

Listas de Salida
III JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER // X Open de Castilla y León Máster

PALENCIA
26 enero 2025 (Piscina/Pool: 25 M)

200 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	HERMOSO MATO, MARIA SONIA	1973	Club Deportivo Oca S.O.S		
3	RODRIGUEZ ANDRES, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S	03:57:47	25E
4	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	04:13:91	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CARUNCHO LUNA, MARIA	1979	C.A. Teleno Salvamento	03:35:22	50E
3	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	02:50:91	25M
4	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados	03:17:73	25E
5	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	04:00:16	50E

200 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	PUERTAS ALONSO, ALVARO	1983	C. D. Salvamento Dragones		
2	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	03:08:51	50E
3	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	02:51:21	25E
4	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	03:03:19	50M
5	RODRIGUEZ CALZADA , EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	03:28:35	25M
6	LLORENTE CUADRADO, DANIEL	1993	Club Deportivo Oca S.O.S		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GIL MANSO, LUIS	1977	C. D. Salvamento Dragones	02:41:97	50E
2	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	02:26:16	25M
3	VALVERDE PINILLA, HÉCTOR	1993	Cuack SOS	02:19:39	25M
4	VAQUERO PÉREZ, OSCAR	1973	C. D. Salvamento Dragones	02:28:81	50E
5	SIMÓN PASCUAL, DIEGO	1993	Club Deportivo Oca S.O.S	02:33:77	25E
6	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	02:41:53	25E

100 m. natación con obstáculos Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	BETEGÓN BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:50:60	25E
3	RODRIGUEZ ROMERO, ANA MARIA	1964	C. D. Salvamento Dragones	01:36:24	25E
4	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	01:44:13	25E

100 m. natación con obstáculos Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S		
3	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:44:34	25E
4	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:57:01	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:19:37	25E
3	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:17:59	25E
4	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:19:85	50E
5	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	01:37:97	25M

Listas de Salida

III JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER // X Open de Castilla y León Máster

Lanzamiento de cuerda Master F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 50-54 - F)		
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 35-39 - F)	00:27:25	50M
4			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 45-49 - F)		
5			C.A. Teleno Salvamento (máster 40-44 - F)		

Lanzamiento de cuerda Master M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
2			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 30-34 - M)	00:23:20	50E
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 60-64 - M)	00:21:94	25M
4			C. D. Salvamento Dragones (máster 40-44 - M)	00:22:46	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			C. D. Salvamento Dragones (máster 45-49 - M)	00:19:31	25M
2			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 55-59 - M)	00:18:16	25M
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 40-44 - M)	00:12:81	25M
4			Club Deportivo Oca S.O.S (máster 45-49 - M)	00:13:37	25E
5			C.A. Teleno Salvamento (máster 50-54 - M)	00:19:10	25M
6			C.A. Teleno Salvamento (máster 45-49 - M)	00:20:66	50E

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - F)	02:49:15	50E

4x50 m. natación con obstáculos MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +230 - M)	02:48:08	25E
2			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - M)	02:23:78	25E
3			C. D. Salvamento Dragones (máster R4 +170 - M)	02:08:84	25E
4			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +140 - M)	02:09:12	25E
5			C.A. Teleno Salvamento (máster R4 +200 - M)	02:44:88	25M

100 m. socorrista Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BETEGÓN BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:36:56	25M
2	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:33:66	25E
3	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	01:31:97	25M
4	HERMOSO MATO, MARIA SONIA	1973	Club Deportivo Oca S.O.S	01:33:10	25M
5	RODRIGUEZ ANDRES, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S	01:35:50	25M
6	CARUNCHO LUNA, MARIA	1979	C.A. Teleno Salvamento	01:37:12	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ ROMERO, ANA MARIA	1964	C. D. Salvamento Dragones	01:29:79	50E
2	CARUNCHO LUNA, MARTA	1985	C.A. Teleno Salvamento	01:22:01	50E
3	HERRERO GÚÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	01:17:25	25M
4	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:19:38	25M
5	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados	01:25:16	25M
6	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:31:77	50E

Listas de Salida

III JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER // X Open de Castilla y León Máster

