

I JORNADA DE LIGA ESPAÑOLA ABSOLUTA
I JORNADA DE LIGA ESPAÑOLA MÁSTER.
JUVENIL, JÚNIOR Y ABSOLUTO
VALLADOLID

FECHA	23 de noviembre de 2025	
LUGAR	Piscina de CEAR DE RIO ESGUEVA DE VALLADOLID, (Piscina de 50 mts) Entrada por la Calle: Rector Hipólito Durán, 17 C.P.: 47011 – Valladolid	
DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
DOMINGO MAÑANA	CALENTAMIENTO: 9.00 H. COMPETICIÓN: 10.00 H.:	200 m. Natación con obstáculos. Juvenil, junior, absolutos y máster. 100 m. Natación con Obstáculos. Máster. 100 m. Socorrista. Juvenil, junior, absolutos y máster. 50 m. Remolque de maniquí. Juvenil, junior, absolutos y máster. 100 m. Remolque de maniquí con Aletas. Máster.
DOMINGO TARDE	CALENTAMIENTO: 15.30 H. COMPETICIÓN: 16.15 H.	200 m. supersocorrista. Juvenil, junior y absolutos. 100 m. Combinada de salvamento. Juvenil, junior, absolutos. 100 m. Remolque de maniquí con aletas. Juvenil, junior, absolutos.

NOTA: Los Socorristas de las categorías juvenil, júnior y absoluto se agruparán en las pruebas individuales, es decir, participarán todos juntos.