	25M

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			C.A. Teleno Salvamento (máster R4 +200 - M)		
2			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - M)	01:50:07	25E
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - M)	01:38:13	25M
4			C.D.B. Vallecas S.O.S (máster R4 +200 - M)	01:49:81	25E
5			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +230 - M)	02:53:72	25E

100 m. remolque de maniquí con aletas Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BETEGON BAEZA , Mª LUISA	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:45:07	25M
2	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:43:28	25E
3	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	01:36:87	25M
4	CARUNCHO LUNA, MARIA	1979	C.A. Teleno Salvamento	01:42:43	25M
5	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:43:42	50E
6	RODRIGUEZ ANDRES, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S		



Listas de Salida IX Open Máster Castilla y León



Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	IGLESIAS GARCÍA , SUSANA	1976	C.D 27 Grados	01:33:37	25M
2	MAGDALENA, MÓNICA	1972	C.D.E Pacifico Salvamento	01:27:43	25M
3	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:21:65	25M
4	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	01:24:60	25M
5	CARUNCHO LUNA, MARTA	1985	C.A. Teleno Salvamento	01:30:28	25M
6	BETEGON BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:35:40	25E

100 m. remolque de maniquí con aletas Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ APARICIO, DAVID	1975	C.A. Teleno Salvamento		
3	GOMEZ GARCIA, MARCOS	1973	C.D.B. Vallecas S.O.S		
4	PEREZ MARTINEZ, DAVID JUAN	1974	C.D.B. Vallecas S.O.S		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	RODRIGUEZ CALZADA , EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:40:92	25M
3	CHICHARRO ARDERIUS, GONZALO	1953	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:36:83	25M
4	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:40:32	50E
5	PIZARRO ROMAN, JESÚS	1968	Club Deportivo Oca S.O.S		

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:85	50M
2	RODRIGUEZ BAYO, JAVIER	1975	C.A. Teleno Salvamento	01:19:59	25M
3	BARBERO GARCÍA, FRANCISCO JAVIER	1973	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:18:41	25E
4	RUIZ DEL RINCON, EDUARDO	1988	C.D 27 Grados	01:18:68	25M
5	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	01:23:18	50E
6	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	01:27:54	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALEGRE PROVEDO, ALFREDO	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:16:84	50E
2	ZAPATA JIMÉNEZ, JAVIER	1976	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:14:73	25M
3	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:57	50E
4	FRUCTUOSO SIERRA, DIEGO JULIO	1975	C.D.B. Vallecas S.O.S	01:13:61	50E
5	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:15:35	25M
6	TAMAYO CUADRADO, MARIO	1980	C.D.E Pacifico Salvamento	01:18:19	25M

Serie: 5

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BETEGÓN BAEZA, RICARDO	1962	Club Deportivo Oca S.O.S	01:12:19	50E
2	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:10:34	50E
3	BETHENCOURT IGLESIAS, SERGIO	1963	C. D. Salvamento Dragones	01:04:69	50E
4	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:08:38	25E
5	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:11:66	50E
6	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:31	50E

4x50 m. combinado MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - F)	02:22:82	50E

4x50 m. combinado MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			C.A. Teleno Salvamento (máster R4 +200 - M)		
2			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +230 - M)	02:36:49	50E
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - M)	02:03:37	50M
4			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - M)	02:18:06	50M
5			C.D.B. Vallecas S.O.S (máster R4 +170 - M)		