

# BASES DE PARTICIPACIÓN NORMATIVA DE COMPETICIÓN

Estimados amigos:

Desde el Club Deportivo OCA S.O.S. queremos invitaros al **XV TROFEO NACIONAL DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO "CIUDAD DE PALENCIA"** que vamos a celebrar el domingo **12 de enero de 2025**.

## ORGANIZACIÓN:

El Club Deportivo OCA S.O.S. en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Palencia a través del Patronato Municipal de Deportes organiza el **XIII TROFEO NACIONAL DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO "CIUDAD DE PALENCIA"**

## PARTICIPACIÓN:

Este *XV Trofeo Nacional de Salvamento y Socorrismo "Ciudad de Palencia"* está abierta la participación a todos los clubes pertenecientes a la R.F.E.S.S.

1º.- El Trofeo queda abierto a todos los socorristas con licencia nacional en la temporada 2024/2025. **Debiendo participar en su categoría por edad.**

**BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL // CADETE, JUVENIL // JÚNIOR, ABSOLUTA Y MÁSTER (Esta última se dividida a su vez en franjas de edad de 10 años)**

2º.- La participación individual en el trofeo está limitada a **2 pruebas**, no exigiendo marcas mínimas ni límite de deportistas

3º.- Cada Club podrá inscribir **UN EQUIPO** de relevos en el relevo propuesto,

4º.- No se admitirán cambios a la inscripción inicial. En casos justificados se podrán hacer sustituciones, pero teniendo en cuenta que el deportista competirá en la misma serie y calle que lo haría el sustituido. Las sustituciones deberán solicitarse en secretaría de competición hasta 30 minutos antes del inicio de la jornada.

5º.- La organización se reserva el derecho a inscribir deportistas fuera de concurso, de incluir alguna serie extra si lo considera oportuno además de modificar los

horarios y el reglamento, lo cual se comunicará con la debida antelación.

6º.- Todas aquellas cuestiones no recogidas en el presente reglamento se regirán por la normativa de competiciones de la R.F.E.S.S. previa conformidad con la comisión organizadora del Trofeo.

## INSCRIPCIONES GRATUITAS:

Los clubes en la **aplicación de la RFESS hasta el 8 de enero** de 2025. Posteriormente las listas de salida se podrán modificar

## FORMULA DE COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se competirán por el sistema de **CONTRARRELOJ**. Las series se organizarán según los tiempos de inscripción con distinción de categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, júnior, absoluta y máster en pruebas individuales. El sistema de salidas se regirá por el denominado **SALIDA ÚNICA excepto categorías benjamín, alevín e infantil.**



Chuches a los participantes cadetes y menores



**E-MAIL:** [clubocasos@hotmail.com](mailto:clubocasos@hotmail.com)

**TELEFONO CONTACTO:**  
**ELISEO – 636582566**

# PROGRAMA DE COMPETICIÓN

## SESIONES DE MAÑANA

08:15h. CALENTAMIENTO  
08:45h. REUNIÓN DE DELEGADOS  
09:00 h. COMPETICIÓN

### 1ª SESIÓN

**Domingo 12 de enero de 2025 a las 9:00h.**

**Categorías: BENJAMÍN, ALEVÍN e INFANTIL**

1. 25 m. Remolque de maniquí pequeño. Benjamín y Alevín
2. 100 m. Socorrista. Infantil
3. 50 m. Remolque maniquí pequeño con aletas. Alevín y Benjamín
4. 100 m. Remolque maniquí con aletas de goma Infantil
5. 4 x 50 m. Socorrista mixto. Benjamín / Alevín / Infantil

### 2ª SESIÓN

**Domingo 12 de enero de 2025 a las 12:30h.**

**Categorías: CADETE Y JUVENIL**

1. 50 m. Remolque de maniquí. Cadete
2. 100 m. Socorrista. Juvenil
3. 100 m. Remolque maniquí con aletas de goma. Cadete
4. 100 m. Remolque maniquí con aletas. Juvenil
5. 4 x 50 m. Socorrista mixto. Cadete / Juvenil

## SESIÓN DE TARDE:

15:45h. REUNIÓN DELEGADOS Y CALENTAMIENTO  
16:30 h. COMPETICIÓN

### 3ª SESIÓN

**Domingo 12 de enero de 2025 a las 16:30h.**

**Categorías: JÚNIOR, ABSOLUTA y MÁSTER**

1. 100 m. Socorrista. Júnior, absoluto y máster
2. 100 m. Remolque de maniquí con aletas. Júnior, absoluto y máster
3. 4 x 50 Socorrista mixto. Máster / Júnior / Absoluto

# ORGANIZA:

## PRUEBAS:

Las pruebas que se llevarán a cabo estarán regidas por el reglamento actualizado de la R.F.E.S.S.

## PREMIOS:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada prueba individual masculina y femenina y los relevistas de los tres primeros equipos clasificados de los clubes inscritos. Puntuación según normativa R.F.E.S.S.

Recibirá el Trofeo "Ciudad de Palencia" el Club que consiga mayor puntuación en la clasificación general conjunta de todas las categorías (masculina + femenina + relevos). En caso de igualdad de puntos, se resolverá a favor del club que haya conseguido más primeros puestos. Si persistiera la igualdad, se resolverá por el mayor número de segundos puestos, de terceros...etc.

## FECHAS:

Se realizarán tres sesiones el domingo 12 de enero de 2025. Las primeras sesiones matinales a las 09:00 h. y a las 12:00, y la tercera sesión de tarde a las 16:30 h.

## LUGAR:

Las pruebas tendrán lugar en la PISCINA MUNICIPAL "CAMPOS GÓTICOS" de Palencia, cubierta y climatizada, el vaso de competición con 6 calles de 25 m y profundidad máxima de 1,80 mts.

Dirección: Avda. Campos Góticos s/nº  
(Junto a la Plaza de Toros)  
C.P.: 34003  
Población: PALENCIA  
Teléfono: 979 743794



# COLABORA



Talleres G. Calvo



EMISIÓN EN DIRECTO @AguaStreaming

# XV TROFEO NACIONAL SALVAMENTO Y SOCORRISMO "CIUDAD DE PALENCIA"



## BASES PARTICIPACIÓN

## NORMATIVA DE COMPETICIÓN

PALENCIA,  
12 de enero de 2025