100 m. socorrista Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALABAZA CUERVO, EMILIO JOSÉ	1974	C.A. Teleno Salvamento		
2	LOZANO RODRIGUEZ, VICTOR MANUEL	1980	C.A. Teleno Salvamento	01:31:94	25M
3	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	01:22:91	50M
4	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:19	50E
5	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:38:90	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ CALZADA , EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:20:06	50E
2	LLORENTE CUADRADO, DANIEL	1993	Club Deportivo Oca S.O.S	01:15:36	25M
3	GIL MANSO, LUIS	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:14:15	25M
4	PUERTAS ALONSO, ÁLVARO	1983	C. D. Salvamento Dragones	01:14:37	25M
5	RODRIGUEZ BAYO, JAVIER	1975	C.A. Teleno Salvamento	01:18:78	25E
6	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:20:09	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:07	50E
2	VALVERDE PINILLA, HÉCTOR	1993	Cuack SOS	01:11:98	50E
3	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:10:78	25M
4	ALEGRE PROVEDO, ALFREDO	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:11:35	25M
5	CABALLERO LAZARO, JAVIER	1983	C.D 27 Grados	01:12:13	50E
6	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:14:09	50M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:13	50M
2	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:08:00	25E
3	VAQUERO PÉREZ, OSCAR	1973	C. D. Salvamento Dragones	01:06:50	25E
4	SIMÓN PASCUAL, DIEGO	1993	Club Deportivo Oca S.O.S	01:07:50	25M
5	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:09:57	50E
6	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:66	50E

50 m. remolque de maniquí Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	HERMOSO MATO, MARIA SONIA	1973	Club Deportivo Oca S.O.S		
2	DURÁNTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:04:69	25E
3	CARUNCHO LUNA, MARIA	1979	C.A. Teleno Salvamento	01:02:49	25E
4	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	01:03:24	25E
5	BETEGON BAEZA, Mª DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:06:03	25E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ ANDRÉS, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S	00:57:69	25E
2	RODRIGUEZ ROMERO, ANA MARIA	1964	C. D. Salvamento Dragones	00:56:59	50E
3	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	00:42:48	25E
4	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados	00:50:70	25E
5	CARUNCHO LUNA, MARTA	1985	C.A. Teleno Salvamento	00:57:27	50E
6	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:01:69	25M

Listas de Salida

III JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER // X Open de Castilla y León Máster

50 m. remolque de maniquí Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALABAZA CUERVO, EMILIO JOSÉ	1974	C.A. Teleno Salvamento		
2	LLORENTE CUADRADO, DANIEL	1993	Club Deportivo Oca S.O.S		
3	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:03:73	25E
4	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:16:07	25E
5	LOZANO RODRIGUEZ, VICTOR MANUEL	1980	C.A. Teleno Salvamento		
6	PUERTAS ALONSO, ÁLVARO	1983	C. D. Salvamento Dragones		

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	00:54:63	25E
2	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	00:47:65	25E
3	RODRIGUEZ BAYO, JAVIER	1975	C.A. Teleno Salvamento	00:46:40	25E
4	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	00:46:62	25E
5	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:49:87	25M
6	RODRIGUEZ CALZADA , EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	00:54:78	25M

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	00:45:41	25E
2	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	00:45:83	50E
3	CABALLERO LAZARO, JAVIER	1983	C.D 27 Grados	00:45:72	50E
4	GIL MANSO, LUIS	1977	C. D. Salvamento Dragones	00:45:74	50E
5	GARCIA FONSECA, JOSE LUIS	1971	C.A. Teleno Salvamento	00:44:88	25E
6	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	00:45:31	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	ALEGRE PROVEDO, ALFREDO	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	00:44:80	50E
2	SIMÓN PASCUAL, DIEGO	1993	Club Deportivo Oca S.O.S	00:40:71	25E
3	VALVERDE PINILLA, HÉCTOR	1993	Cuack SOS	00:37:64	25E
4	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	00:37:72	25E
5	VAQUERO PÉREZ, OSCAR	1973	C. D. Salvamento Dragones	00:44:04	50E
6	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	00:43:48	25E

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 F (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - F)	02:17:00	50E
4			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - F)	02:34:35	25M

4x25 m. remolque de maniquí MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			C.A. Teleno Salvamento (máster R4 +200 - M)	02:03:31	25E
2			C. D. Salvamento Dragones (máster R4 +170 - M)	01:47:37	50M
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +140 - M)	01:35:45	25E
4			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +170 - M)	01:38:13	25M
5			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - M)	01:50:07	25E
6			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +230 - M)	02:05:60	25E

Listas de Salida

III JORNADA LIGA ESPAÑOLA DE CLUBES MASTER // X Open de Castilla y León Máster

100 m. remolque de maniquí con aletas Master F

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	DURANTEZ GÓMEZ, BEATRIZ	1986	Club Deportivo Oca S.O.S	01:43:19	25E
2	MARCO NIETO, AGUSTINA	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:34:94	25M
3	BETEGON BAEZA, M ^º DEL CARMEN	1964	Club Deportivo Oca S.O.S	01:32:50	25E
4	HERAS GONZALEZ, EVA MARIA	1969	Club Deportivo Oca S.O.S	01:32:52	25E
5	CARUNCHO LUNA, MARIA	1979	C.A. Teleno Salvamento	01:35:97	25E
6	HERMOSO MATO, MARIA SONIA	1973	Club Deportivo Oca S.O.S	01:54:98	25M

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ ROMERO, ANA MARIA	1964	C. D. Salvamento Dragones	01:28:99	50E
2	CARUNCHO LUNA, MARTA	1985	C.A. Teleno Salvamento	01:25:21	50E
3	HERRERO GÜÉMEZ, VERONICA	1990	Club Deportivo Oca S.O.S	01:19:25	25M
4	GARCIA GUILLEN, MARIA PILAR	1974	C.D 27 Grados	01:20:52	50E
5	ANDRES BERNAL, BLANCA	1990	C.D 27 Grados	01:26:38	50E
6	RODRIGUEZ ANDRES, EVA	1972	Club Deportivo Oca S.O.S	01:31:49	25E

100 m. remolque de maniquí con aletas Master M

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	CALABAZA CUERVO, EMILIO JOSÉ	1974	C.A. Teleno Salvamento		
2	LOZANO RODRIGUEZ, VICTOR MANUEL	1980	C.A. Teleno Salvamento	01:33:11	25M
3	PEREZ FERNANDEZ, JUAN ANTONIO	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:50	50M
4	BLANCO RODRIGUEZ, JESUS MARIA	1963	Club Deportivo Oca S.O.S	01:27:54	25M
5	MARTÍN ARCONADA, JOAQUIN MARTIN	1959	Club Deportivo Oca S.O.S	01:40:32	50E

Serie: 2

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	RODRIGUEZ CALZADA , EDUARDO	1976	Club Deportivo Oca S.O.S	01:22:35	50E
2	RODRIGUEZ BAYO, JAVIER	1975	C.A. Teleno Salvamento	01:17:87	50E
3	PUERTAS ALONSO, ÁLVARO	1983	C. D. Salvamento Dragones	01:15:50	25M
4	MARTIN LAPRESA, JOSE LUIS	1966	Club Deportivo Oca S.O.S	01:17:16	50E
5	LLORENTE CUADRADO, DANIEL	1993	Club Deportivo Oca S.O.S	01:18:13	25M
6	CALVO SANCHEZ, LUIS CARLOS	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:25:10	50E

Serie: 3

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	GIL MANSO, LUIS	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:15:21	50E
2	ALEGRE PROVEDO, ALFREDO	1978	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:33	50E
3	SIMÓN PASCUAL, DIEGO	1993	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:84	25E
4	MARTINEZ GONZALEZ, ELISEO	1977	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:31	50E
5	CARVAJAL LOZANO, CARLOS	1983	Club Deportivo Oca S.O.S	01:13:57	50E
6	ADAN CALVO, FRANCISCO JAVIER	1970	Club Deportivo Oca S.O.S	01:15:35	25M

Serie: 4

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1	TIJERO VALLEJO, CESAR	1977	C. D. Salvamento Dragones	01:09:47	25M
2	VAQUERO MARTÍN, JAIME	1981	Club Deportivo Oca S.O.S	01:07:34	25M
3	VALVERDE PINILLA, HÉCTOR	1993	Cuack SOS	01:03:99	50E
4	VAQUERO PÉREZ, OSCAR	1973	C. D. Salvamento Dragones	01:06:11	50E
5	CABALLERO LAZARO, JAVIER	1983	C.D 27 Grados	01:09:65	50E
6	DEL AMO GALAN, CESAR	1967	Club Deportivo Oca S.O.S	01:10:16	25M

4x50 m. combinado MasterR4 M (Relevos)

Serie: 1

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Tiempo/Time	
1			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +230 - M)	02:36:49	50E
2			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +200 - M)	02:12:55	50E
3			Club Deportivo Oca S.O.S (máster R4 +140 - M)	02:00:52	25E
4			C. D. Salvamento Dragones (máster R4 +170 - M)	02:03:35	25M
5			C.A. Teleno Salvamento (máster R4 +200 - M)	02:24:87	25E